

# Universidad del Sureste

## Escuela de Medicina

**Materia:**

**Crecimiento y desarrollo**

**Actividades:**

**Cuadros de descripción de como explorar los reflejos primitivos en los recién nacidos, hasta que edad es normal encontrarlos y que patologías se deben sospechar**

**Catedrático:**

**Dr. Gerardo Cancino Gordillo**

**Nombre del alumno:**

**Oswaldo Zúñiga Alfaro**

**3ro "B"**

**Lugar y fecha**

**23 de Septiembre del 2020, Comitán de Domínguez  
Chiapas.**

Para poder darnos una idea de lo que se explicara en este documento antes que nada debemos saber que son los Reflejos Primitivos en los recién nacidos ya que muchas personas que acuden al médico con su recién nacido no le toman la importancia que deberían, los Reflejos Primitivos son todos los movimientos involuntarios que se ven típicamente en el recién nacido.

Estos reflejos se originan en las partes más bajas, más primitivas del sistema nervioso central y es así que reciben el nombre de reflejos primitivos, a menudo los padres no le toman una cierta importancia y lo ven más como un juego, pero del lado profesional es de suma importancia ya que los especialistas durante la revisión obtienen información de mucha importancia sobre las funciones neurológicas de los recién nacidos.

Gracias a las valoraciones hoy en día existen estudios que se realizan sobre los Reflejos primitivos y nos indican que a partir de los 6 a 12 meses de edad las zonas más “sofisticadas” del cerebro maduran y los movimientos voluntarios dominan, si seguimos viendo reflejos primitivos en el lactante mayor, podemos sospechar que los centros superiores del cerebro no pueden desarrollarse normalmente.

La valoración de los Reflejos Primitivos es muy importante ya que gracias a ellos se pueden evitar problemas en el desarrollo ya que esto puede provocar que él bebe se le llegue a complicar voltearse, gatear, alcanzar y agarrar, pararse y caminar, a continuación se representara una pequeña descripción con la cual será más fácil la exploración de los Reflejos primitivos en recién nacidos, hasta que edad es normal encontrarlos y en que patologías se puede sospechar.

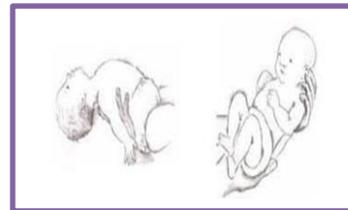


**¿CUALES SON LOS REFLEJOS PRIMITIVOS?**

**REFLEJO DE MORO**



**REFLEJO TÓNICO LABERINTICO**



**REFLEJO TÓNICO ASIMÉTRICO DEL CUELLO**



**REFLEJO TÓNICO SIMÉTRICO DEL CUELLO**



**REFLEJO ESPINAL GALANT**



**REFLEJO DE LA MARCHA AUTOMÁTICA**



## REFLEJO DE MORO



¿Qué es? es un reflejo presente en bebés recién nacidos, este reflejo se suele detectar en la primera exploración al bebé y después en las siguientes consultas se confirma que sigue presente, hasta los tres o cuatro meses, cuando suele desaparecer.

¿A qué edad se realiza y cómo explorar el reflejo moro? Aparece después del nacimiento y termina a los 2 meses de nacido consiste en que el bebé extiende los brazos y abre rápidamente las manos con las palmas hacia arriba y extendiendo los dedos con los pulgares flexionados en el momento en el que siente falta de apoyo (puede suceder ante un cambio brusco de posición).



Podemos observar el reflejo de Moro colocando al bebé boca arriba sobre una superficie suave y acolchada. Se levanta suavemente de los brazos o del cuerpecito para comenzar a quitar el peso corporal del cojín, sin separarlo del mismo.

