



**Universidad del Sureste
Escuela de Medicina**

**Materia:
Crecimiento Y Desarrollo**

**Alumno:
ALDO GUBIDXA VÁSQUEZ LÓPEZ**

Grado: 3 semestre

Grupo: B

**Tema:
PRINCIPALES MEDIAS ANTROPOMETRICAS,
COMO SE TOMAN Y CUALES SON LAS
HERRAMIENTAS INDISPENSABLES**

Antropometría del lactante:

Los métodos antropométricos son: circunferencia de la cabeza, circunferencia del pecho, circunferencia abdominal, peso, longitud (altura).

Circunferencia Cefálica

La circunferencia media de la cabeza es de 35,5 cm (unos 2 cm), que es más grande que el pecho. Se coloca una cinta métrica sobre las cejas y las orejas y alrededor de la parte más plana del hueso occipital.

Circunferencia torácica

La circunferencia media del busto es de 33 cm (2 a 3 años más pequeña que la cabeza y el cuello). Coloque la cinta métrica en el borde inferior del omóplato y el pezón.

Peso

El peso promedio a término es de 3.400 gramos. El 95% de los recién nacidos pesan entre 2500 x 4250 gr. Para esta medida, es necesario asegurarse de que el niño esté desnudo, si es un bebé menor es condición obligatoria; para niños mayores la cantidad aceptable de ropa es la mínima, pero la premisa es que el peso se puede evaluar mediante el siguiente método: el resultado es un metal desnudo peso. También es importante que el volante sea una palanca y no un resorte.

Los niños pequeños pueden afectar el peso, el llenado o vaciado del estómago y la vejiga.

Longitud (talla)

La altura media de un bebé a término es de 49,5 cm, medida desde el músculo braquial (fuente frontal) hasta el talón. Coloque al bebé sobre una superficie plana y tenga cuidado de extender completamente las piernas antes de medir.

Medidas antropométricas en preescolar:

En esta etapa, el desarrollo de las funciones físicas sigue siendo lento y la intensidad es menor que la de la infancia: todos los resultados antropométricos de la infancia muestran una fuerte curvatura hacia arriba, mientras que antes de la edad escolar se vuelven menos empinados.

PESO

De hecho, se puede decir que la ganancia de peso entre 2 y 6 años es de 2 kg al año, y la ganancia de peso entre 160 y 200 gramos al mes se considera normal y satisfactoria.

FORMULA

Peso = Edad x 2 + 8

TALLA

A los 2 años, la altura promedio de los niños en edad preescolar es de 84 cm, la altura promedio de las niñas es de 83 cm y, a los 6 años, su altura es de 115 cm. Generalmente, se puede decir que antes de la edad escolar, la altura aumenta de 6 a 8 cm por año.

FORMULA

Talla = Edad x 5 + 80

CABEZA

Durante los años preescolares, la circunferencia de la cabeza aumenta de 0,25 a 0,5 cm por año, alcanzando unos 49,5 cm a la edad de 3 años y llegando a 51 cm a la edad de 6 años.

Las suturas craneales aún no están cerradas, lo que ha sido probado radiológicamente. El casquete crece lentamente, en contraste con el gran crecimiento del área facial de la cabeza. Los senos maxilares y etmoidales han comenzado su desarrollo: los senos etmoidales se hacen visibles radiológicamente a los 3 años, los senos frontales a los 6 años han sido neumatizados y han alcanzado el techo orbitario.

TÓRAX

Durante el período preescolar, la circunferencia del busto aumenta aproximadamente 2 cm cada año. La típica cavidad torácica en forma de barril de RN, sus diámetros sagital y transversal son casi iguales, de esta manera se pierde y se ensancha y aplanan, las costillas apuntan hacia abajo, los hombros caen y la longitud se alarga por el cuello.

Medidas antropométricas en escolar:

La edad escolar, también conocida como la tercera infancia o más, es entre los 7 y los 12 años. Esta es una fase de transición que guía y prepara para la pubertad, que se caracteriza por un crecimiento y desarrollo uniformes.

