



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

Materia: Crecimiento y desarrollo

Dr. Gerardo Cancino Gordillo

Ensayo: ventajas y desventajas del pinzamiento tardío y temprano del cordón umbilical

Alumna: Guadalupe Elizabeth González González

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas a 21/10/2020.

Ventajas y desventajas del pinzamiento tardío y temprano del cordón umbilical



Palabras clave: Cordón umbilical, recién nacido y madre.

Durante el trabajo de parto se diferencian tres fases: primera fase o fase de dilatación, segunda fase o fase de expulsivo y tercera fase o fase de alumbramiento. En el cordón umbilical se encuentran tres vasos sanguíneos importantes:

dos arterias y una vena. Las arterias umbilicales se encargan de llevar los desechos del feto hacia la placenta y la vena de transportar el oxígeno y nutrientes al feto desde la placenta. A su vez, estos vasos están rodeados de una sustancia especial de textura gelatinosa conocida como la Gelatina de Wharton, que es la que une la placenta con el ombligo del feto. El cordón mide alrededor de unos cincuenta centímetros y en él es donde se produce el intercambio de nutrientes con oxígeno y dióxido de carbono con la madre. Este cordón se constituye en la cuarta semana gestacional.

Entonces al cortar el cordón umbilical se interrumpe la circulación de sangre, oxígeno y nutrientes, entre el feto y la placenta. La placenta a lo largo del embarazo se encarga de suministrar todos los nutrientes al feto para su desarrollo. Al nacer, la placenta todavía sigue transfundiéndole sangre al bebé, por lo que el momento de pinzar el cordón tendrá consecuencias en el volumen de sangre del bebé.

Cuando un niño nace sigue unido a la madre por el cordón umbilical, que forma parte de la placenta. Cuando éste se corta, es cuando se separa realmente al niño de la madre. Pero existe una controversia al momento del corte del cordón umbilical, pues hacerlo de forma temprana o de forma más tardía puede tener consecuencias a nivel de hiperbilirrubinemia patológica, transfusiones sanguíneas y anemias férricas.

Por lo general, se considera pinzamiento precoz del cordón umbilical aquel que ocurre antes del primer minuto tras el parto, mientras que se conoce como pinzamiento tardío el que se realiza tras los primeros sesenta segundos de vida del bebé o cuando hayan terminado las pulsaciones del cordón.

La OMS reitera su recomendación previa de esperar para realizar el pinzamiento y el corte del cordón umbilical después del nacimiento del neonato. Esto porque en el conocimiento de que la demora en el pinzamiento del cordón umbilical permite que la sangre continúe pasando de la placenta al neonato durante entre 1 y 3 minutos adicionales después del parto. Esta breve demora hace que aumente las reservas de hierro lactante pequeño en más del 50 % a los 6 meses de vida entre los neonatos nacidos a término, lo que supone incrementar las reservas férricas disminuyendo la probabilidad de sufrir anemia por déficit de hierro en los primeros seis meses de vida. Sin embargo, el pinzamiento tardío también supone provocar una policitemia sintomática con acentuación de la viscosidad sanguínea y aumento de la bilirrubinemia, relacionada o no con ictericia clínica. Así que como desventaja principal se encuentra el aumento del riesgo de sufrir ictericia, que se solventaría con la disponibilidad de la fototerapia.

También otro beneficio que menciona la OMS es que el pinzamiento tardío es importante para los lactantes que viven en entornos con pocos recursos, en los que hay un menor acceso a alimentos ricos en hierro. Así también menciona que "No se recomienda el pinzamiento y corte precoz del cordón umbilical (menos de un minuto después del nacimiento), salvo que el recién nacido sufra hipoxia y deba ser trasladado de inmediato para su reanimación"

En cuanto a las ventajas del pinzamiento temprano es que existe una disminución en cuanto al tiempo de alumbramiento, disminuye la hemorragia post parto, disminuye la hiperbilirrubinemia, permite la donación de sangre de cordón, indicado en caso de madres VIH +, recomendado en parto gemelar para evitar la transfusión feto-fetal y Indicado en madre diabética. Los inconvenientes del pinzamiento temprano son aumenta la dificultad respiratoria, anemia e hipovolemia.

Como conclusión es que el pinzamiento tardío tiene más beneficios que inconvenientes que el pinzamiento temprano; por lo tanto yo elegiría un pinzamiento tardío, ya que este pinzamiento tardío aumenta los depósitos de hierro, mejora la oxigenación cerebral, reduce la necesidad de transfundir, disminuye las hemorragias intraventriculares y la sepsis. Considero que hay tener en cuenta que el cordón es parte del bebé, es un órgano que si late es porque está vivo y funcionando y por tanto desarrollando alguna actividad necesaria para el niño así que este no debería ser pinzado antes de que deje de latir porque mientras el cordón lata, la placenta seguirá insuflando sangre en el cuerpo del bebé.

Referencias

- PINZAMIENTO TARDÍO DEL CORDÓN UMBILICAL PARA REDUCIR LA ANEMIA EN LACTANTES. (2013, 15 mayo). Organización Mundial de la Salud.
- Clampaje cordón tardío, ¿qué dice la ciencia sobre cuándo se debe cortar el cordón umbilical? (2020, 31 enero). MADRID, 31 Ene. (EDIZIONES) -.
- ¿Pinzamiento precoz o tardío del cordón umbilical? Una revisión sistemática de la literatura médica. (2005, 2 julio). Asociación Española de Pediatría.
- Panta Guardado, O. (2007, 4 marzo). Efecto del pinzamiento tardío y del pinzamiento inmediato del cordón umbilical sobre el nivel del hematocrito del recién nacido a término sano. Oscar Ferreol Panta Guardado.
- Guantes Ruiz C., Martínez González T., Muñoz Visedo (2011, 7 agosto). Pinzamiento del cordón umbilical: ¿Precoz o tardío? Residentes Enfermería Obstétrico- Ginecológica. UD Comunidad de Madrid. Hospital de Fuenlabrada.
- Domínguez Romero, A. (2018, 13 noviembre). Análisis de las ventajas y desventajas del pinzamiento tardío del cordón umbilical en el neonato. Alba Domínguez Romero.