



**Universidad del Sureste**  
**Escuela de Medicina**

**Materia:**

**“SEXUALIDAD HUMANA”**

**TEMA:**

**“Ensayo sobre las disfunciones de la vida erótica”**

**Docente:**

**“HUGO BALLARDO MAZA PASTRANA”**

**Alumno: Oswaldo Morales Julián**

**3- “B”**

**Lugar y fecha**

**Comitán de Domínguez Chiapas a 18/10/2020.**

## **Disfunciones de la vida erótica**

### **Introducción**

Las disfunciones de la vida erótica son problemas que se presentan en las parejas donde estas afecciones pueden afectar tanto a los hombres como a las mujeres donde es común de ambos sexos y no exclusivo de algo; estas disfunciones son un gran problema porque la sexualidad es importante para el bienestar de cada persona.

Entonces las disfunciones de la vida erótica traen grandes perturbaciones a la vida de una persona ya que esta disfunción se puede presentar en cualquier etapa del acto erótico-coital como en el deseo, excitación, orgasmo y/o resolución además que se puede presentar esta disfunción no solo en una etapa si no que puede aparecer en varias.

Las disfunciones pueden presentarse por múltiples factores como: que alguno de los miembros de una pareja pueda sentirse infeliz o insatisfechos por alguna conducta que se realice durante el acto provocando algún problema. Que las relaciones sexuales le provoquen a uno de los miembros algún tipo de sufrimiento, dolor o molestia.

### **Desarrollo**

En las disfunciones de la vida erótica existen también síndromes que pueden alterar negativamente la respuesta sexual de un individuo como lo son algunos síndromes que participan en aspectos socioculturales, psicológicos y orgánicos que pueden provocar un grupo de síntomas a ciertos grupos de personas que lo padezcan. Estos problemas son muy comunes ya que "Masters y Johnson (1970) refieren que hasta un 50% de las parejas heterosexuales presenta alguna disfunción sexual Frank, Anderson y Rubinstein (1978): establecen una prevalencia de disfunciones sexuales en parejas, de un 40% para los varones y un 60% para las mujeres, Laumann, Paik y Rosen (1999): prevalencia de 31% para los hombres y 43 % para las mujeres".

Es muy probable que las disfunciones sexuales se provoquen por la ausencia o modificación de una o varias de las fases de la respuesta sexual humana, también puede que la causa de esta disfunción sexual sea multicausal ya que pueden ser muchos los factores como: orgánicos, físicos o por algún consumo de alguna sustancia ya sea legal o ilegal provocando niveles de ansiedad o estrés antes de llevar a cabo una conducta sexual.

Puede ser que la edad sea también una causa de disfunción sexual ya que, en el transcurso del tiempo, las personas se dan cuenta de que sus reacciones se vuelven más lentas en este caso las disfunciones están asociadas a deficientes orgánicas a causa y cambios fisiológicos.

En relación a su tiempo de aparición Primarias - Secundarias. Se clasifica según la existencia previa o no de la respuesta sexual adecuada.

Pueden ser Funcionales u Orgánicas. Se clasifica según la presencia de lesión de órgano o un daño orgánico, la naturaleza de dicho daño y su relación con el funcionamiento normal.

Existen niveles donde se pueden clasificar la gravedad de estas disfunciones:

El primer nivel es el leve ya que se refiere mayormente a cuadros cuya etiología se encuentra en procesos incompletos de madurez, reacciones secundarias al uso de drogas o fármacos, y/o a deficientes procesos de aprendizajes de la respuesta sexual normal.

Después sigue el nivel de gravedad medianas en los cuales involucra cuadros aspectos dinámicos y psicológicos de mediana complejidad ya que afecta a lo emocional, la interacción, lo sistémico y/o lo psicodinámico.

Los niveles profundos se refieren a cuadros donde la disfunción es una expresión de la polisintomatología de un trastorno de orden superior.

Las disfunciones de la vida erótica pueden ser originadas por varios aspectos como lo son:

- Analfabetismo sexual: Falta de conocimientos y de experiencia
- Inhibición sexual: No mires, no toques
- Fatiga: "Estamos demasiado cansados para hacer el amor"
- Conflictos interpersonales: No puedes hacer el amor hasta no hacer las paces
- Aburrimiento: El encanto se ha ido
- Ansiedad de desempeño: Cuestionar su propia sexualidad
- Culpa: Ganar perspectiva, luego dejarse ir
- Trauma sexual: Curando las cicatrices emocionales

Existen también múltiples factores para que aparezcan disfunciones de la vida erótica los principales factores son:

## **Factores psicológicos:**

Los factores psicológicos afectan a una persona y de estos se pueden dividir en dos factores principales:

*Factores interpersonales:* que son los problemas de pareja en una relación

*Factores personales:* que es la falta de información sobre la sexualidad, enfermedades, embarazos no deseados, aspectos negativos del sexo, mitos sobre sexualidad, creencias erróneas, Miedo al fracaso, Ansiedad de ejecución, Rol del espectador, Estrés, Problemas psicológicos, depresión, psicosis, ansiedad.

## **Factores biológicos**

En estos factores se encuentran:

Problemas vasculares: arteriosclerosis, HTA, diabetes, hiperlipemia, abuso de alcohol, tabaco y/o drogas.

Problemas neurológicos: lesiones medulares, esclerosis múltiple, traumatismos craneoencefálicos, etc.

Problemas endocrinos: niveles alterados de testosterona, prolactina, h. tiroideas, h. suprarrenales, etc.

## **Factores socioeducativos:**

En los factores socioeducativos se encuentran mayormente lo que nos enseñan en casa como el culto al coito donde nos incultan ciertos comportamientos erróneos.

