



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Materia:

Sexualidad

“Ensayo sobre las disfunciones de la vida erótica.”

Docente:

DANIELA RODRIGUEZ MARTINEZ

Alumno: Alfredo Morales Julián

3-B

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas a 18/10/2020.

Introducción

En este ensayo hablaremos sobre las disfunciones de la vida erótica donde primero tenemos que hablar de cómo son los actos de la respuesta sexual humana uno son los actos que tiene tanto hombres como mujeres.

Todo empieza desde factores neurológicos por ejemplo el sistema parasimpático: interviene en el proceso de vasocongestión que es un proceso donde se atrapa la sangre en los órganos sexuales masculinos y femeninos (cuerpos cavernosos y paredes vaginales) y el sistema simpático: interviene en el proceso de miotonía que es la contracción de todos los músculos del cuerpo con la finalidad de aumentar la tensión sexual.

Ya con esto te puedes dar una idea de que la sexualidad es importante para el bienestar y la calidad de vida de las personas y no se debe de tomar a la ligera. Los problemas sexuales se entienden como la dificultad que se presenta durante cualquier etapa del acto erótico-coital (deseo, excitación, orgasmo y/o resolución) que evita que el individuo o la pareja disfrute de la actividad erótica.

Por lo general los problemas con las dificultades eróticas en personas pudo a ver comenzado en una etapa temprana en la vida sexual, pueden haberse desarrollado de forma gradual a través del tiempo o pueden aparecer de repente, presentándose como una incapacidad total o parcial para participar en una o más etapas del acto sexual, por lo general se ve más en adultos donde se ven más comunes los problemas.

Desarrollo

Ya con lo antes mencionado se debe de mencionar que los problemas pueden ser porque la pareja o alguno de sus miembros se siente infeliz o insatisfecho por alguna de las diversas conductas sexuales que el sujeto realiza en su propia intimidad o con la pareja. En estos procesos participan aspectos socioculturales, psicológicos y orgánicos o puede ser multicausalidad.

En relación a quien las presenta pueden ser: Femeninas o Masculinas y se pueden clasificar dependiendo del nivel de gravedad: *Leves*: refiere a cuadros cuya etiología se encuentra en procesos incompletos de madurez, reacciones secundarias al uso de drogas o fármacos, y/o a deficientes procesos de aprendizajes de la respuesta sexual normal, *Medianas*: refiere a cuadros que involucran aspectos dinámicos y psicológicos de mediana complejidad, tanto en lo emocional, lo interaccional, lo sistémico, y/o lo psicodinámico, *Profundas*: refiere a cuadros donde la disfunción es una expresión de la polisintomatología de un trastorno de orden superior, y en donde los componentes psicodinámicos son determinantes.

Se pueden remarcar algunas causas de la disfunción de la vida erótica como: analfabetismo sexual, inhibición sexual, fatiga, conflictos interpersonales, aburrimiento, ansiedad de desempeño, trauma sexual.

Algunos factores que influyen en la aparición de las disfunciones de la vida erótica son:

Factores Psicológicos: Hay dos factores que indicarían posibles causas de los problemas sexuales: *Factores interpersonales*: problemas de pareja, de relación, *Factores personales*: Falta de información sobre sexualidad, Mensajes familiares heredados, enfermedad, embarazo no deseado, aspectos negativos del sexo, Mitos sobre sexualidad.

Factores biológicos: Problemas vasculares: arteriosclerosis, HTA, diabetes, hiperlipemia, abuso de alcohol, tabaco y/o drogas.

Factores socioeducativos: Culto al coito, Represión, Rigidez en roles de género, Nuestra educación

Y algunos síntomas de la disfunción sexual tanto en hombres como en mujeres son: falta de interés o deseo sexual (pérdida de libido), incapacidad para sentir excitación, relación sexual con dolor (menos común en hombres que en mujeres).

En el caso de solo los hombres son: incapacidad para lograr la erección, incapacidad para mantener una erección adecuada y desarrollar el coito satisfactoriamente, eyaculación tardía o ausente a pesar de una estimulación adecuada, eyaculación precoz y el de las mujeres: incapacidad para relajar los músculos de la vagina lo suficiente como para permitir una penetración no dolorosa o incómoda (vaginismo), lubricación vaginal inadecuada antes y durante la relación sexual, anorgasmia, dolor urente en la vulva o la vagina al contacto con esas zonas.

Se puede diagnosticar el problema ya sea por deseo sexual inhibido (deseo sexual hipoactivo), hipersexualidad-adicción al sexo, aversión/fobia sexual, disritmia sexual, hipolubricación vaginal, disfunción eréctil, preorgasmia, eyaculación retardada, inhibición eyaculatoria, eyaculación precoz.

Para esto se pueden recomendar algunos tratamientos farmacológicos como antidepresivos como la fluoxetina, la paroxetina y especialmente la sertralina, ya que consiguen de forma rápida una notable mejoría de la latencia eyaculatoria.

También el médico puede ayudarlos con las indicaciones de **PLISSIT**:

Permission/Permiso: autorización explícita para realizar una intervención terapéutica con su médico o su terapeuta, ej. Reasegurar sus actividades.

Limited Information/Información: adecuada, veraz, alcanzable, libre de mitos y falacias.

Specific Suggestions/Sugerencias: consejería encaminada a reeducar a cerca de la focalización placentera, explicación y corrección de técnicas, mejorar la comunicación entre las parejas.

Intensive Therapy/Terapia intensiva: referir a un terapeuta sexual.

Conclusión

Las disfunciones de la vida erótica son normales en las parejas y puede tener muchas causas que las provoquen donde solo con hablar con tu pareja se resuelvan o puede tener un grado de dificultad mayor donde ya se tendría que ir al médico y se tendría que hablar de eso y resolverlo, en algunos casos puede que sea necesario el uso de medicamentos para su apoyo y su progreso de los pacientes.

Una gran parte de esto es por la falta de educación sexual donde al no conocer algo de esto o no tener una mente más abierta puede que tengan muchos problemas a largo plazo.

Otros pueden ser por factores socioeducativos, factores biológicos, factores psicológicos o multicausalidad varios factores ya antes mencionados. También tanto hombres como mujeres se deben de cuidar como no fumar, estresarse, tomar, etc. Porque pueden tener efectos negativos en las relaciones sexuales.