



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Materia:

CRECIMIENTO Y DESARROLLO

Tema:

**“ENSAYO ACERCA DE LAS VENTAJAS YO
DESVENTAJAS DEL PINZAMIENTO TEMPRANO Y
TARDIO DEL CORDON UMBILICAL”**

Docente:

Gerardo Cancino Gordillo

Alumno:

Oswaldo Morales Julián

3- “B”

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas a 21/08/2020.

“Introducción”

El nacimiento es el acto de salir del momento de gestación o estado embrionario a la vida intrauterina, es la salida de una nueva vida pero con ello, trae nuevas dificultades, ya que el cordón umbilical es una estructura muy importante para el recién nacido ya que es la encargada de nutrir al bebé junto a la placenta mientras esta adentro de la madre; pero ¿Qué es más recomendable?: el pinzamiento temprano o tardío del cordón umbilical, ya que los dos son técnicas diferentes que podrían traerles ventajas o desventajas al recién nacido.

El método que se utilizaba anteriormente era el pinzamiento temprano o pinzamiento precoz del cordón umbilical ya que se considera como el más seguro y saludable para el recién nacido, pero estudios recientes demostraron que el pinzamiento tardío traía muchos beneficios para él bebé y que era más recomendable ya que a los recién nacidos les aportaban un gran número de ventajas.

“Desarrollo”

El pinzamiento de cordón se puede llevar a cabo de dos maneras alternativas como anteriormente lo comentamos: de manera precoz (pinzamiento temprano del cordón umbilical), inmediatamente después del nacimiento, se realiza generalmente a los 60 segundos tras el parto; o tardía (pinzamiento tardío del cordón umbilical), pasados 3 minutos desde el nacimiento o cuando el cordón deja de latir. Como podemos observar cada método es diferente, cada uno es distinto pero la pregunta es cuáles el más recomendable para el bebé, cuáles son las ventajas y desventajas de cada uno.

Después del nacimiento la circulación placentaria e intercambio sanguíneo y gaseoso no cesa inmediatamente, sino que perdura unos minutos. El feto tiene un volumen sanguíneo de alrededor de 70 ml/kg y la placenta contiene 45 ml/kg de peso fetal. Si el cordón no es pinzado inmediatamente después del nacimiento un volumen de sangre de aproximadamente 20-35 ml/kg puede transfundirse, lo que representa un incremento de hasta el 50 % del volumen sanguíneo fetal, con el consecuente aumento de células sanguíneas.

El pinzamiento precoz se introdujo como parte del tratamiento activo del alumbramiento, práctica que se ha demostrado disminuye la hemorragia materna posparto y también por la hipótesis que el volumen sanguíneo extra que pasa al recién nacido si no se pinza precozmente puede aumentar la morbilidad neonatal al ser un volumen sanguíneo excesivo que no pertenecería al volumen sanguíneo fetal

Ya que uno de los puntos que propugnan los defensores el pinzamiento precoz es que, al realizar el pinzamiento tardío se provoca en el R.N. una hiperbilirrubinemia que puede aumentar la morbilidad del recién nacido.

Entonces podríamos decir hasta ahora que el pinzamiento temprano del cordón umbilical fue el primer método que se utilizó al principio ya que se consideraba el más seguro además que el pinzamiento precoz está indicado en caso de sangrado placentario grave (desprendimiento prematuro de placenta o placenta previa sangrante), en fetos presuntamente poliglobúlicos (hijo de madre con diabetes o con toxemia), en miastenia gravis (para reducir el paso de anticuerpos maternos a la circulación neonatal) y en caso de isoimmunización materno-fetal grave sin tratamiento antenatal adecuado.

Pero el pinzamiento tardío del cordón umbilical nos trae también muchos beneficios ya que la transfusión placentaria mejora la adaptación cardiorrespiratoria, incrementa el flujo de células sanguíneas al cerebro, corazón y tracto gastrointestinal, así como se evita la anemia y la hipovolemia.

Además, que en este método como se suministra más sangre al bebe lo ayuda a una mejor adaptación al medio extrauterino, para que se adapte de una manera correcta de una rápida forma, y cada minuto que pasa en el pinzamiento tardío le otorga grandes nutrientes al recién nacido disminuyendo la posibilidad considerablemente que tenga anemia, además de que disminuye la mortalidad de recién nacidos prematuros.