PESO

El aumento de peso promedio durante la edad escolar fue de 3,0 kg por año. Durante la temporada escolar, el aumento de peso es de 2 kg por año, y no comienza a aumentar hasta los 10 años, especialmente entre las mujeres.

FORMULA

Peso = Edad x 3 + 3

TALLA

Durante la edad escolar, la altura aumenta en un promedio de 6 cm por año.

FORMULA

Talla = Edad x 5 + 80

PERÍMETRO CEFÁLICO Y CRÁNEO

Durante la escuela, la velocidad fue mucho más lenta, aumentando de 51 cm en 5 años a 53 a 54 cm en 12 años. Al final de esta fase, el cerebro ha alcanzado la proporción de adultos.

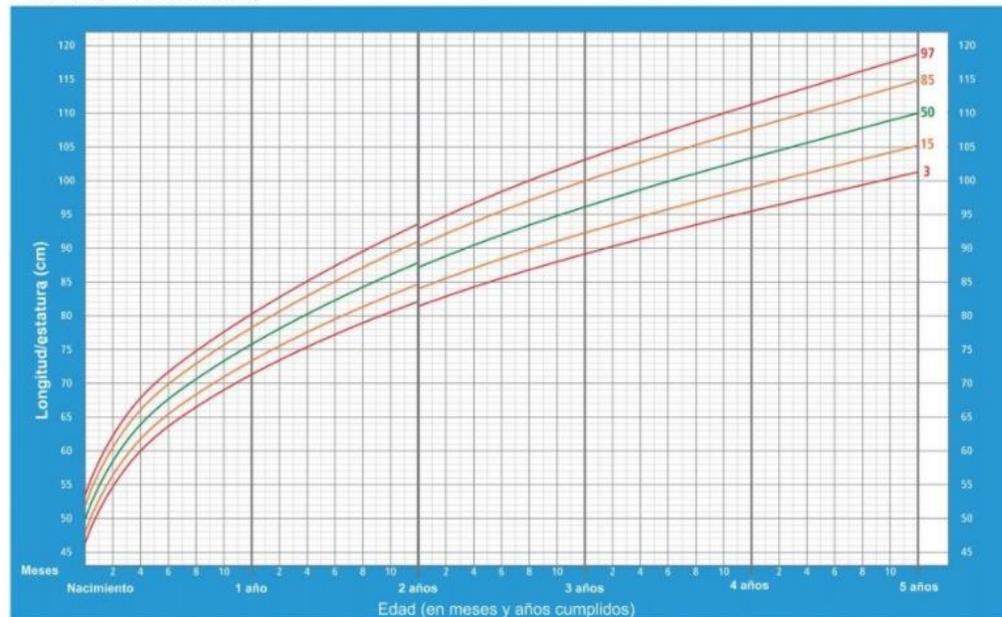
El crecimiento de la corteza cerebral está estrechamente relacionado con el desarrollo de las funciones intelectuales. Los senos paranasales se desarrollan rápidamente a medida que aumentan la altura y el ancho de la cara. En 7 a 8 años, el seno frontal ha penetrado y se eleva por encima del ita en la tibia superior.

Curvas y graficas útiles para realizar la valoración del crecimiento y desarrollo del niño sano

La Organización Mundial de la Salud (OMS) desarrolla las curvas de crecimiento, que se transforman en una nueva referencia fundamental para conocer cómo deben crecer los niños y niñas (con lactancia materna) desde el primer año hasta los seis años de vida. A partir de una investigación realizada en seis países del mundo, pudieron establecerse patrones comunes que sirven para detectar rápidamente y prevenir problemas graves en el crecimiento (desnutrición, sobrepeso y obesidad) de los niños y niñas.

