



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

Materia:

NUTRICION

Mapa mental

L.N. Daniela Rodríguez Martínez

Alumna. Heydi Antonia Coutiño Zea

3-“B”

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas a 11/09/2020.

Absorción y metabolismo



Fuentes importantes

Hidratos de carbono

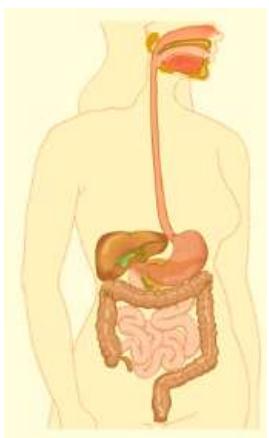
Proceso de digestión

Boca

Estomago

Intestino delgado

Los productos finales son monosacáridos que pueden ser absorbidos



Inicia la digestión de almidones
Ptilialina: Glándula Parótida

Amilasa salival

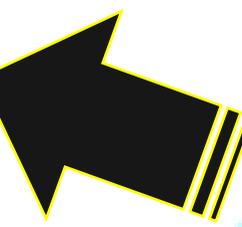
Secreciones gástricas

Amilasa pancreática
Velloidades intestinales

Los alimentos se convierten en maltosa
Contiene enzimas
Lactasa, Maltasa, Sacarasa, Dextrinasa

Descomponer los disacáridos en monosacáridos
Lactosa, Sacarosa, Maltosa
Galactosa + Glucosa, Fructuosa + Glucosa

Glucosa
Se absorbe con mayor frecuencia
80% de las calorías procedentes de carbohidratos



Proteína
Se convierte en urina
Urea
CO₂, NH₃, Ácidos grasos
Aminoácidos

Proteínas

Proceso de digestión

Estomago

Con la ayuda de la pepsina

Poli péptidos

Forman enlaces internos
Tripsina, Elastasa, Quimiotripsina
Endopeptidasa



Enzima que se produce en el páncreas y se secreta en el intestino delgado donde ayuda a descomponer las grasas que comemos para convertirlas en ácidos grasos y glicerol

Lipasa pancreática

Lipasa gástrica

Es un componente del jugo gástrico segregados por las células principales del estomago

Lípidos

Proceso de digestión

Boca

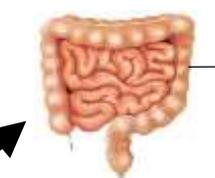
Estomago



Para ayudar a la digestión y absorción, el hígado secreta bilis que contienen sales biliares y fosfatidilcolina, las cuales funcionan como detergentes para solubilizar la grasa en la dieta.

En promedio el hombre adulto ingiere entre 60 y 150 gr de grasa al día

La digestión de las grasas comienza en la boca con la secreción de lipasa bucal. Su actividad aumenta cuando el conjunto saliva-alimentos entra en el estómago y el PH hace más ácido



Ocurre la digestión de lípidos

La lipasa bucal y gástrica digieren parcialmente las grasas emulsionándolas

BIBLIOGRAFIA:

<https://potentialnutrition.com/digestion-absorcion-y-metabolismo-de-las-proteinas/>

<https://sites.google.com/site/bq2014iruizcruzmariaconcepcion/v-metabolismo-de-lipidos>

<http://todocarbohidratos606768.blogspot.com/2016/10/digestion-absorcion-y-metabolismo.html>