



**Universidad del Sureste  
Escuela de Medicina**

**Materia:  
Nutrición**

**Alumno:  
Oscar Eduardo Flores Flores**

**Grado: 3 semestre**

**Grupo: B**

**Tema:  
Nutrición y población**

Nutrición y Población

Los Vínculos Entre la Nutrición y el Cambio Demográfico

La habilidad de una población de alimentarse a sí misma es un factor principal en las tasas de fertilidad y mortalidad. El estatus nutricional de las madres afecta la fecundidad y, por ende, la fertilidad.

Componentes Nutricionales en los Programas Poblacionales

Los programas poblacionales dirigidos al sector nutricional, ayudan al cuidado de la salud de las personas y a la prevención de enfermedades relacionadas.

Factores determinantes de la alimentación

La forma en que se alimenta cada persona es el resultado particular de una compleja interacción de factores fisiológicos y psicológicos individuales y factores sociales y culturales.

Nutrición y Población

Trastornos de la nutrición

Los excesos y desequilibrios de nutrimentos pueden también ser muy diversos, pero en la salud pública tienen importancia, en especial en adultos del medio urbano, las enfermedades crónicas como la obesidad, la arteroesclerosis que causa infarto cardiaco, la diabetes tipo 2, la hipertensión arterial y ciertos tumores malignos.

Panorama de la nutrición en México

La población mexicana es muy afecta a los grupos de alimentos no recomendados, en especial a las bebidas: si bien 87% reportó beber agua simple, el 85% de la población toma bebidas azucaradas, el 39.1%, diariamente y otro 33.2%, varias veces a la semana.

Pese a esto, el 61.3% de la población mexicana considera tener una alimentación saludable y el 79.7% declaró sentirse muy capaz de poder comer cinco frutas al día.

## REFERENCIAS:

1. B.E.R.N.A.R.D.O.B.R.I.O.N.E.S.A.G.U.I.R.R.E. (s. f.). *Metodología de la investigación en epidemiología | Metodología de la investigación para el área de la salud, 2e* | AccessMedicina | McGraw-Hill Medical. Metodología de la investigación en epidemiología. <https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=2448&sectionid=193961560#:~:text=La%20investigaci%C3%B3n%20epidemiol%C3%B3gica%20se%20basa,salud%20importantes%20de%20una%20comunidad.>
2. FIGUEROA, R. O. L. A. N. D. O., & RODRÍGUEZ GARCÍA, R. O. S. A. L. Í. A. (2002, enero). *Nutrición y Población*. unscn.org. [https://unscn.org/files/Publications/Briefs\\_on\\_Nutrition/Brief3\\_SP.pdf](https://unscn.org/files/Publications/Briefs_on_Nutrition/Brief3_SP.pdf)
3. *Panorama de la salud y alimentación en México*. (2019, febrero). axa.mx. <https://axa.mx/blogs/blog-axa/panorama-de-la-salud-y-alimentacion-en-mexico>