

**Universidad del Sureste**  
**Licenciatura en Medicina Humana**

**SEXUALIDAD HUMANA**

**Trabajo:**

**Ensayo “Disfunción de la vida erótica”**

**Alumna:**

**Polet Viridiana Cruz Aguilar**

**Docente:**

**Dr. Maza Pastrana Hugo Ballardo**

**Comitán de Domínguez, Chiapas a 14 de octubre del 2020**

## DISFUNCIÓN DE LA VIDA EROTICA

La sexualidad es importante para el bienestar y la calidad de vida de las personas mayores y, como tal, debe de ser entendida y tratada por los profesionales de salud.

Las disfunciones sexuales, se definen como aquella dificultad en la respuesta sexual humana que afecta el deseo, la excitación y el orgasmo, lo que impide el desarrollo de una vida erótica plena.

Las disfunciones sexuales son problemas en el funcionamiento erótico de las personas que usualmente impiden el desarrollo de una vida erótica plena, el desarrollo de vínculos eróticos satisfactorios en las parejas y que, muy frecuentemente deterioran la autoimagen y la autoestima de las personas. Sus determinantes pueden encontrarse en una variedad de niveles de nuestra naturaleza humana, desde nuestra constitución biológica, con los avatares que sobre la misma producen muchas enfermedades, nuestra naturaleza psicológica, que reclama la integración armónica de nuestras potencialidades eróticas dentro de la totalidad de nuestra persona, la naturaleza del vínculo de pareja y el ambiente social y cultural ante el erotismo

Hay algunas disfunciones en hombres y mujeres y se presentan de acuerdo a lo que se conoce como la **respuesta sexual humana (RSH)**: deseo, excitación y orgasmo.

1. Deseo Sexual Hipoactivo (DSH). Es decir hay un bajo deseo sexual.
2. La manera en que sabemos que una mujer está excitada es a través de la lubricación. La Hipolubricación Vaginal (Falta de lubricación). Si una mujer no consigue excitarse, es muy probable que no sienta placer y por consiguiente no siente orgasmos.
3. La anorgasmia: es más común de lo que se cree pero generalmente tiene que ver con no poder relacionarse de manera íntegra con la pareja.
4. Vaginismo: El músculo de la vagina se contrae de manera “involuntaria” impidiendo la penetración y con ello el placer.



Causas de la disfunción de la vida erótica depende de muchos factores en la vida: Pueden ser psicológicas, fisiológicas, socioculturales

- Psicológicas: Características físicas, autoestima, autoimagen, miedo al compromiso, miedo a que las lastimen. La mujer necesita de estimulación continua para el logro de la excitación y el orgasmo, las interrupciones problematizan el alcanzar una respuesta sexual completa y una variedad de eventos psicológicos en el momento de la vivencia erótica pueden actuar como interferencias: la auto-observación obsesiva, los compañeros sexuales poco cooperadores, la angustia por la actividad erótica, la rabia o sentimientos de hostilidad hacia su pareja, por mencionar solo algunos de ellos.
- Fisiológicas: alguna enfermedad, algún diagnóstico reciente, la ingesta de algún medicamento, etc.
- Socioculturales: Es decir mandatos sociales: Las mujeres decentes no sienten placer; placer es igual a pecado; sólo las zorras sienten; no expresan lo que sienten, etc.

Entre los factores de riesgo directo de disfunción eréctil se pueden incluir:

Problemas de la próstata, Diabetes tipo 2, Hipertensión arterial, Enfermedad vascular, Niveles altos de colesterol en la sangre, Depresión, Consumo de alcohol, Insuficiencia renal.

Fumar: acentúa los efectos de otros factores de riesgo, como la enfermedad vascular o la hipertensión arterial.



## BIBLIOGRAFIAS:

*Disfunciones de la vida erótica.* (2011). Arturo Vera.

<http://www.arturovera.mx/portfolio/disfunciones-sexuales-la-vida-erotica/>

*Disfunciones Sexuales – Amssac / Asociación Mexicana para la Salud Sexual A.C.*

(2014). disfunciones. <https://www.amssac.org/biblioteca/disfunciones-sexuales/>