



**Universidad del Sureste**  
**Escuela de Medicina**

**Materia: Sexualidad humana**

**Dr. Hugo Ballardo Maza Pastrana**

**Ensayo: Disfunciones de la vida erótica**

**Alumna: Guadalupe Elizabeth González González**

**Lugar y fecha**

**Comitán de Domínguez Chiapas a 18/10/2020.**

## Disfunciones de la vida erótica



Las disfunciones de la vida erótica son una dificultad de la respuesta sexual humana; lo cual va a afectar el deseo, la excitación y el orgasmo, lo que impide el desarrollo de una vida erótica plena. Esto puede ocurrir por analfabetismo sexual, inhibición sexual, fatiga, conflictos interpersonales o aburrimiento.

En cuanto al analfabetismo sexual se refiere a la falta de conocimientos y de experiencia, la inhibición sexual puede ocurrir por situaciones conservadoras o en el ambiente familiar que se desarrolla cuando somos pequeños cuando te dicen por ejemplo “que no mires o no toques”, la fatiga que se da por cansancio de hacer el amor, los conflictos interpersonales como no poder hacer el amor hasta hacer las paces y el aburrimiento que se da por el encanto que ya no existe. Las personas mayores presentan dificultades eróticas, esto se puede aumentar de forma gradual con el tiempo o también de un momento a otro puede aparecer provocando la incapacidad total o parcial en alguna etapa del acto sexual.

Las causas de las disyunciones de la vida erótica son psicológicas en cual pueden estar involucradas situaciones como las características físicas, tener una baja autoestima, autoimagen o por tener miedo al compromiso o miedo a ser lastimado o lastimada. También puede ser por cuestiones fisiológicas como enfermedades, algún diagnóstico reciente, la ingesta de algún medicamento, entre otros. También puede ocurrir por situaciones socioculturales, por un establecimiento ideológico como de que las mujeres decentes no deben de sentir placer porque es un pecado o por ser catalogadas como zorras y por lo tanto no se expresan. También puede ocurrir una mezcla de los tres factores anteriores.

El problema sexual se da cuando uno de los dos miembros se siente mal consigo mismo o insatisfecho. Estos problemas sexuales que van a ocasionar un problema en la vida erótica pueden deteriorar la autoestima de la persona.

Los síntomas que se presentan como disfunción sexual en ambos sexos son la incapacidad de sentir excitación, falta de interés del deseo sexual que puede ser provocado por el aburrimiento y la relación sexual con dolor.

Los síntomas que presentan los hombres son incapacidad para lograr la erección, o la incapacidad de tener una erección adecuada, puede que la eyaculación sea de forma tardía, ausente o precoz.

En cuanto a los síntomas de las mujeres se puede presentar la incapacidad para relajar los músculos de la vagina lo que le puede causar dolor, la lubricación vaginal puede ser poca y puede presentar dolor en la válvula o la vagina al contacto.

También otro problema es hipersexualidad que es la adicción al sexo. Este problema se caracteriza por la estimulación frecuente de los órganos sexuales, pero estas no producen satisfacción placentera pero si malestar y culpa.

La aversión o fobia sexual es otro problema de las disfunciones eróticas y esta se caracteriza por un temor constante e irracional que se asocia al comportamiento de evitar sensaciones o experiencias eróticas. Lo cual provoca un miedo que llega a inhibir por completo al erotismo. Así como este problema hace que las personas lleguen a quedar vírgenes toda la vida. Estas personas pueden llegar a experimentar ataques de pánico y fobia en pensamientos eróticos.

Este problema de aversión puede ocurrir por mitos, por tener una familia conservadora, también por traumas como violación o abuso sexual, también por preocupación en la mujer en quedar embarazada o del hombre de embarazar a la mujer y por conflictos de la pareja que también llegan a afectar porque no están en armonía.

También está la disfunción eréctil como otro problema de disfunción erótica. Esta disfunción eréctil es catalogada como una enfermedad. Y esto puede ser provocado por factores psicológicos y orgánicos. La eyaculación retardada que se caracteriza por que el hombre tarda y se esfuerza por eyacular a la vagina.

La anorgasmia que es un problema en el que se le dificulta a la persona en llegar a tener un orgasmo. Normalmente la causa es por la educación sexual que se recibe cuando se está en la etapa de la niñez o por un autorrechazo por distintas situaciones, ya sea mentalmente o por lo físico.



En la anorgasmia primaria la persona no ha experimentado el orgasmo por una pareja o por sí mismo mediante autoestimulación. La dispareunia se da cuando existe un coito doloroso y el dolor es persistente y recurrente y la persona puede experimentar dolor escozor, quemazón y picor.

Como conclusión es que hay muchos factores que pueden provocar una disfunción erótica, pero la que siempre va hacer más difícil de ayudar a la persona es por el factor psicológico o la inhibición sexual con la que se va formando en la etapa de la niñez por parte de la familia; pero si se llega al motivo de problema, pero es un proceso que requiere un poco más de tiempo para diagnosticar y luego poder ayudar a la persona a quitar esos miedos o creencias que no le ayudan a tener un encuentro erótico sin problema con su pareja. Por eso es muy importante de que las parejas busquen ayuda profesional que sería un sexólogo que les ayude a solucionar estos problemas de las disfunciones eróticas, ya que poco a poco irán trabajando con ellos hasta solucionar el problema.