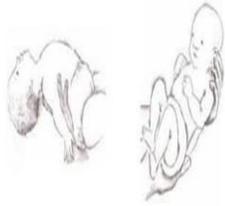
Si se suelta al bebé de forma súbita (repito, no está separado del cojín), siente la falta de apoyo y se sobresalta reaccionando con el reflejo de Moro



¿Qué patologías se puede sospechar al o encontrar este reflejo?

La ausencia de este reflejo en un bebé es anormal, la ausencia de este reflejo en ambos lados sugiere un daño en el cerebro o en la médula espinal y la ausencia en un solo lado sugiere la posibilidad de una clavícula fracturada o daño del grupo de nervios que corre desde la parte inferior del cuello y el área superior del hombro (estos nervios se denominan plexo braquial).

## REFLEJO TÓNICO LABERINTICO



¿Qué es?

Es una respuesta postural en el que el bebé cambia sus patrones flexores y extensores y su tono muscular, como consecuencia de la activación del sistema vestibular.

¿A qué edad se realiza y cómo explorar el reflejo tónico laberintico?

Aparece durante el último mes de gestación, y que se manifiesta durante el nacimiento hasta una edad determinada en el primer año de vida. Una vez que ya se ha establecido correctamente y ha cumplido su papel con respecto al sistema vestibular, esta respuesta automática desaparece aproximadamente de los 5 a los 6 meses.



Se debe colocar al bebé tanto en posición de supino (boca arriba) como en prono (boca abajo).

En ambas posiciones se produce un cambio en el tono muscular que termina en una transformación de las posturas.

En supino el niño se mantiene mayormente con piernas y brazos extendidos.

Pero en prono, el niño cambia a un patrón flexor, que incluye tanto las piernas como los brazos flexionados.

En cuanto a la cabeza, esta al moverse va fortaleciendo todos los músculos del cuello necesarios para ejercer los próximos hitos del desarrollo (rolar, gatear, bipedestarse, sentarse).



¿Qué patologías se puede sospechar al o encontrar este reflejo?

Los bebés que no desarrollan adecuadamente este reflejo, pueden tener problemas en la coordinación de la visión y el equilibrio

## REFLEJO TÓNICO ASIMÉTRICO DEL CUELLO



¿Qué es?

Se trata de un reflejo postural, desencadenado por cambios de posición de la cabeza en relación al tronco, de gran importancia para el desarrollo del conocimiento del cuerpo y de su ubicación en el espacio.

¿Cuánto tarda y cómo explorar el reflejo tónico asimétrico del cuello?

Aparece en los primeros 2 meses y se hace menos notorio en el tercer mes, hasta llegar al cuarto mes que ha desaparecido completamente. Este reflejo es el giro de la cabeza a uno de los lados. A medida que la cabeza se gira, se estiran la pierna y el brazo del mismo lado, mientras que se encojen las extremidades del lado opuesto. El reflejo debería estar inhibido a la edad de seis meses en estado de vigilia.

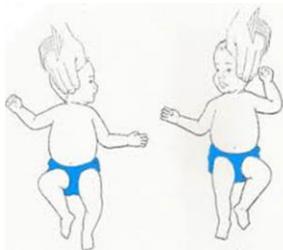


Pero en específico este reflejo se valora de la siguiente manera:

Se coloca al niño en decúbito supino (boca arriba).

Se procede a realizar una rotación de la cabeza hacia cualquier lado.

Luego el niño responde cambiando los patrones de los brazos, es decir mientras el brazo que está cercano a la cara se coloca en extensión, el otro brazo que se localiza adyacente a la nuca se flexiona.



¿Qué patologías se puede sospechar al o encontrar este reflejo?

La coordinación mano-ojo –dificultades como la capacidad de controlar la mano y el brazo al escribir.

Control automático del equilibrio.

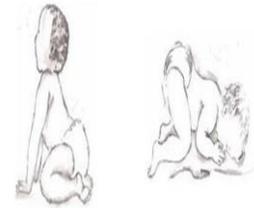
El desarrollo de los movimientos oculares laterales, como el seguimiento ocular, necesario para la lectura y la escritura.

