



# **Universidad del Sureste**

## **Escuela de Medicina**



**Materia:**

**Epidemiología II**

**Cuadro sinóptico de Enfermedades No Trasmisibles (ENT)**

**Presenta: Juan Pablo Sánchez Abarca**

**3°B**

**Docente:**

**Dr. Cecilio Culebro Castellanos**

**Lugar y fecha**

**Comitán de Domínguez, Chiapas a 13/12/2020.**

# Vigilancia epidemiológica de las enfermedades no trasmisibles

## Ejemplos

Cardiovascular

El 45% de la población cuenta con algún problema cardiovascular en México

Cáncer

16,500 casos nuevos

Diabetes

Se dice que en México hay 4,949,000 de habitantes que tienen diabetes sin haberse diagnosticado.

E. respiratorias

Actualmente en México, las personas que cuentan con problemas respiratorios aumentan un 3.8% cada año.

Peso

Utilización del IMC

Ejercicio

Realizar ejercicio 150min. O más a la semana.

Pobreza

Mayormente las personas de bajos recursos no tienen una buena nutrición

Tabaquismo

Evitar a que los menores de edad adquieran esa conducta

Entorno

El clima juega un papel importante para la calidad de las cosas que derivan de este (alimentos, aire, etc)

## Determinantes de la salud

Vigilancia epidemiológica de las enfermedades no trasmisibles

Recolección de datos

Entrevistas

Encuestas

Ayuda a reconocer los determinantes de la salud de la enfermedad que se esté presentando para que se pueda obtener un buen plan de acción sin que contenga sesgos.

Promoción a la salud

Enseñar a tener una buena alimentación (plato y vaso del buen comer)

Alentar a la práctica de actividad física

Enseñar los distintos factores de riesgo que existen

Plan de acción

Líneas de acción

Llevar a cabo los programas políticos y de salud pública para darle más importancia de prevenir las ENT.