Longitud/estatura para la edad Niños

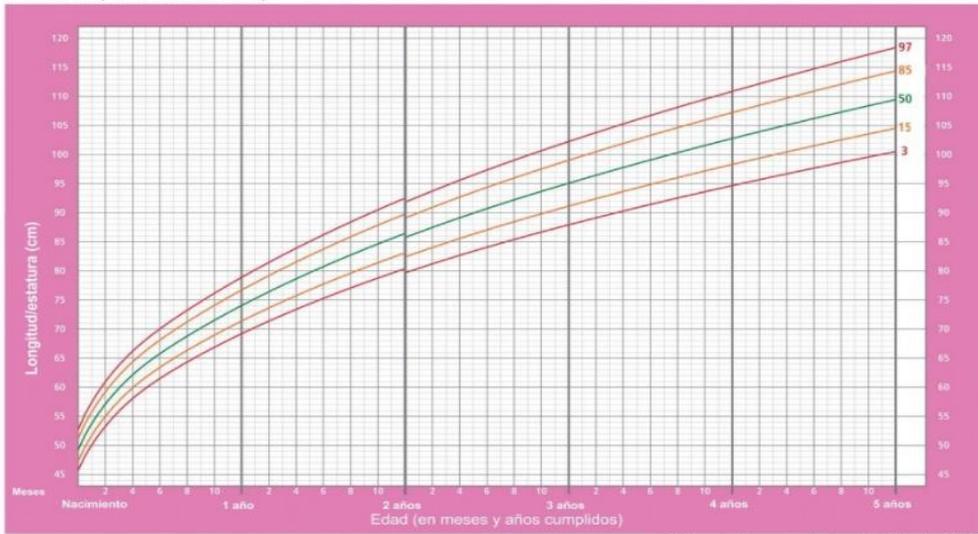
Percentiles (Nacimiento a 5 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

Longitud/estatura para la edad Niñas

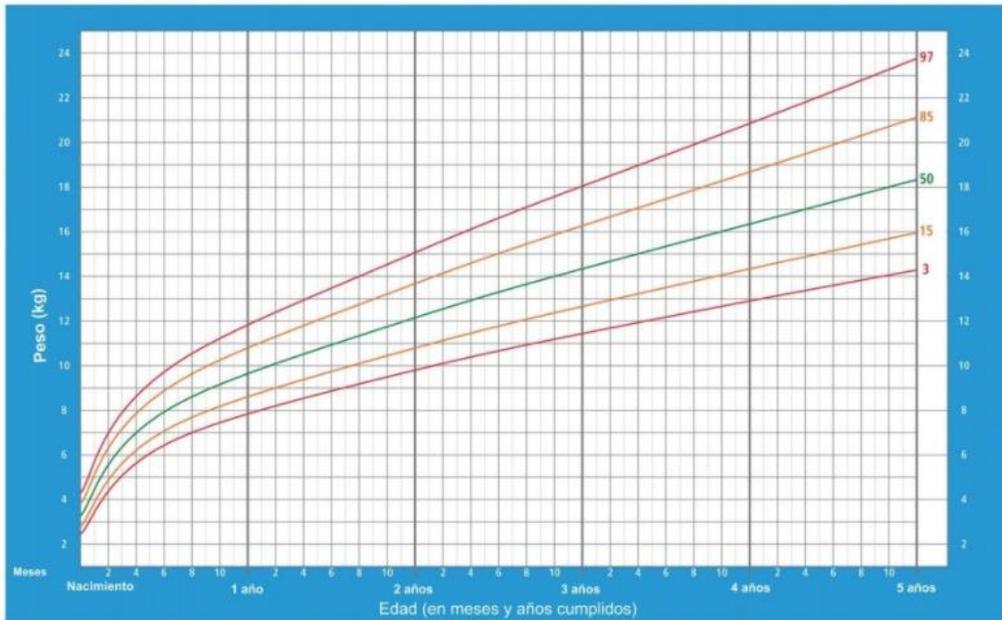
Percentiles (Nacimiento a 5 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

