



**Universidad del Sureste**  
**Escuela de Medicina**

**Materia: Sexualidad humana**

**Dr: Hugo Ballardo Maza Pastrana**

**Teoría holónica de la sexualidad**

**Alumna: Guadalupe Elizabeth González González**

**Lugar y fecha**

**Comitán de Domínguez Chiapas a 29/08/2020.**

## Teoría holónica de la sexualidad

Muchas veces se confunden conceptos como sexualidad, sexo, relación sexual, pero la teoría hólónica es una teoría que nos ayuda a comprender estos conceptos para utilizarlos adecuadamente y no confundirlos uno por otro. En si la sexualidad es utilizada todos los días con distintas personas que pueden ser las que te encuentres en la calle , en tu casa ,ya que es la relación o interacción con otras personas para poder comunicarnos o de expresar lo que queremos o sentimos.

En cuanto a la palabra “sexo” se refiere a una manifestación biológica en la cual se establece la naturaleza ,es decir hombre o mujer .La relación sexual es una relación interpersonal que puede establece entre dos personas o más individuos sexuados. Pero esto no significa que sea una relación de tipo erótica.

En esta teoría hólónica de la sexualidad se proponen principios de funcionamiento y características, se abordan con una metodología sociológica. Además es un estudio que se puede realizar mediante aspectos biológicos, psicológicos, sociales, culturales, es decir el estudio de este es realmente grande en el cual se tienen que comprender cada uno de estos aspectos que lo componen.

Esta teoría nos dice que la sexualidad se compone de cuatro holones los cuales interactúan entre sí. Estos cuatro holones son reproductividad, genero, erotismo y vinculación afectiva interpersonal. La palabra holón proviene del griego holós, que significa “completo”. Cada holón va a impactar a los demás, y cada uno tiene la potencialidad de desarrollarse y reflejarse de manera propositiva para el bienestar y la dignidad de la persona humana. La complejidad y riqueza de la sexualidad humana se manifiesta a través de la interacción de los cuatro holones sexuales.

En cuanto al primer componente que es la reproductividad nos menciona que la sexualidad es parte de nuestra naturaleza reproductiva. La reproductividad no se limita al hecho biológico de poder embarazar y ser embarazada, pues una dimensión humana mucho más compleja y sofisticada: a los hijos biológicos hay que darles mucho antes de que en pleno derecho podamos ser sus padres o madres. Hay muchos seres humanos que no se reproducen biológicamente hablando, pero son muy exitosos madres o padres y en esa acción, que por cierto toma varios años de sus vidas, expresan su reproductividad.

Aunque algunos seres humanos no son ni padres ni madres biológicamente hablando, ni por adopción, pero se ocupan del crecimiento de otros, tanto biológico como espiritual y en esa acción, también de muchos años, expresan su reproductividad.

Para el segundo componente que es el género tiene manifestaciones en todos los niveles de estudio de nuestra naturaleza humana. La dimensión humana del género, permea casi toda la existencia humana. Es por medio del género que los grupos sociales realizan una multitud de interacciones. Un componente de la identidad es el género, en la llamada identidad genérica: yo soy hombre, yo soy mujer.

El holón del erotismo. El erotismo es un elemento de la sexualidad que nos remite a las experiencias más comúnmente identificadas como sexuales. Se identifica al erotismo con el amor, porque la vivencia erótica está muy frecuentemente relacionada con la experiencia amorosa. Por erotismo se entiende a los procesos humanos entorno al apetito por la excitación sexual, la excitación misma y el orgasmo, sus resultantes en la calidad placentera de esas vivencias humanas, así como las construcciones mentales alrededor de estas experiencias.

Para el holón de vinculación afectiva interpersonal se trata del desarrollo de vínculos afectivos que es resultado de la particular manera en que la especie humana evolucionó. La vinculación afectiva interpersonal es la capacidad de sentir afectos intensos por otros, ante la disponibilidad o indisponibilidad de ese otro/a, así como las construcciones mentales alrededor de los mismos.

Los seres humanos nos vinculamos gracias a que los afectos provocados por los otros, (o por él o la otro/a) son lo suficientemente intensos como para tratar de mantenerlos o evitarlos. El amor es una forma ideal de vinculación.

Como conclusión es que al hablar de sexualidad se trata de un tema bastante amplio, ya que engloba muchos aspectos que se tienen que tomar en cuenta para entenderlo y es muy importante que este término sea definido correctamente pues muchas veces se utilizan de una forma inadecuada y es por eso que hoy en día la mayoría de las personas no comprenden que es en sí la sexualidad y revuelven este término con ideas falsas. Aparte es muy importante que se hable más de este tema a los jóvenes, ya que muchas veces este tema de la sexualidad suele ser reprimido, entonces ellos tienen ideas erróneas sobre el tema de la sexualidad.

## Referencia

<https://www.amssac.org/biblioteca/potencialidades-humanas/>

[https://www.dgespe.sep.gob.mx/public/genero/PDF/LECTURAS/S\\_01\\_06\\_Sobre%20la%20sexualidad%20humana.pdf](https://www.dgespe.sep.gob.mx/public/genero/PDF/LECTURAS/S_01_06_Sobre%20la%20sexualidad%20humana.pdf)

<http://www.institutochihuahuensedelasmujeres.gob.mx/pdf/Gu%C3%ADa%20para%20la%20Educaci%C3%B3n%20Integral%20en%20Sexualidad%20para%20fortalecer%20los%20Consejos%20T%C3%A9cnicos%20de%20Educaci%C3%B3n%20B%C3%A1sica.pdf>

<http://afectividadycognicion.blogspot.com/2011/02/teoria-de-los-holones.html>