



# **Universidad del Sureste Escuela de Medicina**

“PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN Y POLÍTICAS  
ALIMENTARIAS EN MEXICO Y EL ESTADO”

---

## **NUTRICIÓN**

**LIC:  
DANIELA RODRIGUEZ MARTINEZ**

**PRESENTA:  
Andrea Montserrat Sánchez López**

**MEDICINA HUMANA**

**3° SEMESTRE**

**DICIEMBRE de 2020  
Comitán de Domínguez, Chiapas**

# PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN Y POLÍTICAS ALIMENTARIAS EN MEXICO Y EL ESTADO

Programa Integral de Alimentación Sana

Fomento a la producción, distribución y abasto de alimentos saludables a partir del apoyo a los pequeños productores agropecuarios

Desarrollo de cadenas agroalimentarias, con las cuales se pueda fortalecer la seguridad alimentaria y nutricional

Promoverá que se eleve del 31 al 53% la ingesta de cereales, como el maíz, trigo, avena, arroz, que son alimentos con alto contenido de fibra, además de la tortilla.

Relevante disminución en el consumo de carnes rojas, los embutidos y las calorías que provienen de bebidas azucaradas, así como de productos

Que se debe promover su consumo, así como el del pan integral, las frutas, las verduras y la leche sin azúcar.

Política alimentaria en México y el estado

Instituto Nacional de Salud Pública

Aquellas que tienen como principal objetivo garantizar que la población pueda tener acceso de alimentos que permitan satisfacer sus necesidades y cumplir sus requerimientos nutritivos para la vida saludable

CDRSSA

Que la política alimentaria es el conjunto de acciones e iniciativas del estado desarrolladas para resolver el problema de la inseguridad alimentaria y nutricional mediante leyes, planes, programas, presupuestos, e instituciones, relacionadas

Hambre

Malnutrición

Desnutrición

Pobreza