## REFLEJO TÓNICO SIMÉTRICO DEL CUELLO



¿Qué es? Se trata de un "reflejo puente" es decir, a diferencia de los otros reflejos del cuello, no se forma en el útero materno ni se nace con él, sino que se desarrolla e integra antes de la etapa del gateo, para permitir que éste se produzca correctamente.

¿Cuánto tarda y cómo explorar el reflejo tónico simétrico del cuello? Se trata de un reflejo infantil normal en bebés hasta de seis meses diferencia de los otros reflejos tónicos, que tienen un tiempo aproximado de desaparición, este solo desaparece cuando el niño ha logrado gatear y ha permanecido por un tiempo determinado realizando esta práctica.



Una manera de valorar el reflejo es realizando los siguientes movimientos:

En posición supina se flexiona la cabeza, y se obtiene una respuesta de flexión de los brazos y una extensión de las piernas.

En cambio en prono, cuando se extiende la cabeza, se tiene como respuesta la extensión de los brazos y la flexión de las piernas.



¿Qué patologías se puede sospechar al o encontrar este reflejo? Problemas acomodativos dado que no ha aprendido a controlar el enfoque ni de lejos ni de cerca.

Problemas de visión binocular porque ambos ojos no trabajan bien conjuntamente.

Suele ser más patoso de lo normal, lo que les hace ser malos en deportes.

## REFLEJO ESPINAL GALANT



¿Qué es?

El reflejo de Galant, que también se conoce como respuesta de incurvación del tronco, es uno de ellos y suele desaparecer alrededor del año de vida del bebé. Este reflejo es una reacción muscular y sucede automáticamente como respuesta a una estimulación.

¿Cuánto tarda y cómo explorar el reflejo espinal Galant?

Se activa tocando la zona próxima a la columna vertebral al nivel de la cintura. Es un reflejo que aparece a las 20 semanas después de la concepción y debería estar integrado entre los 3 y los 9 meses después del nacimiento.



Para valorar este reflejo se debe realizar la siguiente secuencia:

Primero se debe colocar al bebé boca abajo sobre alguna superficie.

Luego, se procede a estimular la espalda de manera táctil, es decir con la mano.

El recorrido comienza en el ángulo inferior de la escápula y finaliza cercano a la cadera.

Se realiza de manera bilateral.

La respuesta que se genera en el bebé es un movimiento de las caderas y de la cabeza hacia el lado del estímulo.

Además, se produce una incurvación del tronco.



¿Qué patologías se puede sospechar al o encontrar este reflejo?

Los niños que no han integrado este reflejo suelen tener dificultades para mantenerse quietos en la silla durante mucho tiempo. Se relaciona también con que tengan un corto periodo de atención y pobre memoria a corto plazo.

## REFLEJO DE LA MARCHA AUTOMÁTICA



¿Qué es?

Es un reflejo arcaico que se da en los seres humanos durante las primeras semanas de vida, generalmente hasta el primer mes.

¿Cuánto tarda y cómo explorar el reflejo de la marcha automática?

Se observa en el bebé a partir del séptimo mes de gestación y se mantiene durante los primeros meses de vida, generalmente hasta el tercer o cuarto mes del bebé. También se lo conoce como "reflejo del andar automático"



Para probar este reflejo en el recién nacido, se procede a realizar los siguientes pasos:

El evaluador debe sostener al bebé por el tronco en dirección vertical.

Luego debe colocar los pies del bebé sobre una superficie, pero sin apoyar completamente, siempre manteniendo el peso del niño.

Posterior, se procede a inclinar levemente el tronco.

Y finalmente, se obtiene un movimiento de las piernas del recién nacido, como si intentará caminar.



¿Qué patologías se puede sospechar al o encontrar este reflejo?

Una de las patologías más comunes con el mal desarrollo de este reflejo es el pie plano.