Peso para la edad Niños

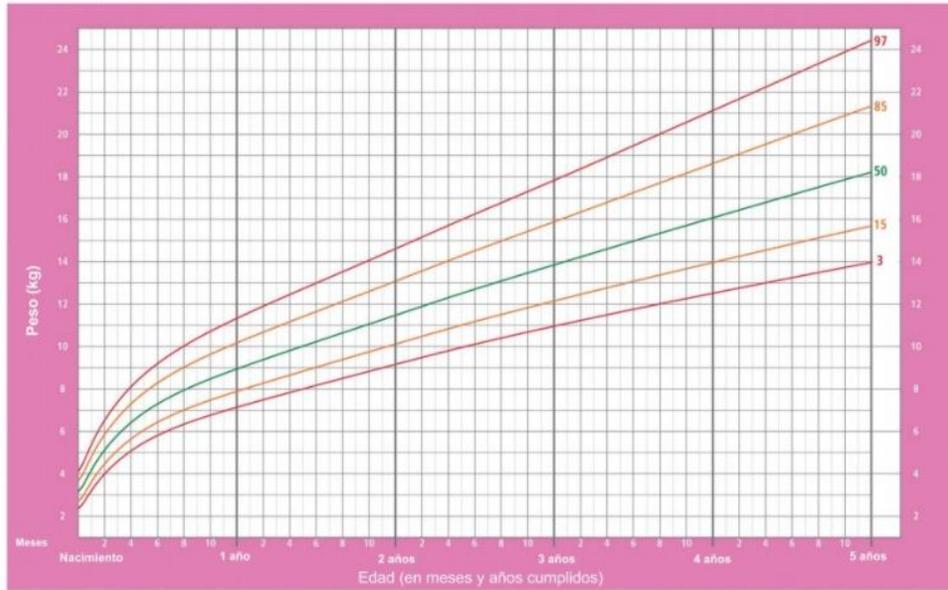
Percentiles (Nacimiento a 5 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

Peso para la edad Niñas

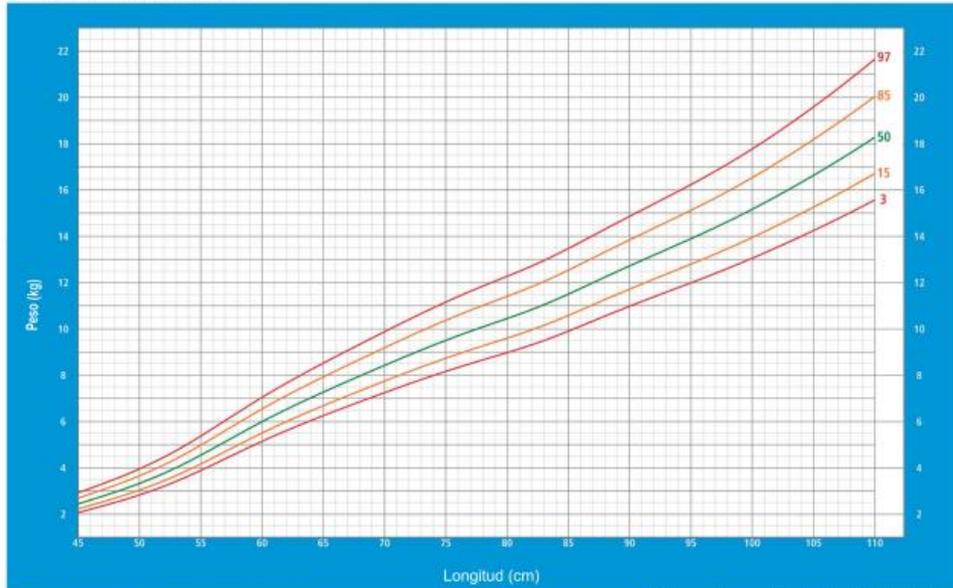
Percentiles (Nacimiento a 5 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

Peso para la longitud Niños

Percentiles (Nacimiento a 2 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

