



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

Materia:
Crecimiento y Desarrollo

Alumno:
Oscar Eduardo Flores Flores

Grado: 3 semestre Grupo: B

Tema:
ASISTENCIA DEL RECIEN NACIDO NORMAL
(EXPLORACIÓN FÍSICA) EN LA SALA DE
PARTO Y EN EL AREA DE ALOJAMIENTO
CONJUNTO

INTRODUCCION:

Una buena exploración física en el RN es elemental e indispensable para normar el criterio de salud-enfermedad, por lo que debe ser lo más completa y comprender tanto la somatometría como la exploración física y neurológica.

PESO Y TALLA ADECUADA O NORMAL:

	Masculino			Femenino		
	10	50	90	10	50	90
Peso al nacer	2 720 g	3 200 g	3 700 g	2 680 g	3 130 g	3 600 g
Talla	49.0 cm	51.0 cm	53.0 cm	49.0 cm	51.0 cm	52.5 cm
Perímetro cefálico	33.6 ± 1.5 cm			33.5 ± 1.8 cm		
Perímetro torácico	31.1 ± 2.5 cm			31.5 ± 2.2 cm		
Perímetro abdominal	28.1 ± 3.0 cm			27.7 ± 2.5 cm		

Cortesía de Jurado-García E y col. El crecimiento intrauterino. Bol Med Hosp Infant Mex. 1974; 27: 163-95.

EXPLORACIONES:

La exploración física debe realizarse lo más pronto posible después del nacimiento.

1. La evaluación óptima del RN debe incluir un primer examen físico en la sala de parto, con el objetivo de detectar oportunamente complicaciones.
2. Se realizará un segundo examen en las primeras 8h de vida, para detectar trastornos que pueden complicar el período de transición como alteraciones metabólicas, cardiorrespiratorias y procesos infecciosos de adquisición intrauterina.
3. Un tercer examen detallado se practicará entre las 12 y 24 h de vida, para identificar posibles traumatismos ocasionados durante el trabajo de parto, el parto e instrumentación.
4. Y al final un último examen para verificar que el neonato se encuentre bien antes de darlo de alta.



EXAMEN FÍSICO EN LA SALA DE PARTO:

Debido a la tolerancia limitada del RN para ser manipulado durante el periodo inmediato después del parto, se recomienda que esta valoración se efectúe en el menor tiempo posible y que las maniobras realizadas sean sumamente gentiles.



Y para esta exploración los siguientes puntos a observar son los más relevantes:

- ❖ Color de la piel (esto nos ayuda a ver que también está fluyendo la sangre en el neonato)
- ❖ Frecuencia Respiratoria y escuchar alguna anormalidad
- ❖ Verificar pulsos periféricos
- ❖ Auscultación bilateral del tórax revela la calidad de los ruidos respiratorios
- ❖ Ambos riñones deberán ser palpados para descartar anomalías renales.

- ❖ Inspección detallada del área abdominal
- ❖ El cordón umbilical debe ser evaluado en su aspecto, longitud y la relación de vasos sanguíneos contenidos para evaluar posibles trastornos y patologías
- ❖ Los genitales son evaluados para excluir la posibilidad de anomalías o ambigüedad
- ❖ Se evaluará el líquido amniótico, color, cantidad y densidad
- ❖ La placenta es un punto importante a valorar en cuanto a peso y esta se evaluará en conjunto con el neonato por posibles trastornos

EXAMEN FISICO EN EL AREA DE ALOJAMIENTO CONJUNTO

Durante esta valoración, el examinador debe considerar que RN puede mostrar datos clínicos de transición típicos, que son causados por la enorme estimulación sensorial causada por el trabajo de parto y el parto.

La presencia de la madre en esta sala es de vital importancia ya que podrá percibir y observar la realización del examen y la valoración, no solo para tomar en cuenta algún cuidado especial en el o la bebé si no para fortalecer su vínculo como madre e hijo.



La observación, la auscultación y la palpación en las áreas como lo son el corazón, los pulmones, la zona abdominal y la cefálica son de vital importancia y estas deben llevarse de una forma en la que trataremos de no molestar o lastimar al neonato.

PUNTOS DE RELEVANCIA PARA TOMAR EN CUENTA EN EL EXAMEN FISICO

- ❖ Observar detenidamente los aspectos de la piel
- ❖ Observar la forma y talla cefálica
- ❖ Revisar los aspectos de la cara
- ❖ Tomar en cuenta la forma y reacción de los ojos
- ❖ En el cuello veremos la forma que este tiene y su longitud
- ❖ Se observará la forma del tórax y sobre todo escuchar los pulmones y corazón.
- ❖ Realizar observación de la nariz en cuanto a su respuestas y permeabilidad
- ❖ Realizar acciones de respuestas de los oídos y ver la formación que estos tienen.
- ❖ Verificaremos si la boca no presenta algún problema de formación y utilidad
- ❖ Observar el tono muscular extremidades
- ❖ Revisar anomalías en el abdomen
- ❖ Detenerse a observar los genitales detenidamente

Todos estos puntos son de vital importancia ya que nos permitirá observar alguna deficiencia, anomalía e incluso síndrome que pueda poner en duda la buena calidad de vida del neonato y posibles dificultades que con lleven estos.

REFERENCIA:

- ❖ Laura, A. (2020). *Atención del recién nacido en la sala de parto*. Slideshare.Net.
<https://es.slideshare.net/Anilucita/atencin-del-recin-nacido-en-la-sala-de-parto>
- ❖ Nacido, D. (n.d.). *Ministerio de Salud 215 Protocolo de atención*.
https://www.paho.org/nic/index.php?option=com_docman&view=download&alias=347-v-normas-y-protocolo-para-la-atencion-prenatal-parto-y-puerperio&category_slug=publicaciones-antteriores&Itemid=235
- ❖ Martínez y Martínez, *La Salud del Niño y del Adolescente*, 7ª edición, Editorial Manual Moderno, 2013.
- ❖ Alojamiento conjunto de la madre y el recién nacido, frente a la atención por separado, como forma de prolongar la lactancia. (2018). Organización Mundial de La Salud.
https://doi.org//entity/elena/titles/review_summaries/rooming-in-separate-care/es/index.html