



**Universidad del Sureste
Escuela de Medicina**

**Materia:
Nutrición**

**Alumno:
Oscar Eduardo Flores Flores**

Grado: 3 semestre

Grupo: B

**Tema:
Programas de alimentación y políticas alimentarias en México y en el estado**

Programas de alimentación y políticas alimentarias en México y en el estado

México

Promoverá que se eleve del 31 al 53% la ingesta de cereales, como el maíz, trigo, avena, arroz, que son alimentos con alto contenido de fibra, además de la tortilla

mejoramiento de la nutrición se requiere de una relevante disminución en el consumo de carnes rojas, los embutidos y las calorías que provienen de bebidas azucaradas, así como de productos ultraprocesados, de los cuales se busca una disminución del 27 al 13 por ciento

Se busca eliminar la desnutrición en niños por medio de campañas para eliminar comidas chatarras y proveer a las familias de alimentos mas nutritivos



Chiapas

Los seis programas que se pusieron en marcha son:

- Desayunos escolares nutritivos de acuerdo a la cultura regional de cada uno de los 124 municipios
- Despensas nutritivas a niños de 0 a 5 años



- Maternidad segura con despensas a mujeres embarazadas y en periodo de lactancia
- Alimentación segura y digna para las y los adultos mayores
- Seguridad alimentaria sustentable con aves de traspatio y semillas para que puedan cultivar su propia alimentación
- Barriguita llena, corazón contento de regreso al hogar, para que las y los niños de 34 municipios marginados se puedan nutrir correctamente por la tarde después de recibir sus clases

REFERENCIA:

1. *Arranca Rutilio Escandón Cadenas programas alimentarios en Chiapas.* (2018). Difchiapas.Gob.Mx. <https://difchiapas.gob.mx/galerias/arranca-rutilio-escandon-cadenas-programas-alimentarios-en-chiapas/>
2. Sistema Nacional DIF. (2020). *A partir de 2020, nueva Estrategia Integral de Asistencia Social Alimentaria: SNDIF.* Gob.Mx. <https://www.gob.mx/difnacional/articulos/a-partir-de-2020-nueva-estrategia-integral-de-asistencia-social-alimentaria-sndif-228190>
3. anónimo. (2020, August 28). *En qué consiste el programa integral de alimentación sana que busca implementar el gobierno.* Infobae; infobae. <https://www.infobae.com/america/mexico/2020/08/28/en-que-consiste-el-programa-integral-de-alimentacion-sana-que-busca-implementar-el-gobierno/>