Peso para la longitud Niñas

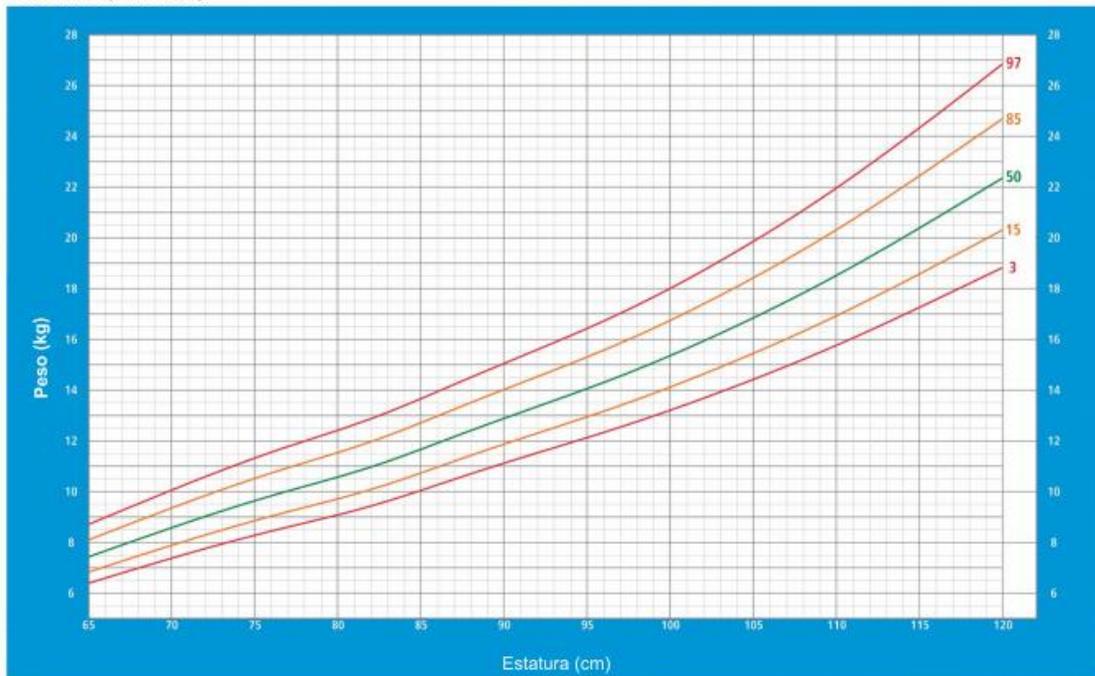
Percentiles (Nacimiento a 2 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

Peso para la estatura Niños

Percentiles (2 a 5 años)

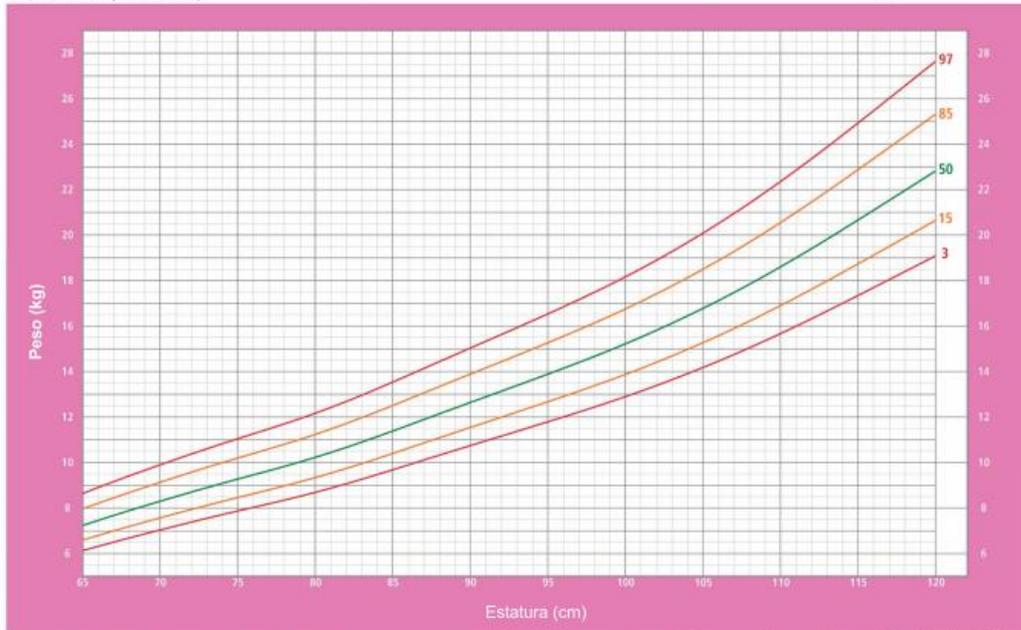


Patrones de crecimiento infantil de la OMS

Peso para la estatura Niñas



Percentiles (2 a 5 años)

