

Universidad del Sureste

Licenciatura en Medicina Humana

Materia:

Crecimiento y Desarrollo

Tema:

Ensayo los beneficios de la lactancia
materna y los principios básicos de la
ablactación

Docente:

Dr. Gerardo Cancino Gordillo

Alumna:

Vanessa Estefanía Vázquez Calvo

Semestre y grupo: 3 B

Comitán de Domínguez, Chiapas a; 27

Noviembre de 2020.

La lactancia materna (LM) es la alimentación ideal para los recién nacidos y el lactante, de origen natural y es recomendada durante los primeros 6 meses de vida y posteriormente alimentación complementaria hasta los 2 años, así como la importancia del inicio de la lactancia en la primera hora de vida.

En la actualidad debido a que muchas madres no reciben una orientación educación y consejería, de calidad, calidez y respeto adecuado sobre la lactancia materna, hoy en día prefieren no hacer practica de esto, el enfoque que se le ha dado actualmente a la LM es tan malo que por eso han incrementado las cifras de enfermedades crónicas degenerativas, como lo es la diabetes mellitus, obesidad, infectocontagiosas, del espectro atópico y cardiovasculares, así como contra la leucemia, enterocolitis necrotizante, enfermedad celíaca y enfermedades inflamatorias intestinales.

LM tiene beneficios en el neurodesarrollo, mejorando el coeficiente intelectual y pudiendo tener una disminución del riesgo de otras condiciones como el déficit atencional, trastorno generalizado del desarrollo y alteraciones de conducta.

Debido a los costos altos de las formulas, por eso se considera un gran beneficio a la economía de la familia, también es medioambientalmente amigable sin dejar trazas de huella de carbono en su producción y consumo.