

UNIVERSIDAD DEL SURESTE ESCUELA DE MEDICINA

MATERIA:

CRECIMIENTO Y DESARROLLO

CATEDRÁTICO:

DR. GERARDO CANCINO GORDILLO

PRESENTA:

AXEL DE JESÚS GARCÍA PÉREZ

TRABAJO:

BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA Y LOS PRINCIPIOS
BÁSICOS DE LA ABLACTACIÓN

GRADO Y GRUPO:

3° B

LUGAR Y FECHA:

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS. 27 DE NOVIEMBRE DEL 2020

BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA Y LOS PRINCIPIOS BÁSICOS DE LA ABLACTACIÓN

La leche materna es un alimento bastante importante para los bebés pues este aporta la energía y los nutrientes que el bebé necesita para sus primeros meses de vida. La leche también promueve la salud física y mental para las madres.

Según la Organización Mundial de la Salud dice y reafirma que la lactancia materna puede reducir la mortalidad infantil, pues como se mencionó; la leche materna tiene altos beneficios para la salud. La OMS también afirma que esta pequeña etapa del recién nacido se debe realizar en los primeros 6 meses de vida, también reforzarlo con alimentos complementarios hasta cumplir los dos años.

Entre los beneficios que se encuentra en la lactancia materna es que puede reforzar las defensas del bebé ya que esta puede proporcionar una excelente cantidad de defensas inmunológicas, lo que generará un buen estímulo para el correcto desarrollo del propio sistema inmunológico del bebé.

Puede generar gran concentración de nutrientes que son especiales para esa edad porque ofrece una combinación ideal de nutrientes para el bebé, esto incluye vitaminas, carbohidratos, proteínas y también las grasas que necesita el bebé.

BIBLIOGRAFÍAS:

- ¿Por qué es tan recomendada la lactancia? (s. f.). Nestlé Baby & me. Recuperado 27 de noviembre de 2020, de https://www.nestlebabyandme.com.mx/embarazo/salud/por-que-es-tan-recomendada-la-lactancia?gclid=CjwKCAiA5IL-BRAzEiwA0lcWYn0m1SnD8RH0A9g9AggupfC1prFm4zYzYxbcpEOeK1uZHa9lzUKE5hoCv1YQAvD_BwE&gclid=aw.ds

