



Universidad del Sureste
Licenciatura en Medicina Humana

SEXUALIDAD HUMANA

Trabajo:
Ensayo “Teoría holónica de la sexualidad”

Alumna:
Polet Viridiana Cruz Aguilar

Docente:
Dr. Maza Pastrana Hugo Ballardo

Comitán de Domínguez, Chiapas a 26 de agosto del 2020

TEORÍA HOLÓNICA DE LA SEXUALIDAD.

Los holones sexuales o sea las partes, elementos o subsistemas de la sexualidad, deberán ser conceptos que conserven su aplicabilidad vertical, es decir, que puedan aplicarse a las diversas metodologías de estudios: antropológica, sociológica, psicológica y biológica.

El desarrollo de estas ideas me llevó a proponer (Rubio, 1983, 1984, 1992a, 1992b) que la sexualidad humana es el resultado de la integración de cuatro potencialidades humanas que dan origen a los cuatro holones (o subsistemas) sexuales, a saber: la reproductividad, el género, el erotismo y la vinculación afectiva interpersonal

El contar con conceptos que puedan aplicarse a los diversos niveles y disciplinas que aporten conocimiento, reduce el riesgo que describí antes: pensar que si un proceso tiene manifestaciones en un nivel digamos, el biológico, el proceso es biológico.

Sin embargo, lo que está determinado por nuestra naturaleza biológica es la potencialidad para tener experiencias en las cuatro dimensiones señaladas: la reproducción, el género, el erotismo y el vínculo afectivo; de la potencialidad a la actuación hay un proceso que recorrer.

Literalmente, la sexualidad se construye en la mente del individuo a partir de las experiencias que su naturaleza biológica y la interacción con el grupo le hacen vivir. En un proceso paralelo pero que sólo se observa si el método de estudio es social, los grupos humanos construyen ideas compartidas acerca de sus potencialidades sexuales.

En la figura inferior se observan los cuatro holones sexuales unidos por líneas que van desde cada uno de los holones a los otros tres, estas líneas representan las significaciones mentales que integran el significado de las experiencias de un holón, por ejemplo, el placer genital con otro, el género

1. **Holón de la Reproductividad**

Desde el punto de vista biológico, la reproductividad es el potencial de un ser vivo de procrear seres semejantes a ellos. En el caso del ser humano, no sólo implica la concepción, gestación y parto, también comprende un aspecto más amplio llamado paternidad. Este proceso se prolonga muchos años, pues el crecimiento del ser humano es muy lento y paulatino.

2. **Holón del Erotismo**

El erotismo es la capacidad de sentir placer y hacer placentera la experiencia sexual.

Aunque la mayoría de las veces, al hablar de experiencias sexuales hablamos meramente del placer genital que ésta ocasionó, el erotismo no es meramente el placer genital, pues en el acto sexual se incluyen caricias en zonas no genitales que también producen placer. Y la mayoría de las reacciones al erotismo no se producen en el área genital, sino en el sistema nervioso central.

Es muy difícil estudiar el erotismo, pues en cada individuo el ideal erótico es distinto. En sí, la sexualidad misma se construye en la mente del individuo, así pues, varía notoriamente. A lo que a uno le puede excitar, a otro le puede parecer extraño, incómodo e incluso doloroso.

A diferencia del resto de las especies del reino animal, la excitación sexual no es instintiva solamente, incluye también aspectos sociales (estereotipos que la sociedad califica como sensuales), psicológicos (lo que el individuo considera sensual) y emocionales, y de éste último hablaremos a continuación.

3. **Holón de la Vinculación**

Afectiva Interpersonal.

La potencialidad de reproducirnos es consecuencia directa del hecho de ser seres vivos. La sexualidad humana se ha desarrollado con sus múltiples niveles de manifestación y complejidades de organización e integración, como resultado de la necesidad de la especie humana de reproducirse eficientemente. Parece paradójico, pero la necesidad actual de los grupos sociales por desarrollar patrones reproductivos menos azarosos, es resultado precisamente de que nos es indispensable optimizar nuestras estrategias de permanencia, de reproductividad.

4. El Holón del Género.

En la evolución de los seres vivos apareció en cierto momento el -sexo, es decir, el hecho de que en un mismo tipo de organismo (una misma especie) surgieron dos formas. Los científicos le llaman a esta cualidad de los seres vivos dimorfismo, que quiere decir dos formas. La base biológica del género es el dimorfismo, y éste es la base para la conformación del segundo elemento de la sexualidad que consideraremos.

El género, al igual que los otros holones sexuales, tiene manifestaciones en todos los niveles de estudio de nuestra naturaleza humana. La dimensión humana del género, expresión de este holón, permea casi toda la existencia humana. Es por medio del género que los grupos sociales realizan una multitud de interacciones. La identidad misma, es decir, el marco mental interno de referencia de nuestro ser está construido en el género como elemento central.

Bibliografía

Rubio-Aurioles, D. E. (s.f.). *Potencialidades humanas (Holones)*. Obtenido de <https://www.amssac.org/biblioteca/potencialidades-humanas/>