Pero se dice que este método tiene consecuencias, por que como se le suministra un mayor nivel de sangre al recién nacido pues aumenta el riesgo de la policitemia y la hiperbilirrubinemia e ictericia además que la sangre sea mas viscosa.

La ictericia se produce cuando el neonato recibe su cuota máxima de sangre, provocando la ruptura del exceso de esta provocado por el aumento de sangre proporcionado por a pinzamiento tardío, obteniéndose la bilirrubina causando una pigmentación que produce el color amarillento de los niños con ictericia, sin embargo, no hay existencia de efectos adversos de este proceso.

Pero por ahora no se ha observado sobrecargas cardiacas ni trastornos respiratorios graves en la literatura, lo que nos hace pensar que el neonato a término tiene un mecanismo de autorregulación que limita el volumen de transfusión placentaria, ya que el recién nacido puede llevar a cabo ajustes hemodinámicos rápidos frente a un aumento de volumen y viscosidad de sangre a través de dilatación vascular, extravasación de líquidos y otros mecanismos

Ya en el pinzamiento tardío se sugieren que existe un mecanismo fisiológico que provee al recién nacido para que el volumen de sangre sea adecuado para perfundir pulmones, riñones, intestinos y piel, sustituyendo las funciones realizadas por la placenta.

Mientras que se dice que el pinzamiento precoz propugna que esta técnica se reduzca la tercera etapa de parto, disminuye la hemorragia postparto materna y evita que pase un volumen sanguíneo extra al neonato que podría provocar policitemia sintomática e hiperbilirrubinemia que llevaría a ictericia sintomática, aunque no existe evidencia sobre este punto.

“Conclusión”

El pinzamiento temprano es el método de elección de muchos ya que es el más conocido porque fue el primero en utilizarse, además que se sabe que con este método el recién nacido no cree ningún riesgo grave que pueda afectar su vida pero desde mi punto de vista viendo las ventajas y desventajas del pinzamiento tardío y temprano considero que el método más adecuado es el tardío, porque es más recomendable mantener al bebe unido al cordón umbilical hasta que este deje de latir a los tres minutos porque con solo un minuto que se deje el cordón con él bebe trae un sinfín de benéficos, ya que se le proporcionas al recién nacido más sangre facilitando su adaptación al medio extrauterino y cardiorrespiratorio , además que lo previenes de que él bebe nazca con anemia, es muy importante usar el pinzamiento tardío en prematuros porque les ayuda mucho además que disminuye su nivel de mortalidad.

Para mi el pinzamiento tardío del cordón umbilical lo considero que es el más adecuado por que trae más ventajas que desventajas y aun que exista la posibilidad que provocarle una hiperbilirrubinemia al recién nacido se a demostrado que el bebe tiene mecanismos para disminuirlo entonces es seguro.

Bibliografías

World Health Organization. (2019, 5 abril). *Momento óptimo de pinzamiento del cordón umbilical para prevenir la anemia ferropénica en lactantes*. Organización Mundial de la Salud. https://www.who.int/elena/titles/cord_clamping/es/

Villabona, L. B. (2005, 1 julio). *¿Pinzamiento precoz o tardío del cordón umbilical? Una revisión sistemática de la literatura médica | Anales de Pediatría*.

Analesdepediatria. <https://www.analesdepediatria.org/es-pinzamiento-precoz-o-tardio-del-articulo-13076762>

El pinzamiento tardío del cordón umbilical o la compresión del cordón al nacer, ¿mejoran la salud de los bebés que nacen en forma demasiado precoz? (2016). Cochrane.

https://www.cochrane.org/es/CD003248/PREG_el-pinzamiento-tardio-del-cordon-umbilical-o-la-compresion-del-cordon-al-nacer-mejoran-la-salud-de

Rincón, D. (2014, 1 septiembre). *Tiempo de pinzamiento del cordón umbilical y complicaciones neonatales, un estudio prospectivo | Anales de Pediatría*. Anales de

Pediatría. <https://www.analesdepediatria.org/es-tiempo-pinzamiento-del-cordon-umbilical-articulo-S1695403313004554>