



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Materia: Nutrición

Mapa mental

Absorción y metabolismo de los hidratos de carbono, lípidos y proteínas

Presenta. Gabriela Gpe Morales Argüello

3oB

Nutrióloga. Rodríguez Martínez Daniela

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas 11/09/2020

Suministrar energía al cuerpo, especialmente al cerebro y al SN. Una amilasa llamada amilasa ayuda a descomponer los carbohidratos en glucosa

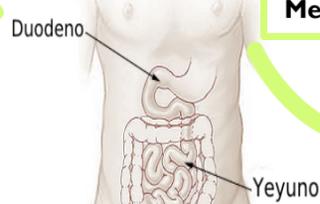
Se absorben exclusivamente en forma de monosacáridos

Clasificación

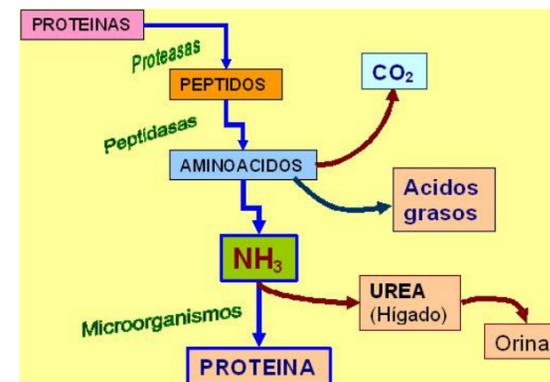
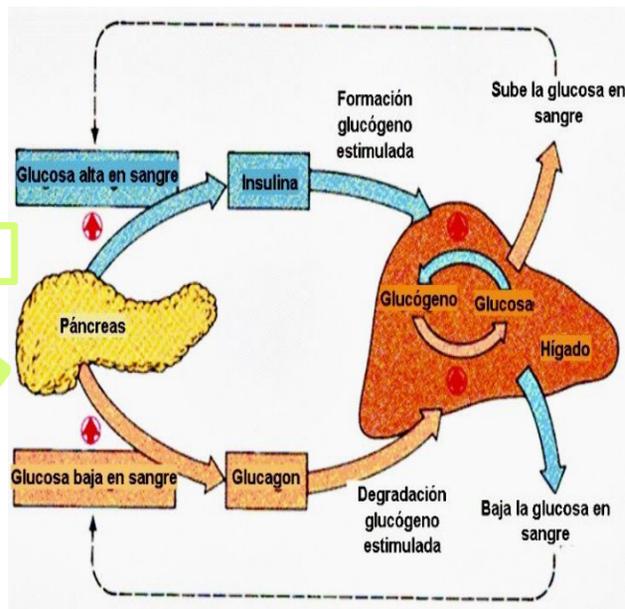
Funciones

Absorción

Metabolismo



Se absorbe la masa principal de azúcar



Metabolismo

Los aminoácidos se absorben en el intestino delgado, pasan directamente a la sangre y llegan al hígado donde unos se almacenan y otros intervienen en la síntesis o producción de proteínas de diversos tejidos, formación de anticuerpos, etc.



TIPOS DE CARBOHIDRATOS		
SIMPLES Ejemplos: • Frutas / Jugos • Productos Lácteos	COMPLEJOS Ejemplos: • Patata • Arroz Integral • Avena	FIBROSOS Ejemplos: • Brócoli • Espárragos • Zanahoria

Son uno de los principales componentes de la alimentación

Carbohidratos

Absorción y metabolismo

Lípidos

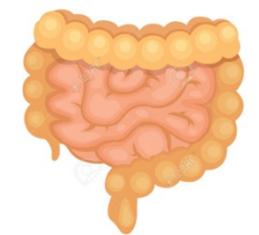


Son un grupo de compuestos químicamente diversos, solubles en solventes orgánicos y casi insolubles en agua. Se utiliza como reservorio de moléculas fácilmente utilizables para producir energía

Función

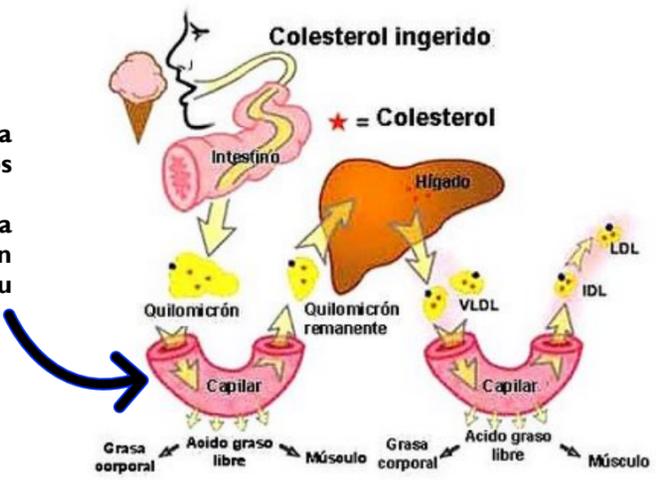
Formar las membranas celulares en mayor o menor grado. Son la principal reserva energética del organismo.

Metabolismo



Ácidos grasos en cadena corta son absorbidos directamente. Triglicéridos y grasas en la dieta son insolubles en agua y por lo tanto su absorción es difícil

Absorción



Absorción

Proteínas



Son sustancias complejas, formadas por la unión de aminoácidos, que los vegetales sintetizan a partir de los nitratos y las sales amoniacales del suelo.

Función

Son esenciales para el crecimiento, así como también proporcionan los aminoácidos esenciales fundamentales para la síntesis celular, son materia prima para la formación de los jugos digestivos y tienen una función de amortiguador ya que ayuda a mantener la reacción de diversos medios como el plasma

Las proteínas comienzan a digerirse en el estómago y son atacada por la pepsina. En el duodeno, el jugo pancreático y posteriormente las enzimas del jugo intestinal complementan su digestión

Bibliografías:

DIGESTIÓN, ABSORCIÓN Y METABOLISMO DE LAS PROTEÍNASPotential Nutrition

Metabolismo de los lípidos2019Ananya MandalNews-Medical.net

Digestión, absorción y metabolismo de Carbohidratos.2018X.