



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Materia: Crecimiento y desarrollo

Dr. Gerardo Cancino Gordillo

Resumen: Asistencia del recién nacido normal

Alumna: Guadalupe Elizabeth González González

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas a 02/10/2020.

Asistencia del recién nacido normal



Para una buena evaluación a un recién nacido debe de llevarse un seguimiento que comienza en el periodo prenatal que va desde el momento de la fecundación al nacimiento. Para las condiciones asociadas al trabajo de parto y el parto mismo; debe de mencionarse si fue un parto inducido o espontáneo, debe de indicarse la duración, el tipo de anestesia , antecedente de ruptura prematura de membranas y su duración, si hubo o no antecedente de corioamnionitis, también deben incluirse características del líquido amniótico, si la resolución del nacimiento fue vía abdominal y la causa o si fue vía vaginal, si fue eutócico o distócico y la causa, accidentes durante el mismo como prolapso de cordón, placenta previa o desprendimiento prematuro.

La importancia de una buena exploración física del recién nacido radica en normar el criterio de salud-enfermedad, por tanto este debe de ser lo más preciso y completo por lo que debe de abarcar la somatometría como la exploración física y neurológica.

La somatometría se trata de un conjunto de técnicas en la cual se realizan mediciones exactas del recién nacido. Para realizar la evaluación del RN existen métodos diferentes que se basan en características anatómicas externas, neuromotoras y físicas. Este conjunto conforma una parte fundamental de la evaluación clínica no invasiva para detectar si alguna medida no se ajusta a los índices de normalidad. Entonces lo que mide la somatometría es peso, talla, perímetro cefálico y perímetro torácico. Las medidas estimadas de estas son:

- Para el peso, entre los 2.5 y 4 kilogramos.
- En cuanto a la talla, deben rondar los 50 centímetros.
- El perímetro cefálico del neonato debe medir alrededor de 34 centímetros.
- En el caso del perímetro torácico, este suele medir dos centímetros menos que el cefálico; o sea, aproximadamente 30 centímetros.

La exploración física del RN debe hacerse lo más pronto posible después del nacimiento y para hacer esta exploración es muy importante lavarse las manos antes y después del examen. Además no se deben de tener relojes, anillos o cualquier otro accesorio. Así como también se debe de contar con una buena iluminación para hacer la exploración del RN.

El primer examen físico del RN es en la sala de parto, esta está centrada en la detección de complicaciones que amenazan la vida y puedan alterar el inicio del periodo de transición a la vida extrauterina como malformaciones congénitas mayores, cardiopatías congénitas, asfixia perinatal, apnea, bradicardia, paro cardíaco, cianosis central, patología pulmonar o traumatismos severos.