

Universidad del Sureste

Licenciatura en Medicina Humana

Materia:

Nutrición

Tema:

Mapa Mental

Productos milagrosos light - transgénicos.

Docente:

Lic. Daniela Rodríguez Martínez

Alumna:

Vanessa Estefanía Vázquez Calvo

Semestre y grupo:

3 B

**Comitán de Domínguez, Chiapas a; 16 de octubre de
2020.**



Alimentos que se han producido utilizando un producto auxiliar para el procesamiento, el cual puede provenir



Alimentos que contienen un ingrediente o aditivo derivado de un cultivo modificado genéticamente

Cultivos que se pueden utilizar directamente como alimento y que han sido modificados genéticamente

División

Productos transgénicos

Definición

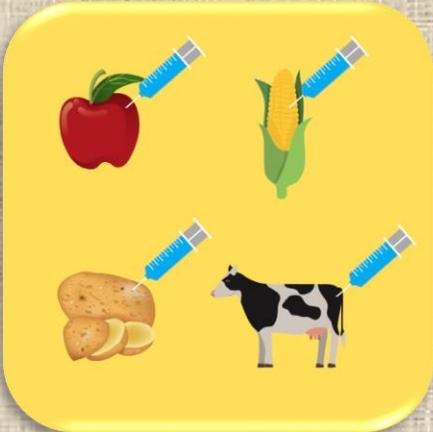
Alimentos elaborados procesados a partir de cultivos microorganismos modificados genéticamente por técnicas de Ingeniería Genética.

Historia

Experimentos en la década 70



Ejemplos



BIBLIOGRAFIA:

1. <http://www.revista.unam.mx/vol.10/num4/art24/art24.pdf>
2. <https://www.conacyt.gob.mx/cibiogem/images/cibiogem/comunicacion/publicaciones/TransgenicosCoordinadorFBolivar.pdf>

BIBLIOGRAFIA:

1. <http://cecu.es/campanas/alimentacion/Productos%20Ligth%20I.pdf>
2. <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-pdf-I3I20070>
3. https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/119117/Estudio_productos_light.pdf

Información nutricional			
	Por 100 ml	Por ración**	%* por ración**
Valor energético	184 kJ/44 kcal	460 kJ/110 kcal	6%
Grasas	1,9 g	4,8 g	7%
de las cuales saturadas	0,2 g	0,5 g	3%
Hidratos de carbono	5,7 g	14 g	5%
de los cuales azúcares	2 g	5 g	6%
Fibra alimentaria	1,1 g	2,8 g	
Proteínas	0,7 g	1,8 g	4%
Sal	0,76 g	1,9 g	32%

*% de la ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)
**1 ración = 250 ml (2 raciones por envase)

Ingredientes: Agua, zanahoria* (10%), patata(9,3%), raíz de APIO* (6%), cebolla* (5,3%), tomate* (4%), chirivía* (2,7%), LECHE desnatada reconstituida, calabaza* (1,7%), almidón modificado de maíz, LECHE desnatada reconstituida, puerro* (0,1%), nabo* (0,1%), aceite de girasol, sal, azúcar, zumo de acerola reconstituido, extracto de levadura, aromas, zumos concentrados vegetales (contiene raíz de APIO). Puede contener gluten, huevo y mostaza.
* Cultivadas de forma sostenible.

Carece en su etiquetado de la información comparativa

Consumidor no puede cotejar la diferencia

Alteran las secuencias del material genético

NOM-086-SSA1-1994

Norma oficial

Productos milagros o light

Definición

Reducción de un 30%

Disminución calórica de las mismas en comparación con una leche entera de la misma marca con 3% mínimo de grasa o su similar.

Leche

Ejemplo de alimentos

No son útiles para bajar de peso

Los productos Light no son sinónimo de productos sin calorías.

Azúcares

Sodio

Grasa o energía

Producto engañoso



25 a 30 gr por 100 gr

Crema lala



Contienen 15 gr. de grasa por 100 gr.

Crema lala light

