



# Universidad del Sureste

**Licenciatura en Medicina Humana**

**Materia:**

**Epidemiología II**

**Docente:**

**Cecilio culebro**

**Alumno:**

**Minerva Reveles Avalos**

**Semestre y grupo:**

**3 "B"**

**Comitán de Domínguez, Chiapas a; 06 de Diciembre de 2020.**

## **Vigilancia epidemiológica de las enfermedades no transmisibles**

Las enfermedades crónicas no transmisibles son uno de los mayores desafíos que enfrenta el sistema de salud. Son causadas por varios factores: la gran cantidad de casos afectados, su contribución cada vez mayor a la mortalidad general, son la causa más común de discapacidad prematura y su complejidad y alto costo. Los determinantes de la popularidad de las enfermedades crónicas no transmisibles se originan en la mejora y mejora de los niveles de vida, que no se pueden revertir sin métodos individuales, sociales e institucionales.

Las enfermedades no transmisibles son un grupo heterogéneo de enfermedades que conducen a la muerte a través de unos pocos resultados (diabetes, enfermedades cardiovasculares y enfermedades cerebrovasculares). La muerte es el resultado de un proceso que comenzó hace décadas. La historia natural de la diabetes y las enfermedades cardiovasculares puede verse alterada por medidas que cambien el curso clínico que determina su incidencia. Entre ellas se encuentran el sobrepeso y la obesidad, las concentraciones anormales de los lípidos sanguíneos, la hipertensión arterial, el tabaquismo, el sedentarismo, la dieta inadecuada y el síndrome metabólico. Esta característica presenta oportunidades para la prevención, el desarrollo de herramientas de pronóstico y la creación de modelos fármaco-económicos.

El control de las ECNT se basa en diferentes principios relacionados con las enfermedades infecciosas. Además de la participación de expertos, familiares y la comunidad, también involucra el proceso educativo de comprensión de la enfermedad, enfocándose en cambios importantes en el comportamiento, uso prolongado de múltiples fármacos y evaluaciones frecuentes. Las estructuras y procedimientos de la mayoría de los establecimientos de salud no están preparados para brindar este tipo de atención. La consulta lleva más tiempo y requiere la participación de diversos profesionales sanitarios (médicos, nutricionistas, educadores deportivos, psicólogos, etc.).

Es posible reducir la mortalidad consecutiva a las ECNT al combinar la prevención (mediante la identificación y atención de los sujetos en riesgo) y el tratamiento eficaz de los casos.

La prevención y el control de las enfermedades crónicas y degenerativas debe ser una prioridad para el sector salud. Su crecimiento y letalidad lo

demuestran. El impacto social de estas anomalías será cada vez mayor porque afectan a personas en edad productiva y traen altos costos al sector salud. Como resultado, exacerbaron la pobreza. Por lo tanto, el gobierno federal debe tomar una serie de acciones para contrarrestar la ECNT. El objetivo de estas medidas es prevenir nuevos casos y reducir la incidencia de complicaciones en los casos afectados. La suma de las dos medidas permitirá obtener beneficios a corto, medio y largo plazo.

El tratamiento eficaz de los casos afectados es la alternativa más factible para reducir las consecuencias a corto plazo de las ENT. Sin embargo, el costo de la atención de las enfermedades no transmisibles es elevado, en muchos casos tardío e insatisfactorio. La falta de un tratamiento eficaz se debe al sistema sanitario, los médicos y los pacientes. Aunque pocos médicos conocen y aplican estas pautas de tratamiento, existen varias pautas de tratamiento. La complejidad de la enfermedad conduce a una falta de eficacia terapéutica.

ENCNT debe tomar acciones adicionales. Este método es una recomendación del Plan Nacional de Prevención y refleja las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud y la Organización Panamericana de la Salud. Estas medidas se dividen en medidas aplicables a la población en general y medidas aplicables a las personas en riesgo. La Estrategia Nacional de Promoción y Prevención por una Mejor Salud hace uso de la evidencia disponible. Incluye acciones universales, focalizadas y específicas para lograr abatir el efecto de las ECNT. Representa la creación de un estilo de vida saludable para los mexicanos. En particular, además de gestionar los alimentos dentro y fuera de la escuela, también presta atención a la escuela a través de programas que se enfocan en la educación primaria y secundaria, la formación de maestros y padres.

Estas medidas se complementan con incentivos para desarrollar o modificar instalaciones que permitan la actividad física. Se deben llegar a acuerdos con la industria alimentaria y cualquier persona involucrada en la distribución de alimentos para que las personas puedan obtener alimentos saludables. La información sobre estilos de vida saludables debe difundirse a través de los medios de comunicación a través de información útil para desarrollar ejercicio regular y elecciones adecuadas de alimentos; la información sobre los riesgos de obesidad y diabetes no es suficiente para cambiar los hábitos.

La importancia de las enfermedades crónicas y sus previsiones de futuro hacen imprescindible desarrollar sistemas integrales de vigilancia epidemiológica, porque son un gran problema dentro de nuestra población

ya que existe un índice muy alto de mortalidad y morbilidad lo cual es preocupante, se debe de tratar de disminuir esto con el fin de mejorar la calidad de vida de la población.