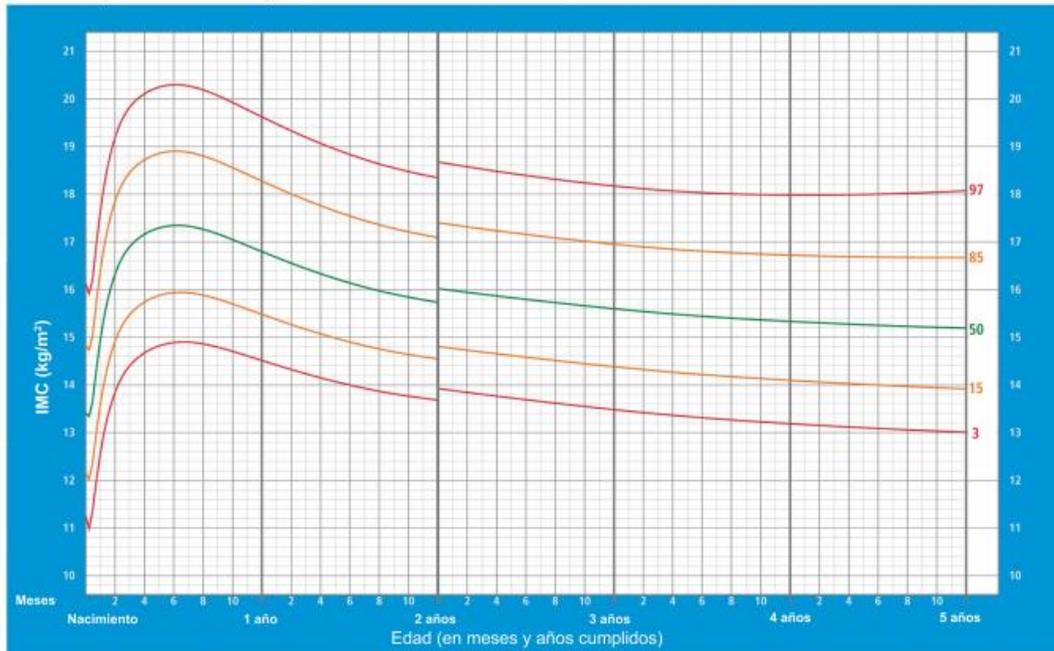


Patrones de crecimiento infantil de la OMS

IMC para la edad Niños



Percentiles (Nacimiento a 5 años)

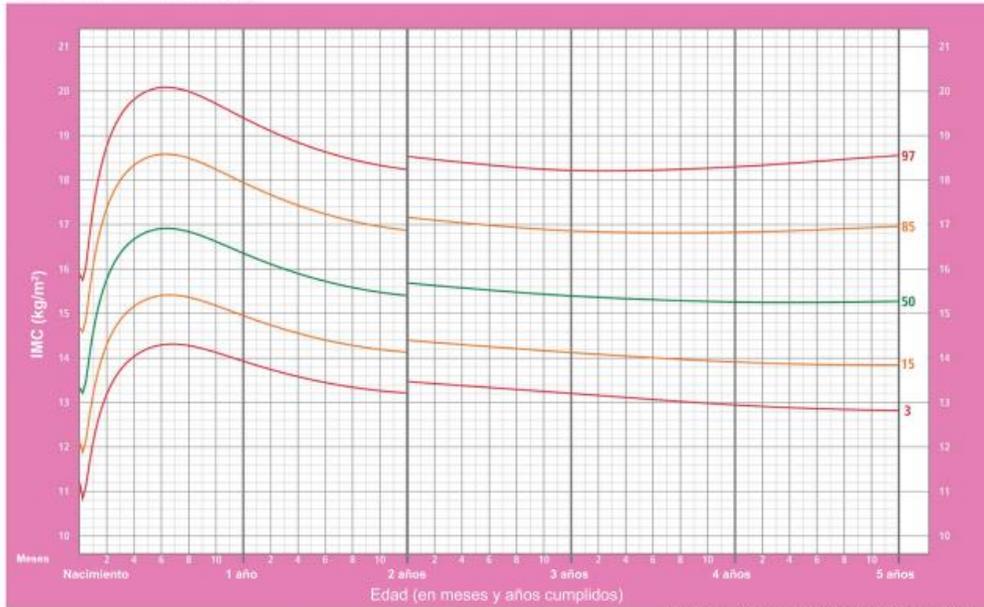


Patrones de crecimiento infantil de la OMS

IMC para la edad Niñas



Percentiles (Nacimiento a 5 años)