La represión como las sociales que influyen negativamente conductas que afectan las relaciones sexuales.

Rigidez en roles de género: prefijar “como debería ser” y “como se debería actuar”

Nuestra educación: modelada por nuestros padres, suele ser muy restrictiva y estricta, sobre todo en la mujer

La belleza: la presión social para “ser bello” afecta a la propia vivencia sexual

Existen síntomas para estas disfunciones sexuales, de los cuales se presentan de diferente manera en los hombres como en las mujeres.

## **Los síntomas de los Hombres o mujeres son:**

- Falta de interés o deseo sexual (pérdida de libido).
- Incapacidad para sentir excitación.
- Relación sexual con dolor (menos común en hombres que en mujeres).

### **• Hombres**

- Incapacidad para lograr la erección.
- Incapacidad para mantener una erección adecuada y desarrollar el coito satisfactoriamente.
- Eyaculación tardía o ausente a pesar de una estimulación adecuada.
- Eyaculación precoz.

### **• Mujeres**

- Incapacidad para relajar los músculos de la vagina lo suficiente como para permitir una penetración no dolorosa o incómoda (vaginismo).
- Lubricación vaginal inadecuada antes y durante la relación sexual.
- Anorgasmia.
- Dolor urente en la vulva o la vagina al contacto con esas zonas.

Exista lo posibilidad que el deseo sexual de una persona sea inhibido parcialmente o completamente provocando que una persona tenga un bajo interés a las relaciones sexuales ya sea por trastornos hormonales, problemas de intimidad en las parejas o por algún medicamento.

También existe la hipersexualidad o adicción al sexo, que es en donde la necesidad erótica es incontrolable. Es frecuente la estimulación de órganos sexuales que no producen satisfacción placentera pero si malestar y culpa.

Esta insatisfacción es el factor psico- emotivo más importante de hiper estimulación sexual.

### **Aversión/Fobia Sexual**

Es el temor persistente e irracional asociado al deseo compulsivo de evitar sensaciones o experiencias eróticas. Este miedo puede llegar a inhibir por completo al erotismo.

Hay pacientes que los lleva a mantenerse vírgenes durante toda la vida siendo causa frecuente de individuos con verdaderas fobias sociales.

## **Disritmia Sexual**

Diferencia de sincronía en la disponibilidad y el deseo entre los miembros de la pareja para tener un encuentro erótico. Probablemente sea la disfunción erótica más frecuente.

## **Hipolubricación vaginal.**

En las mujeres existe esta deficiencia sexual que consiste en la resequedad vaginal causada por niveles bajos de estrógeno en el cuerpo de la mujer lo que lleva a un adelgazamiento de las paredes vaginales pudiendo condicionar atrofia. Provocando que las relaciones sexuales sean muy dolorosas para una mujer.

## **Eyacuación precoz**

En el hombre está la eyacuación precoz que consiste en la falta de control sobre el reflejo eyaculatorio, este problema es el más común ya que afecta del 25% al 40% de todos los hombres. La define como la eyacuación persistente o recurrente como respuesta a una estimulación sexual mínima antes, durante o poco después de la penetración y antes de que la persona lo desee.

## **Anorgasmia**

Incapacidad para llegar al orgasmo, aún con estimulación adecuada, deseo sexual y condiciones medio ambientales apropiadas para ello. Más frecuente en la mujer, pero afecta también a los hombres.

Dentro de las causas orgánicas se encuentran enfermedades o traumatismos que afecten al sistema nervioso sensitivo, o el consumo de drogas o ciertos medicamentos.

Anorgasmia primaria: nunca se ha conseguido el orgasmo, ni en pareja ni por autoestimulación.

Anorgasmia secundaria: mujeres que habiendo experimentado orgasmos dejan de tenerlos; es frecuente que en estos casos nos encontremos ante conflictos de pareja o una causa médica (factores orgánicos o secundarios a tratamientos).

Anorgasmia situacional: en los casos en que solo se alcanza el orgasmo cuando se dan una serie de factores y/ o determinadas situaciones.

Anorgasmia general: existe una incapacidad absoluta para alcanzar el orgasmo, independientemente de las circunstancias y factores que intervengan.

## **Dispareunia**

Etimológicamente dispareunia significa «coito doloroso, difícil o malo». Decimos que existe dispareunia cuando existe dolor persistente o recurrente en genitales durante la relación coital.

Aunque hablemos de «dolor» son igualmente válidos síntomas y expresiones como escozor, desgarró, ardor o quemazón, picor o desagrado.

Relación sexual dolorosa tanto en mujeres como en hombres. Abarcan desde la irritación vaginal postcoital hasta dolor incapacitante. Se define como dolor, antes, durante o después la relación erótica.

## **Vaginismo**

Imposibilidad de realizar el coito, debido a la contracción involuntaria de los músculos del tercio externo de la vagina.

## **Conclusión**

En conclusión, podemos decir que las disfunciones de la vida erótica es algo real y que muchas personas sufren de esos ya que son afecciones severas para la vida cotidiana de una persona ya que lo puede afectar mucho a nivel social además que la mayoría de estas disfunciones pueden ser causadas por algún factor psicológico y no podemos descartar la posibilidad que pueden ser también por un factor biológico, estos factores intervienen en muchos pacientes ya que puede ser por alguna enfermedad o trastorno.

Es muy importante tener todos los factores en cuenta ya que de esa manera podemos ayudar a nuestro paciente de una mejor manera ya que los podemos apoyar si son trastornos psicológicos o biológicos podemos apoyarlos con terapias o medicamentos para mejorar.

Además podemos observar que cada disfunción actúa diferente ya que en una mujer puede sufrir trastornos como la hipolubricación vaginal mientras que el hombre sufre de una eyaculación precoz