



**Universidad del Sureste**  
**Escuela de Medicina**

**Materia:**

**Sexualidad Humana**

**Tema:**

**DISFUNCIONES DE LA VIDA ERÓTICA**

**Presenta:**

**Minerva Patricia Reveles Ávalos**

**Lugar y fecha**

**Comitán de Domínguez Chiapas a 17/10/2020.**

## DISFUNCIONES DE LA VIDA ERÓTICA

### Introducción

Las disfunciones sexuales son problemas en el funcionamiento erótico de las personas que usualmente impiden el desarrollo de una vida erótica plena, el desarrollo de vínculos eróticos satisfactorios en las parejas y que, muy frecuentemente deterioran la autoimagen y la autoestima de las personas.

### Desarrollo

Las disfunciones sexuales son problemas en la respuesta sexual humana que usualmente impiden el desarrollo de una vida erótica plena, afectan la salud integral y la autoestima del individuo, así como su relación de pareja.

Sus determinantes pueden encontrarse en una variedad de niveles de nuestra naturaleza humana, desde nuestra constitución biológica, con los avatares que sobre la misma producen muchas enfermedades, nuestra naturaleza psicológica, que reclama la integración armónica de nuestras potencialidades eróticas dentro de la totalidad de nuestra persona, la naturaleza del vínculo de pareja y el ambiente social y cultural ante el erotismo.

Existen cuatro características presentes en todas las disfunciones sexuales:

1. Se trata de procesos de **naturaleza erótica**. Por erotismo entendemos a los procesos humanos en torno al apetito por la excitación sexual, la excitación misma y el orgasmo, sus resultantes en la calidad placentera de esas vivencias humanas, así como las construcciones mentales alrededor de estas experiencias. Convencionalmente limitamos el concepto de disfunción sexual a aquellos procesos eróticos que tienen que ver con el funcionamiento del cuerpo, es decir, en los que se “activan” o se desean activar los procesos de la respuesta sexual
2. **Son procesos que se consideran indeseables**, es decir, existe acuerdo entre los miembros de una sociedad (o cuando menos entre los miembros de esa sociedad que elaboran las clasificaciones de salud) en que sería más deseable

que las personas no vivieran sus procesos eróticos con las características de las disfunciones sexuales (por ejemplo sin orgasmos), en cuyo enunciamiento, descripción e intentos por tratarlos existe una afirmación sustentada en una ideología

3. Son procesos que se presentan en forma **recurrente y persistente** en la vida erótica de las personas.
4. Se presentan en la práctica clínica en forma de **síndromes**, es decir, se presentan como un grupo de síntomas que permite la identificación de grupos de personas con síntomas similares pero no permite la identificación del tipo de causas que las determinan.

Síntomas de disfunción sexual:

- Hombres o mujeres: falta de interés o deseo sexual (pérdida de libido). o incapacidad para sentir excitación. o relación sexual con dolor (menos común en hombres que en mujeres).
- Hombres: incapacidad para lograr la erección. o incapacidad para mantener una erección adecuada y desarrollar el coito satisfactoriamente. o eyaculación tardía o ausente a pesar de una estimulación adecuada. o eyaculación precoz.
- Mujeres: incapacidad para relajar los músculos de la vagina lo suficiente como para permitir una penetración no dolorosa o incómoda (vaginismo). o lubricación vaginal inadecuada antes y durante la relación sexual. o anorgasmia. o dolor urente en la vulva o la vagina al contacto con esas zonas.

Los factores emocionales que afectan la función sexual incluyen, tanto los problemas interpersonales, como los problemas psicológicos propios del individuo

## Conclusión.

Casi todas las personas mayores desean y pueden gozar de una vida sexual activa y satisfactoria. La actividad sexual habitual ayuda a conservar la capacidad sexual. Sin embargo, con el transcurso del tiempo, las personas se dan cuenta de que sus reacciones se vuelven más lentas. Esto forma parte del proceso normal del envejecimiento. Cuando los cambios ocurren gradualmente, los síntomas comúnmente están asociados a las causas orgánicas de disfunción sexual asociadas al envejecimiento. Sin embargo, los cambios fisiológicos no deben ser confundidos con disfunción sexual.

Bibliografía:

- GUÍA DE DIAGNÓSTICO Y MANEJO ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD Oficina Regional de la ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD Disfunción Sexual 9-  
<http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/gericuba/guia09.pdf>
- <https://www.amssac.org/biblioteca/disfunciones-sexuales/>
- [http://www.facmed.unam.mx/deptos/familiar/compendio/Primero/I SM 260-303.pdf](http://www.facmed.unam.mx/deptos/familiar/compendio/Primero/I_SM_260-303.pdf)
- [https://www.cgcom.es/sites/default/files/guia\\_sex0.pdf](https://www.cgcom.es/sites/default/files/guia_sex0.pdf)

## Bibliografia