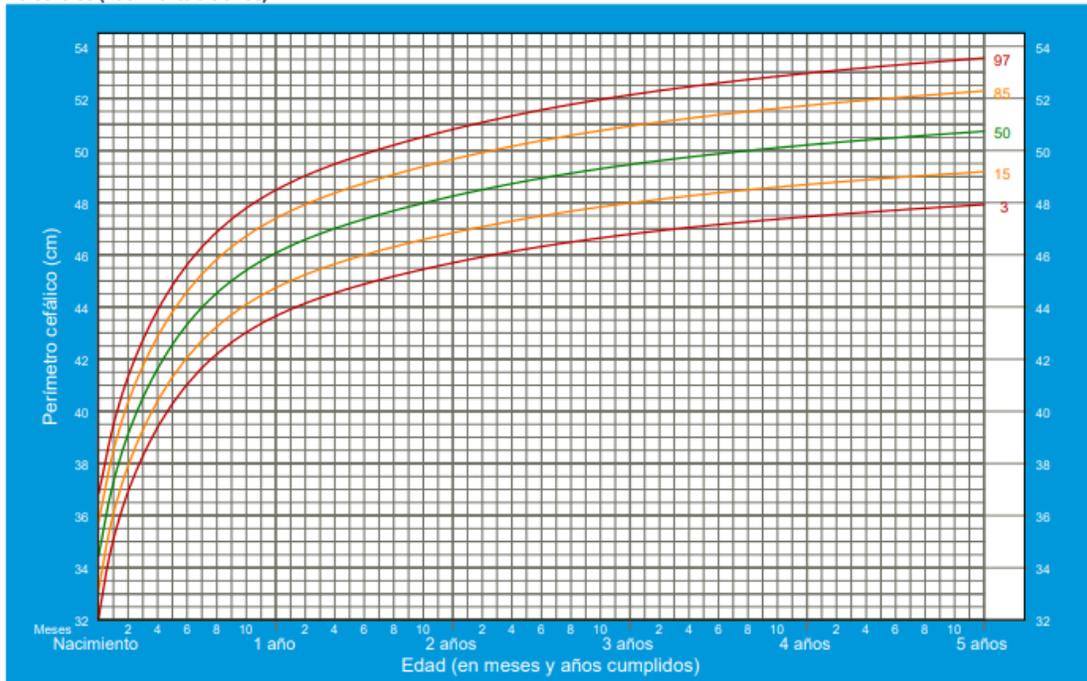


Patrones de crecimiento infantil de la OMS

Perímetro cefálico para la edad Niños



Percentiles (Nacimiento a 5 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

Perímetro cefálico para la edad Niñas



Percentiles (Nacimiento a 5 años)

