

Universidad del Sureste
Licenciatura en Medicina Humana

SEXUALIDAD HUMANA

Trabajo:

Ensayo

“Curva de la respuesta sexual humana”

Alumna:

Polet Viridiana Cruz Aguilar

Docente:

Dr. Maza Pastrana Hugo Ballardo

Comitán de Domínguez, Chiapas a 27 de septiembre 2020

CURVA DE LA RESPUESTA SEXUAL

En estas etapas que se pueden expresar de forma diferente en el hombre y en la mujer.

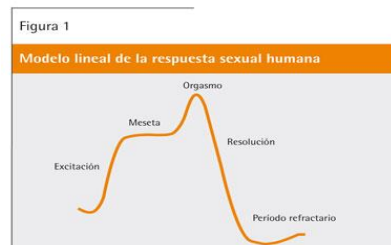
Para cada una de estas etapas existen una serie de cambios psicofisiológicos.

Master y Johnson es una pareja de investigadores que descubrieron la curva de la respuesta sexual, donde muchos aparatos fueron en adaptación hacia ellos, filmaron más de 10,000 actos sexuales en un grupo de mujeres de 382 y se dieron cuenta que la respuesta sexual entre hombres y mujeres es el mismo.

Este es un tema de particular interés para la salud sexual, no sólo porque ha permitido avanzar en el conocimiento del erotismo, sino que también su estudio ha llevado a la comprensión de fenómenos que pueden ayudar a las parejas a mejorar y enriquecer su actividad sexual.

Por otra parte, ha abierto el campo del tratamiento de las disfunciones eróticas (también conocidas como disfunciones sexuales), por diferentes medios. La respuesta sexual humana implica diversos cambios en los cuerpos de mujeres y hombres en cada una de sus fases.

Donde descubrieron la curva sexual: **EXCITACIÓN, MESETA, ORGASMO Y RESOLUCION.**



1. EXCITACIÓN

Se produce como consecuencia de la estimulación psíquica y/o física. Si el nivel de deseo es elevado, la excitación es más rápida e intensa, si es bajo el deseo, la excitación puede no ser suficiente como para que se siga desarrollando el ciclo. A nivel psíquico se caracteriza por un creciente aumento de las sensaciones placenteras. Se evidencian cambios físicos progresivos en ambos sexos, los principales son la creciente tumescencia peneana y la lubricación vaginal.



El congestionamiento sanguíneo provoca que las estructuras genitales aumenten de tamaño, como puede observarse en los labios menores, el clítoris y el pene. Debido a la intensa vasocongestión referida, algunos de los primeros signos de la excitación sexual son la lubricación vaginal y la erección del pene

En el varón, aparte de la erección peneana, los testículos se aproximan al periné debido a la acción del cremáster, músculo que se localiza en el escroto y que también realiza esta acción cuando el medio es muy frío o ante una reacción de miedo. Lo contrario sucede cuando hace calor; es decir, la piel del escroto se torna delgada y los testículos penden hasta el extremo más bajo de esa bolsa.

Algunas mujeres hacen referencia a que están excitadas cuando dicen “me mojé” o “estoy húmeda”. En esta fase también las paredes vaginales se separan y el útero, que normalmente se recarga en la vejiga, tiende a elevarse de su posición normal.

2. MESETA

Se mantienen e incrementan los niveles de excitación sexual predisponiendo a la persona para el orgasmo.

Esta fase se caracteriza porque los cambios antes descritos alcanzan sus máximos posibles. En las mujeres, los labios mayores se hinchan y tienden a separarse; los labios menores también se tornan turgentes y adquieren una coloración intensa.

El pene alcanza sus máximas dimensiones en cuanto a longitud y circunferencia se refiere. Es posible observar por la uretra la salida de unas cuantas gotas de un líquido transparente que proviene de las glándulas bulbouretrales o de Cowper y cuya función es alcalinizar la uretra para impedir que los espermatozoides sean dañados por el medio ácido que produce la orina

Los ritmos cardíaco y respiratorio aumentan aun más. El rubor sexual se extiende y aumenta la tensión muscular. La duración de la meseta es muy variable y está más influenciada por aspectos psicosociales de lo que la gente podría suponer.

3. ORGASMO

Esta fase se caracteriza por dos elementos diferenciados: las contracciones musculares y la sensación subjetiva de placer. Al mismo tiempo, se suceden contracciones involuntarias de la musculatura pélvica que provocan que el individuo tenga diversas sensaciones que varían de acuerdo con su experiencia. Las expresiones pueden variar desde un clímax, hasta manifestaciones más sutiles como un suspiro o un leve relajamiento.



La mujer presenta una serie de contracciones en la parte más externa de la vagina y tiene sensaciones placenteras. Algunas dicen: “siento mariposas en el estómago”, otras mencionan: “es como si cayera en una especie de vacío”. La mayoría coincide en que se pierde la percepción del tiempo; y otras más relatan: “tengo unas sensaciones muy intensas en la región del clítoris que después se extienden como en ondas al resto del cuerpo”.

El varón también tiene contracciones involuntarias, sobre todo en la base del pene, y en la mayoría de los hombres la eyaculación (expulsión de semen por la uretra) ocurre durante el orgasmo. Sin embargo, debe enfatizarse que orgasmo y eyaculación no son el mismo fenómeno. Al igual que en la mujer, en el hombre existen sensaciones placenteras que por definición son subjetivas y por lo tanto, únicas o personales.

La multiorgasmia, esto es, la capacidad de tener varios orgasmos en un solo evento, se observa más frecuentemente en las mujeres, aunque en los hombres existe la misma potencialidad.

4. RESOLUCIÓN

En esta fase los cambios ocurridos remiten; es decir, se pierde la erección del pene y los testículos retornan a su posición original.

Y en la mujer, los labios tanto mayores como menores recobran su tamaño y el clítoris retorna a su posición inicial, lo mismo que el útero.

Varón, debe señalarse que el tiempo requerido para que el pene pierda su erección se relaciona generalmente con la duración de la meseta: entre más tiempo dure la meseta, más tiempo estará el pene erecto después del orgasmo y viceversa.

Se dice que existe otra fase **PERIODO REFRACTARIO**: pero Masters y Johnson lo describen solo para hombres afirman que durante el lapso que dura este período no se puede tener otra respuesta, a diferencia de las mujeres que, por no tenerlo siempre, estarían dispuestas y podrían llegar a tener orgasmos ad infinitum. Sin embargo, algunas mujeres mencionan que en ocasiones, después de un orgasmo, no pueden volver a intentar tener otra relación sexual porque están prácticamente exhaustas y satisfechas y ello es similar a lo que ocurre en el hombre. La duración del período refractario suele aumentar conforme el varón envejece.

1. Bibliografía

La respuesta sexual humana. (12 de ABRIL de 2018). Obtenido de <https://psicologosoviedo.com/especialidades/sexologia/respuesta-sexual/>

UNAM. (s.f.). *Respuesta Sexual Humana - B@UNAM*. Obtenido de <https://www.bunam.unam.mx/Sexualidad/SitioSexualidad/historias/libreropaola/respuestasexual.pdf>