

# **UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

## **ESCUELA DE MEDICINA**

**Materia:**

**Crecimiento y desarrollo**

**Trabajo:**

**Ensayo (Avance)**

**3°B**

**Presenta:**

**Juan Pablo Sánchez Abarca**

**Docente:**

**Dr. Gerardo Cancino Gordillo**

**Lugar y fecha:**

**Comitán de Domínguez, Chiapas a 05/12/2020**

## **Beneficios de la lactancia materna y principios básicos de la ablactación**

La lactancia materna se le conoce como el mejor y único alimento que una madre puede ofrecer a su hijo o hija tan pronto nace, ya que esta sustancia proporciona los nutrientes necesarios para que su hijo pueda lograr un crecimiento y un desarrollo adecuado, es decir, contiene todos los nutrientes perfectos en calidad y cantidad, que son de fácil digestión y absorción, porque son específicos para la especie humana. Además, la leche materna contiene anticuerpos que protegen contra las infecciones. Los beneficios de la lactancia materna traen beneficios principalmente al niño, como a la madre y a la sociedad.

La leche materna le brinda al recién nacido todos los nutrientes necesarios para su crecimiento y desarrollo saludables. El calostro, la primera leche de la mamá después del parto, es un líquido espeso, de color amarillento, que es el mejor alimento que puede recibir el bebé en las primeras horas de vida, ya que lo defiende de las infecciones más comunes. A través de su leche, la mamá le transmite al bebé factores de protección que lo protegen contra las enfermedades más comunes cuando son muy pequeños y hasta que sean capaces de formar sus propias defensas.

La alimentación con leche materna debe iniciarse inmediatamente al nacer, si no hay algún impedimento médico, cada bebé va marcando su frecuencia de alimentación de acuerdo a su necesidad. Debes amamantarlo cuando lo pida, y durante el tiempo que lo requiera, es lo que se llama alimentación a libre demanda. Recuerda que los signos tempranos de hambre son: movimientos rápidos de los ojos, chupeteo, se lleva la mano a la boca, abre su boca en búsqueda del pecho, se pone inquieto y los signos tardíos son que se agita, llora y se pone colorado.