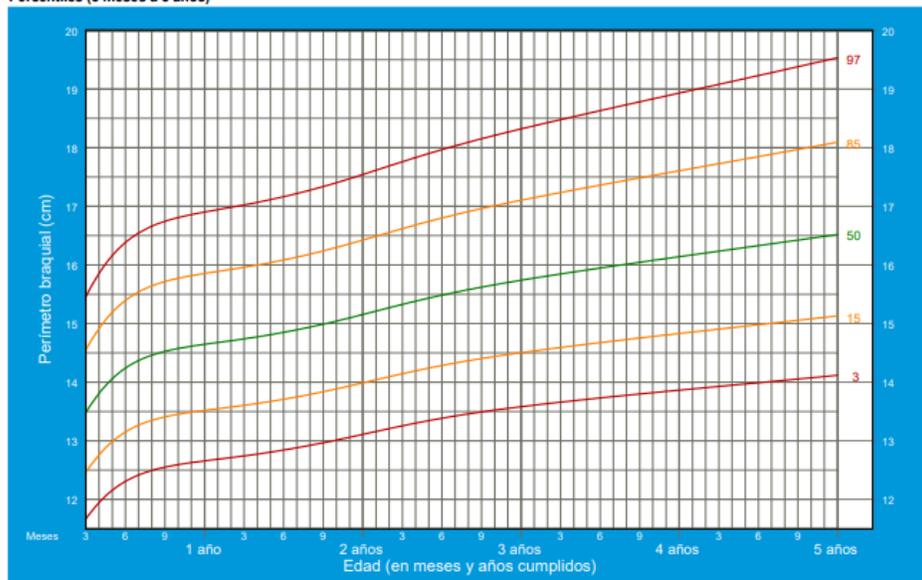


Patrones de crecimiento infantil de la OMS

Perímetro braquial para la edad Niños



Percentiles (3 meses a 5 años)

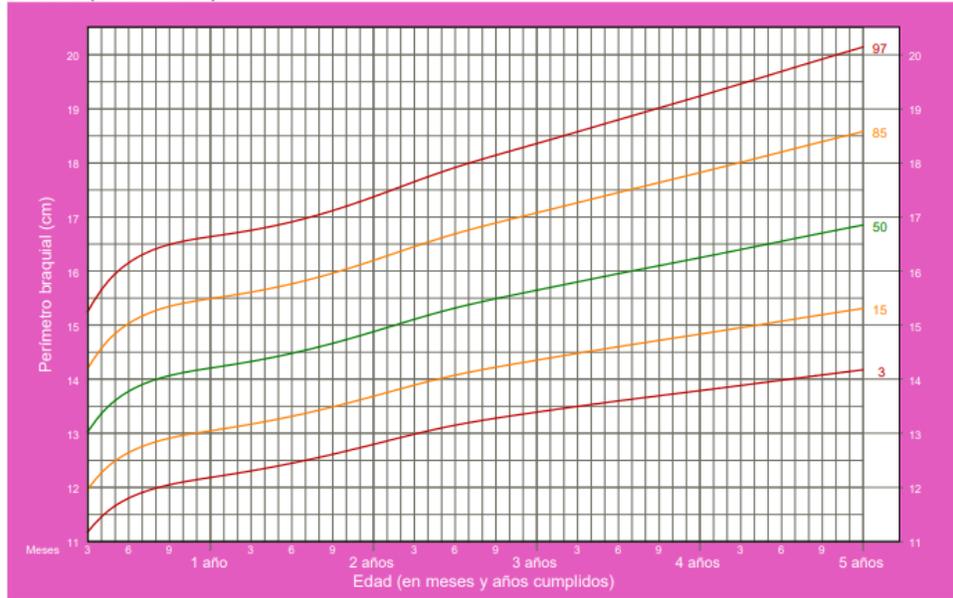


Patrones de crecimiento infantil de la OMS

Perímetro braquial para la edad Niñas



Percentiles (3 meses a 5 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

REFERENCIAS:

1. Mancipe, R., & Javier, C. (n.d.). Retrieved September 29, 2020, from <http://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/tesis/te.1538/te.1538.pdf>
2. *Normas para la Vigilancia Nutricional de los Niños y Niñas Menores de Cinco Años.* (n.d.).
<http://www.bvs.hn/Honduras/SAN/NormaWeb/Anexo%201%20Manual%20de%20Procedimientos%20Medidas%20Antropometrias.pdf>
3. Montesinos-Correa, H. (2014). Crecimiento y antropometría: aplicación clínica. *Acta Pediátrica de México*, 35(2), 159–165.
http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0186-23912014000200010
4. andy0402. (2013, November). *Evaluación Nutricional Gestantes y Lactantes.* Slideshare.Net. <https://es.slideshare.net/andy0402/evaluacin-nutricional-gestantes-y-lactantes>
5. https://bvs.ins.gob.pe/insprint/CENAN/modulo_medidas_antropometricas_registro_estandarizacion.pdf
6. https://bvs.ins.gob.pe/insprint/CENAN/modulo_medidas_antropometricas_registro_estandarizacion.pdf