



# **Universidad del Sureste Escuela de Medicina**

**Materia:**

**SEXUALIDAD HUMANA**

**ENSAYO**

**Curva de la respuesta sexual humana**

**ALUMNO:**

**Estefany Berenice García Ángeles**

**Dr. Hugo Ballardo Pastrana Maza**

**Lugar y fecha**

**Comitán de Domínguez Chiapas a 26/10/2020**

## Curva de la respuesta sexual humana

Para empezar hablando de la curva de la respuesta de sexualidad humana tenemos que decir que es una serie de pasos por el cual hombres y mujeres llevan para llevar a un orgasmo, aunque como bien se conoce la mujer es un poco diferentes ya que se considera que la mujer tiene múltiples orgasmos.

La serie de pasos de este es la excitación, la meseta, el orgasmo y la resolución, son los procesos que lleva la curva sexual tanto del hombre como de la mujer, el primer paso es la excitación sexual este es una acción de provocar cambios en el aspecto físico como mentales, estos cambios son los encargados de preparar el cuerpo de la persona para iniciar el acto sexual.

La segunda fase de la curva es la meseta esta comienza cuando el cuerpo está preparado y ha estado excitado, aquí en esta etapa se produce la respiración agitada y entrecortada como también hay un rubor sexual en los pechos y rostro, se hace mención que hay mayor tensión muscular y la frecuencia cardiaca aumenta

El siguiente elemento de la curva de respuesta de la sexualidad humana, esta fase es cuando las pulsaciones cardiacas y la respiración esta al máximo, como también se produce una tensión muscular y contracciones involuntarias del miembro viril de los músculos vaginales y del esfínter anal, además en el caso del hombre se produce una eyaculación. Se produce una dilatación pupilar fugaz, como también se conoce que en la respuesta física se produce algo diferente a cada individuo como son los suspiros, gritos, gruñidos incluso llantos o risas.

La última fase de la curva de respuesta de sexualidad humana es la resolución este periodo es la pérdida progresiva de la tensión sexual y la vuelta al estado previo a la fase de excitación. Suele durar entre 15 y 30 minutos, aunque se encuentra diferencias entre hombres y mujeres, ya que el hombre tiene que tener unos minutos de recuperación, ya que se le hace difícil tener otra erección al instante, por tanto la mujer como se mencionó en un inicio muestra un periodo de recuperación muy corto

por lo que da paso a la multiorgasmos ya que su tiempo de recuperación es muy corto.

Al igual se menciona un paso que no llega a entrar en los pasos de la curva que se hace mención como el periodo de refracción que es parecido al que se hace mención anteriormente ya que es el periodo de recuperación luego de haber tenido una eyaculación el hombre y se basa en la pérdida de la erección.

## Bibliografía

A, D. F. (02 de julio de 2017). *respuesta sexual humana* . Obtenido de [http://www.facmed.unam.mx/deptos/familiar/compendio/Primero/I\\_SM\\_242-259.pdf](http://www.facmed.unam.mx/deptos/familiar/compendio/Primero/I_SM_242-259.pdf)