



**Universidad del Sureste**  
**Escuela de Medicina**

**Materia:**  
**Genética Humana**  
**DR. Hugo Ballardo Maza Pastrana**

**Presenta:**  
**Fátima Andrea López Álvarez**  
**3\* B**

**Lugar y fecha**  
**Comitán de Domínguez Chiapas a 27/09/20**

# Curva de la respuesta sexual humana

La respuesta sexual es la forma de responder ante los estímulos que provocan el deseo, tanto desde un punto de vista físico, como desde un punto de vista más íntimo y personal. La respuesta sexual consta de varias fases y ee requiere un flujo constante de excitación y estimulación para ir pasando de una fase a otra.

Existen discrepancias entre autores en cuanto a las distintas etapas implicadas, pero podemos recoger todas ellas en esta síntesis y por orden de aparición:

En el **DESEO** se comprende pensamientos, emociones y sensaciones que generalmente aumentan el nivel de libido. Se considera la fase inicial, en donde los aspectos psicológicos y la percepción sensorial son fundamentales para que la persona pueda sentirse sexualmente motivada.

Se presenta la **EXCITACIÓN** cuando se mantiene un nivel alto del deseo, con un mayor flujo sanguíneo y en la cual se presentan las primeras manifestaciones físicas, el cerebro envía mensajes que producen ciertos cambios en el cuerpo, que son involuntarios..

## EN LA MUJER

- Comienza la lubricación vaginal, es decir, la vagina se humedece. La parte interna de la vagina se expande.
- Los labios mayores se abren y crecen.
- Afluencia de sangre a los genitales, que hace que el clítoris se hinche y se acerque al hueso púbico. Cuando está excitado, el clítoris es mucho más sensible al tacto.
- Los pezones también pueden hincharse y quedar erectos. La respiración se acelera, aumenta el ritmo cardíaco y se produce tensión muscular.

## EN EL HOMBRE

- Afluencia de sangre al pene, provocando su erección.
- Aumento de tamaño de los testículos, que se elevan, quedando pegados al abdomen.

- Los genitales se oscurecen por la afluencia de sangre.
- Erección de los pezones, aceleración de la respiración y del ritmo cardíaco y tensión muscular, igual que en la mujer.

En la fase de **MESETA** se presenta manteniendo una adecuada estimulación, que podemos definir como una fase producida inmediatamente antes del orgasmo y caracterizada por la percepción de unas sensaciones muy específicas que avisan y predisponen al orgasmo.

Tanto en el hombre como en la mujer, se observa un notable incremento de la tensión muscular y de las reacciones fisiológicas antes descritas.

- En la mujer, el clítoris se retrae bajo su capuchón, el pecho sigue aumentando su tamaño y la areola se dilata. La vagina continúa dilatándose y aumenta la congestión vascular de los labios menores, mientras que los mayores, se van separando más. En esta fase, es característico el llamado *rubor sexual* en determinadas zonas de la piel, debido al aumento de la circulación sanguínea. La duración de esta fase puede ser muy variable.
- En el hombre, se produce además la lubricación y limpieza de la uretra de posibles restos de orina (para permitir el paso de espermatozoides vivos) mediante un líquido producido por las glándulas de Cowper o glándulas bulbouretrales. llamado líquido preseminal.

Partiendo del mantenimiento de la estimulación y la excitación sexual, el **ORGASMO** viene a ser el momento exacto en que la persona se deja llevar por las sensaciones preorgásmicas para sentir el **clímax**.

A nivel fisiológico, las manifestaciones más evidentes son:

- En el hombre, la expulsión del esperma o semen (eyaculación).

- En la mujer, la emisión de fluido procedente de las glándulas de Bartolino (propias de la lubricación vaginal) o la expulsión del líquido segregado por las glándulas de Skene , si hablamos de la implicación del punto G y de “eyacuación femenina”. A este nivel, pueden aparecer importantes diferencias entre unas mujeres y otras.

Por otra parte, la respuesta sexual femenina (especialmente la fase de orgasmo) continúa siendo un importante objeto de investigación, dada su complejidad y las grandes diferencias existentes entre distintas mujeres a la hora de experimentar el orgasmo.

Tanto en la mujer como en el hombre, las pulsaciones y la respiración alcanzan su máxima frecuencia e intensidad, la tensión muscular se acentúa y se produce la contracción rítmica e involuntaria de la **musculatura pubococcígea**.

En cuanto a las sensaciones propias del orgasmo, inmediatamente antes del mismo, hablamos en el hombre del **punto de no retorno o inevitabilidad/urgencia eyaculatoria**; es decir, el momento justo en que se percibe que el orgasmo es inevitable y por lo tanto, se produce la eyacuación.

En la mujer, el orgasmo es experimentado de un modo más complejo. No existe un patrón único de respuesta de orgasmo, sino que podemos hablar de un amplio rango de respuestas comprendidas entre una respuesta de orgasmo rápida muy similar a la masculina y la posibilidad de prolongar esta fase mediante orgasmos múltiples o encadenados que, potencialmente y con un aprendizaje específico, algunas mujeres podrían controlar a voluntad.

Por último la **RESOLUCIÓN** en esta etapa de la respuesta sexual, el organismo comienza a recuperar progresivamente los niveles normales o basales. Suelen aparecer sensaciones de relajación (muscular y mental), bienestar, placidez o incluso sueño. Estas sensaciones se deben a los cambios hormonales y a la secreción de serotonina.

En el hombre, comienza el período refractario. El periodo refractario es la imposibilidad de alcanzar otro orgasmo durante un tiempo determinado. Esto varía en cada hombre según su edad, estado de salud, etc. Asimismo, se producen la pérdida de la erección, la disminución del tamaño y descenso de los testículos y la reducción del grosor del escroto.

Biológicamente, la mujer no necesita un período refractario. Potencialmente, esto le permite alcanzar nuevos orgasmos. Sin embargo, esto depende directamente del estado (físico, mental, emocional...) de cada mujer en ese momento. En cuanto a las manifestaciones fisiológicas femeninas, destacan la recuperación de la posición, estado vascular y tamaño del útero, vagina, clítoris y labios mayores y menores.

A decorative graphic consisting of a white rectangular box with the word "REFERENCIAS" in a bold, black, sans-serif font. The box is set against a background of abstract, textured brushstrokes in shades of red, orange, and purple.

## REFERENCIAS

- <https://www.coruna.gal/cmix/es/espacios/sexualidad/la-respuesta-sexual-humana?argIdioma=es#:~:text=La%20respuesta%20sexual%20es%20la,sexual%20consta%20de%20varias%20fases.>
- <https://psicologosoviedo.com/especialidades/sexologia/respuesta-sexual/>
- <https://psicologosoviedo.com/especialidades/sexologia/respuesta-sexual/>