



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

Materia:

“SEXUALIDAD HUMANA”

TEMA:

“Ensayo sobre la curva de la respuesta sexual humana.”

Docente:

“HUGO BALLARDO MAZA PASTRANA”

Alumno: Oswaldo Morales Julián

3- “B”

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas a 27/09/2020.

“Introducción”

La respuesta sexual humana es algo natural entre todos nosotros es algo de lo que no debemos apenarnos a esconderlo ya que es natural, es vida y cada uno de nosotros lo experimenta de una diferente manera ya que todos no responden o lo experimentan de una misma forma, ya que es una experiencia sumamente compleja en la que la valoración subjetiva del placer es lo fundamental y este no tiene por qué correlacionarse con la intensidad objetiva de los cambios fisiológicos, en otras palabras lo podemos definir como una serie de cambios físicos y hormonales por los cuales experimenta una persona, un ser humano, un hombre o una mujer enfocado principalmente en los estímulos sexuales.

Además, es muy importante señalar que la respuesta sexual masculina y femenina por que los dos géneros los experimentan de diferente manera.

Es importante mencionar que forma de responder ante los estímulos que provocan el deseo, tanto desde un punto de vista físico, como desde un punto de vista más íntimo y personal.

“Desarrollo”

El término de respuesta sexual se refiere a todos los cambios corporales que ocurren durante la actividad sexual ya que como lo mencionamos son un conjunto fisiológicos y hormonales constantes que acurren en las relaciones.

Constituye una experiencia sumamente compleja en la que la valoración subjetiva del placer es lo fundamental y este no tiene por qué correlacionarse con la intensidad objetiva de los cambios fisiológicos. Está influida por la integración de factores orgánicos, circunstanciales y elementos cognitivos.

La respuesta sexual humana consta de varias etapas en las que son diferentes las etapas de los hombres con las etapas de las mujeres; las etapas son:

- DESEO
- EXCITACIÓN
- MESETA
- ORGASMO
- RESOLUCIÓN



El Deseo ocurre a nivel mental y no tiene trascendencia física evidente. Se caracteriza por el fantaseo con temas relacionados con el sexo y aparece cuando el grado de excitabilidad neurofisiológica, las cogniciones, los sentimientos y las sensaciones conducen a algún tipo de impulso sexual, de manera que se origina la apetencia o necesidad de buscar placer sexual.

La excitación se produce como consecuencia de la estimulación psíquica y/o física. Si el nivel de deseo es elevado, la excitación es más rápida e intensa, si es bajo el deseo, la excitación puede no ser suficiente como para que se siga desarrollando el ciclo. A nivel psíquico se caracteriza por un creciente aumento de las sensaciones placenteras.

Mientras que la meseta se mantiene e incrementan los niveles de excitación sexual predisponiendo a la persona para el orgasmo.

Ocurre el orgasmo cuándo la excitación llega su punto álgido se desencadena el orgasmo. A nivel psíquico se produce característicamente la caída brusca de la tensión psicológica sexual y a nivel físico contracciones rítmicas de la musculatura perineal y de los órganos reproductores. El varón inmediatamente antes alcanza el denominado «punto de inevitabilidad eyaculatoria» a partir del cual ya no es posible detener la emisión de semen.

Y por último la resolución, se llega a ella después del orgasmo. Se caracteriza a nivel físico por la detumescencia genital y el retorno del organismo al estado previo, a nivel psíquico se obtiene una peculiar sensación de bienestar y relajación general. Los varones después de la fase de resolución entran en un PERIODO REFRACTARIO durante el que no es posible realizar otro nuevo coito; en las mujeres este periodo teóricamente no se produce, pudiendo, en algunos casos, poder tener más de un orgasmo.

“Conclusión”

En conclusión podemos decir que la respuesta sexual humana es algo natural que conlleva una serie de procesos ya que no es solo la acción de coito entre una pareja si no que es un proceso ordenado llamada curva de la respuesta sexual humana con fases específicas también es importante mencionar que en la fase de resolución el hombre llega a un estado de relajación donde necesita un tiempo para descansar o para volver a llegar al orgasmo mientras que las mujeres sí puede alcanzar otro orgasmo si vuelve a ser estimulada ya que ellas son capaces de experimentar múltiples orgasmos