



**Universidad del Sureste**  
**Escuela de Medicina**

**Materia:**  
**Sexualidad Humana**

**DR. Hugo Ballardo Maza Pastrana**

**Presenta:**  
**Fátima Andrea López Álvarez**  
**3\* B**

**Lugar y fecha**  
**Comitán de Domínguez Chiapas a 18/10/20**

# DISFUNCIONES

## DE LA VIDA ERÓTICA

Se define como aquella dificultad en la respuesta sexual humana que afecta una o varias de las fases de la respuesta sexual humana, lo que impide el desarrollo de la vida erótica plena, participan aspectos psicológicos, orgánicos y socioculturales.

La aparición de estas disfunciones en las parejas heterosexuales según Master y Johnson aparecen hasta en un 50%, según Frank, Anderson y Rubinstein aparecen en las mujeres en un 60% y en los hombre hasta en un 40%, según Laumann, Paik y Rosen en hombres es un 31% en hombre y un 43% de las mujeres.

Las causas responsables o de cierta manera facilitan la aparición de las disfunciones de las disfunciones sexuales es la multicasualidad, se considera que es la unión de factores orgánicos o físicos, junto con el consumo de sustancias nocivas para la salud y la aparición de ciertas ansiedad ante el hecho de llevar a cabo una conducta sexual, lo cual amplía y hace difícil poder desarrollar un modelo explicativo de cada uno de las disfunciones que se presentan.

La mayor parte de la aparición de las disfunciones de la vida sexual erótica descende de la falta de conocimientos, algunas inhibiciones sexuales durante la infancia, es decir, la manera en la que cada niño fue educado en cuanto al conocimiento de sus órganos sexuales, algunos conflictos intrapersonales y en ocasiones hasta la presencia de aburrimiento y fatiga por parte de algún miembro de la pareja, mitos sobre la sexualidad en la cual recurrimos al entorno cultural y social en la que cada uno fue desarrollándose, así, como la particiones de factores psicológicos los cuales juegan un rol sumamente importante. Dentro de los factores biológicos incluimos alteraciones vasculares, neurológicas, endocrinas.

Las disfunciones de la vida sexual son:

- **Deseo sexual inhibido:** Es el bajo nivel de interés sexual, en el cual una persona no responde al deseo ni a estímulos sexuales. Existe la primaria es en la que la persona jamás ha sentido el deseo erótico y la secundaria se presenta cuando la persona solía tener el deseo erótico, pero ya no lo tiene.
- **Hipersexualidad:** se conoce como la adicción al sexo, se presenta cuando la necesidad de un encuentro erótico es incontrolable, es frecuente la estimulación de órganos sexuales que no le provocara la satisfacción placentera pero si culpa.
- **Aversión/ fobia sexual:** Es el temor persistente e irracional asociado al deseo compulsivo de evitar sensaciones o experiencias eróticas, el cual podría inhibir por completo al erotismo.
- **Disritmia sexual:** es la diferencia de la sincronía en la disponibilidad y el deseo entre los miembros de la pareja para tener un encuentro erótico, siendo esta la más frecuente.

- **Hipolubricación vaginal:** Resequedad vaginal causada por niveles bajos de estrógenos en el cuerpo de la mujer lo que lleva a un adelgazamiento de las paredes vaginales, pudiendo acondicionar atrofia, causa incomodidad hasta dolor imposibilitante durante el coito.
- **Disfunción eréctil:** Es la incapacidad de lograr o mantener una erección suficiente para una actividad coital satisfactoria en al menos en 25% de los intentos, afecta a hombre entre 40 y 70 años.
- **Preorgasmia:** es una disfunción sexual femenina donde la excitación se detiene casi al llegar al clímax durante el sexo. Esto sucede en la mayoría de los causas por causas psicológicas.
- **Eyaculación retardada:** Es el extremo opuesto a la eyaculación precoz. Es cuando se logra eyacular en la vagina pero requiere tiempo y esfuerzos prolongados.
- **Inhibición eyaculatoria:** Incapacidad de eyacular dentro de la vagina, teniendo una erección firme y niveles altos de excitación. Es inhibición primaria, en la que el varón nunca ha sido capaz de eyacular en la vagina, la inhibición secundaria es cuando los varones después de antecedentes normales de eyaculación coital han perdido la capacidad.
- **Eyaculación precoz:** Es la falta de control sobre el reflejo eyaculatorio, es el problema sexual más frecuente, afectando de 25% a 40% de los hombres, en los casos más severos, el hombre eyacula antes de la penetración o segundos después de hacerlo.
- **Anorgasmia:** Es la incapacidad para llegar al orgasmo, aún con la estimulación adecuada, deseo sexual y condiciones medio ambientales apropiadas para ello, más frecuentes en las mujeres, las causas son comúnmente psicológicas.
- **Dispareunia:** Relación sexual dolorosa tanto en hombres como mujeres. Abarcan desde la irritación vagina postcoital hasta el dolor incapacitante. Se define como dolor, antes, durante o después de la relación erótica.
- **Vaginismo:** Es la imposibilidad de realizar el coito, debido a la contracción involuntaria de los músculos del tercio externo de la vagina.

Es importante conocer y saber cómo reconocer las disfunciones de la vida sexual erótica, ya que debemos de ayudar y orientar a las personas que de cierta manera las presentan, saber en qué momento intervenir y hacerlo de la mejor manera para que se encuentre el placer deseado y la plena satisfacción buscando siempre en el buen desempeño de la vida sexual erótica de la pareja.