



# **Universidad del Sureste Escuela de Medicina**

**Materia:**

**Crecimiento y Desarrollo**

**Resumen**

**Medidas antropométricas**

**ALUMNO:**

**Estefany Berenice García Ángeles**

**Dr. Gerardo Cancino Gordillo**

**Lugar y fecha**

**Comitán de Domínguez Chiapas a 28/09/2020**

## Resume de medidas antropométricas

Se conoce que las medidas antropométricas es según la edad del niño ya que no todas pueden ser aplicadas a un lactante y conforme estos se van desarrollando van cambiando su medición antropométrica. Aquí hablaremos de las mediciones antropométricas de algunas etapas de niño:

### **Lactante:**

Circunferencia Cefálica el promedio es de 35,5 cm (unos 2 cm), mayor que la del tórax.

Forma de realización: Se coloca la cinta de medir por arriba de las cejas y de las orejas y alrededor de la parte más plana occipucio.

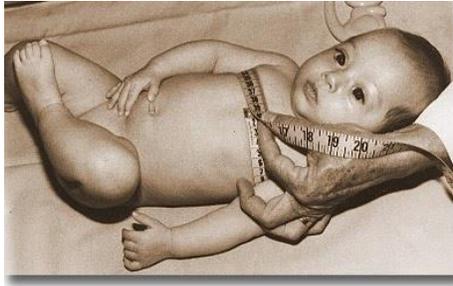
Herramienta indispensable: cinta de medir



Circunferencia torácica promedio es de 33 cm (unos 2 a 3 un menos que la cefálica).

Forma de realización: Colocar la cinta métrica a través del borde inferior de los omoplatos y sobre los pezones.

Herramienta indispensable: cinta métrica



Peso promedio a término es de 3,400 gr. y el 95 % de los neonatos pesan entre 2500 x 4250 gr.

Forma de realización: para esta medición debe procurarse que el niño esté desnudo, condición obligatoria si se trata de un lactante menor, en un niño de más edad podría aceptarse la menor cantidad posible de ropa, siempre que el peso de esta pueda ser evaluado de manera que permita expresar los resultados como peso desnudo. Es importante también que la balanza sea de palanca y no de resorte.

Herramienta indispensable: balanza de palanca



Longitud (talla):

La talla promedio del lactante es de 49,5 cm, medir la talla desde el braquial (fontanela anterior) hasta los talones.

Forma de realización: Colocar al lactante sobre una superficie plana y tener cuidado de extender totalmente las piernas antes de medirlo.



## Pre-escolar

Es la etapa de la niñez que ocurre entre los dos y los seis años de edad

Peso se puede decir que el aumento de peso entre los 2 y los 6 años es de 2 kilos por año y que puede considerarse como normal y satisfactorio, un aumento entre 160 y 200 gramos por mes.

Formula (forma de realización)

$$\text{Peso} = \text{Edad} \times 2 + 8$$



Talla el preescolar tiene una talla media de 84 cm para los varones y 83 cm para las niñas y a los 6 alcanzan 115 cm. En general puede decirse que en los años preescolares, el aumento de talla es de 6 a 8 cm por año.

Formula

Talla = Edad x 5 + 80



### Cabeza

La circunferencia cefálica aumenta durante el período pre-escolar entre 0,25 y 0,5 cm por año y llega a medir, aproximadamente, 49,5 cm a los 3 años y 51 a los 6 años.

Tórax la circunferencia torácica aumenta alrededor de 2 cm por año. El tórax en tonel, propio de RN, en el que los diámetros sagital y transversal son casi iguales, va perdiendo de tal forma y se va haciendo más ancho y plano, las costillas se dirigen hacia abajo y los hombros descienden, aparentando una mayor longitud del cuello.

### **Escolar**

Peso: El aumento de peso durante la época escolar, es de 2 kilos por año, hasta la edad de los 10 años en la que asume un crecimiento más rápido, especialmente en el sexo femenino.

Formula (forma de realizarlo)

Peso = Edad x 3 + 3



Talla aumenta un promedio de 6 cm por año.

Formula (forma de realización)

$$\text{Talla} = \text{Edad} \times 5 + 80$$



Perímetro cefálico y cráneo pasa de unos 51 cm a los 5 años a 53 a 54 cm, a los doce años. Al finalizar este período el cerebro ha alcanzado virtualmente las proporciones del adulto. El crecimiento de la corteza cerebral se relaciona estrechamente con el desarrollo de la función intelectual. Los senos paranasales tienen un rápido desarrollo con el crecimiento de la cara en altura y anchura. Entre los 7 y 8 años los senos frontales han penetrado y ascendido hasta un punto por encima de los rebordes supraorbitales.



PERÍMETRO CEFÁLICO

## Referencias

(13 de octubre de 2012). Obtenido de antropologias de los niños :  
<http://medidasantropometricas.blogspot.com/2012/10/medidas.html>

BRICEÑO, E. (1993). Módulo de Nutrición y dietética. 1era. Edición. Miranda Los Teques

MARK, H. y otros. (1999). El Manual Merck. Madrid – España