



Universidad del Sureste Escuela de Medicina

Materia:

Nutrición

Ensayo de repaso

ALUMNO:

Estefany Berenice García Ángeles

Lic. Daniela Rodríguez Martínez

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas a 18/09/2020

Para empezar que es la nutrición este es lo que transforma toda la alimentación en energía el cual como bien venimos conociendo la energía es aquella capacidad para realizar un trabajo, entre ellos hay de los procesos fundamentales como es el mantenimiento de las condiciones internas, el desarrollo y movimiento como el ultimo es el mantenimiento del equilibrio homeostático del organismo a nivel molecular. Dentro de la unidad también observamos cómo es la valoración de un paciente ante problemas de nutrición como obesidad o bien la desnutrición, entre ellos se encuentran unas herramientas que nos han facilitado mucho las cosas hoy en día como las mediciones antropométricas que se utiliza principalmente la cinta métrica como también la báscula que son de los más comunes, la historia clínica es aquello que se le realiza a cada paciente la cual consta de la obtención de datos, como también los antecedentes familiares o bien personales, como también los indicadores antropométricos, como también los indicadores bioquímicos que son los más comunes para las mediciones, también se logró observar lo que es la absorción y metabolismo de lípidos, carbohidratos como también las proteínas, en la absorción de los lípidos los ácidos grasos de cadena corta (hasta 12 átomos de carbono) son absorbidos directamente. Los triglicéridos y otras grasas de la dieta son insolubles en el agua lo que dificulta su absorción. Para lograrlo, las grasas son descompuestas en pequeñas partículas que aumentan el área de la superficie expuesta a las enzimas digestivas. El metabolismo de los lípidos se basa en los ácidos grasos de cadena corta penetran la sangre de forma directa pero la mayoría de los ácidos grasos son re-esterificados con glicerol en el intestino para formar triglicéridos que se incorporan en la sangre como lipoproteínas conocidas como quilomicrones. La lipasa lipoproteica actúa sobre estos quilomicrones para sintetizar ácidos grasos. Estos pueden almacenarse como grasa en el tejido adiposo; utilizándolos como energía en cualquier tejido con mitocondrios utilizando oxígeno, y convertidos en triglicéridos en el hígado para ser exportados como lipoproteínas llamadas VLDL. Como bien se mencionaba también que el metabolismo de las proteínas se degrada principalmente en el intestino delgado como en el duodeno al igual se menciona lo de los carbohidratos entre otras de las más importantes, ya que como se dijo en un inicio este ayuda a la producción de

atp ya que esto es lo que proporciona energía como también el almacenamiento de glucógeno ya que es la producción de energía.