



**Universidad del Sureste
Escuela de Medicina**

Materia:

Crecimiento y Desarrollo

Alumno:

Oscar Eduardo Flores Flores

Grado: 3 semestre Grupo: B

Tema:

**ASISTENCIA DEL RECIEN NACIDO NORMAL
(EXPLORACIÓN FÍSICA) EN LA SALA DE
PARTO Y EN EL AREA DE ALOJAMIENTO
CONJUNTO**

INTRODUCCION:

Una buena exploración física en el RN es elemental e indispensable para normar el criterio de salud-enfermedad, por lo que debe ser lo más completa y comprender tanto la somatometría como la exploración física y neurológica.

PESO Y TALLA ADECUADA O NORMAL:

	Masculino			Femenino		
	10	50	90	10	50	90
Peso al nacer	2 720 g	3 200 g	3 700 g	2 680 g	3 130 g	3 600 g
Talla	49.0 cm	51.0 cm	53.0 cm	49.0 cm	51.0 cm	52.5 cm
Perímetro cefálico	33.6 ± 1.5 cm			33.5 ± 1.8 cm		
Perímetro torácico	31.1 ± 2.5 cm			31.5 ± 2.2 cm		
Perímetro abdominal	28.1 ± 3.0 cm			27.7 ± 2.5 cm		

Cortesía de Jurado-García E y col. El crecimiento intrauterino. Bol Med Hosp Infant Mex. 1974; 27: 163-95.

EXPLORACIONES:

La exploración física debe realizarse lo más pronto posible después del nacimiento.

1. La evaluación óptima del RN debe incluir un primer examen físico en la sala de parto, con el objetivo de detectar oportunamente complicaciones.
2. Se realizará un segundo examen en las primeras 8h de vida, para detectar trastornos que pueden complicar el período de transición como alteraciones metabólicas, cardiorrespiratorias y procesos infecciosos de adquisición intrauterina.
3. Un tercer examen detallado se practicará entre las 12 y 24 h de vida, para identificar posibles traumatismos ocasionados durante el trabajo de parto, el parto e instrumentación.
4. Y al final un último examen para verificar que el neonato se encuentre bien antes de darlo de alta.

EXAMEN FÍSICO EN LA SALA DE PARTO:

Debido a la tolerancia limitada del RN para ser manipulado durante el periodo inmediato después del parto, se recomienda que esta valoración se efectúe en el menor tiempo posible y que las maniobras realizadas sean sumamente gentiles.

Y para esta exploración los siguientes puntos a observar son los más relevantes:

- ❖ Color de la piel (esto nos ayuda a ver que también está fluyendo la sangre en el neonato)
- ❖ Frecuencia Respiratoria y escuchar alguna anormalidad
- ❖ Verificar pulsos periféricos
- ❖ Auscultación bilateral del tórax revela la calidad de los ruidos respiratorios
- ❖ Ambos riñones deberán ser palpados para descartar anomalías renales.
- ❖ Inspección detallada del área abdominal
- ❖ El cordón umbilical debe ser evaluado en su aspecto, longitud y la relación de vasos sanguíneos contenidos para evaluar posibles trastornos y patologías
- ❖ Los genitales son evaluados para excluir la posibilidad de anomalías o ambigüedad
- ❖ Se evaluará el líquido amniótico, color, cantidad y densidad
- ❖ La placenta es un punto importante a valorar en cuanto a peso y esta se evaluará en conjunto con el neonato por posibles trastornos