



Universidad del Sureste Escuela de Medicina

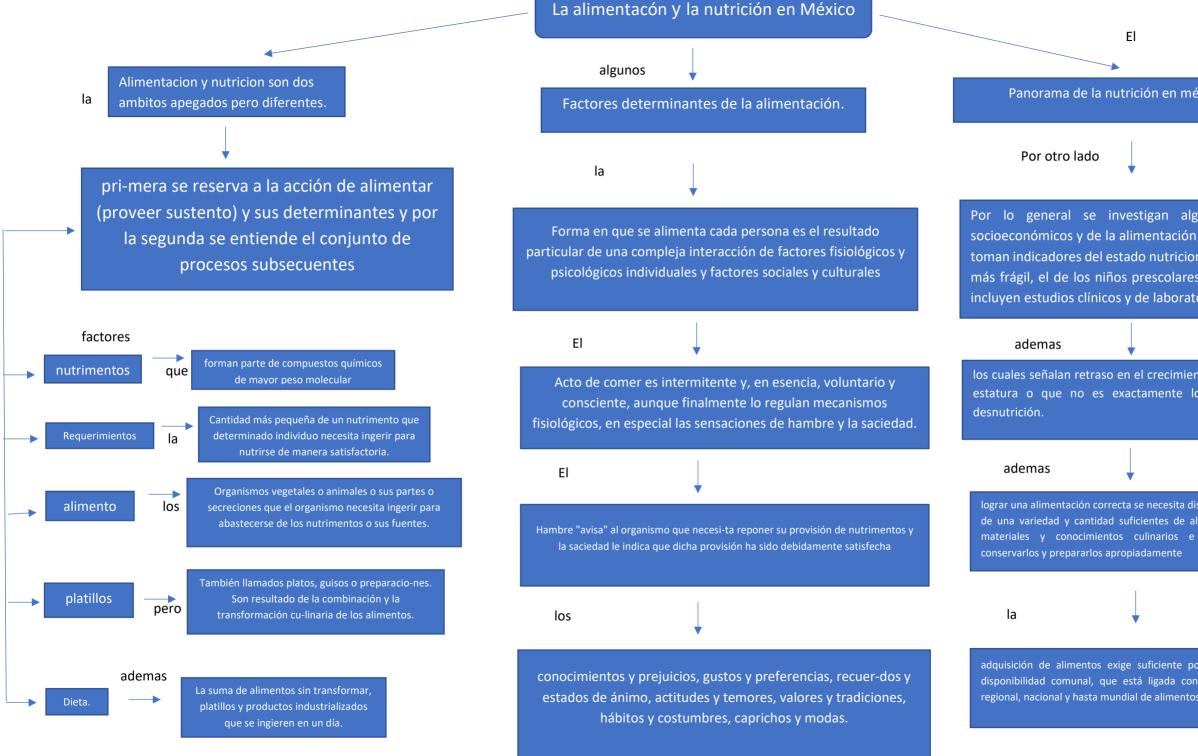
Nutricion

LIc. Rodriguez Martinez Daniela

La alimentacón y la nutrición en México Diego Lisandro Gómez Tovar

3° B

Comitan de Dominguez, Chiapas a 22 de agosto de 2020



Panorama de la nutrición en méxico

Por lo general se investigan algunos datos socioeconómicos y de la alimentación familiar y se toman indicadores del estado nutricional del grupo más frágil, el de los niños prescolares. A veces se incluyen estudios clínicos y de laboratorio.

los cuales señalan retraso en el crecimiento ponderal o estatura o que no es exactamente lo mismo que

lograr una alimentación correcta se necesita disponer en el hogar de una variedad y cantidad suficientes de alimentos; recursos materiales y conocimientos culinarios e higiénicos para

adquisición de alimentos exige suficiente poder adquisitivo y disponibilidad comunal, que está ligada con la disponibilidad regional, nacional y hasta mundial de alimentos

bibliografia:

Á vi la Curiel, A., T. Shamah Levy y A. Chávez Villasana, Encuesta Nacional de Alimentación y Nutrición en el Medio Rural, 1996. Resultados por entidad, Instituto Nacional de Nutrición Salvador Zubirán, 1997.

Á vila Curiel, A., A. Chávez Villasana y T. Shama Levy, Encuesta urbana de alimentación y nutrición en la zona metropolitana de la Ciudad de Méxi-co, Instituto Nacional de Nutrición Salvador Zubirán, 1995. Bourges, H.,

"El significado de la dieta como unidad de la alimentación", en R. Ramos Galván (ed.), El manual moderno, cap. 24, 1985. Bourges, H., "Modernización de la dieta mexicana", en Tercer Foro sobre Seguridad y Soberanía Alimentaria, Academia Mexicana de Ciencias, 2000. Bourges, H.,

"Notas sobre alimentación, nutrición y salud", en Martha Cha-pa y Martha Ortiz, Cocina, nutrición y salud, Secretaría de Salud, 1999. Bourges, R.H.,

"La alimentación y la dieta", en E. Casanueva, M. Kaufer-Horwith, A.B. Pérez Lizaur y P. Arroyo (eds.), Nutriología médica, Edi-torial Médica Panamericana, 200 l. Bourges, R.H., "Alimentación, nutrición y pobreza", Trabajo Social, vol. 23, 1999