Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

"NUTRICION Y POBLACIÓN"

NUTRICIÓN

LIC:
DANIELA RODRIGUEZ MARTINEZ

PRESENTA:
Andrea Montserrat Sánchez López

MEDICINA HUMANA **3° SEMESTRE**

AGOSTO de 2020
Comitán de Domínguez, Chiapas

NUTRICIÓN Y POBLACIÓN

Factores determinantes de la alimentación

Interactúa

Alimentación de cada persona

- Factores fisiológicos
- Psicológicos individuales
- Factores sociales
- Factores culturales

La nutrición es eminentemente voluntaria, inconsciente y continua

Mientras

El acto de comer es intermitente, voluntario y consciente

Influyen otros factores

- Conocimientos y prejuicios
- Caprichos y modas
- Gustos y preferencias
- Hábitos y costumbres
- Recuerdos y estados de animo
- Valores, tradiciones

Alimentación humana es susceptible a sufrir distorsiones

Cualitativas y cuantitativas

Trastornos de la nutrición

- Insuficientes
  - Desnutrición primaria
    - La pobreza
      - Afectando
        - Lactantes, niños menores de 3 años y mujeres embarazadas
          - Con el estrato socioeconómico
          - Distribución geográfica de la pobreza y marginación
  - Anemia
    - Deficiencia de
      - Hierro
      - Vitamina A
      - Yodo
- Excesos
  - Enfermedades crónicas
    - Obesidad
    - Hipertensión arterial
    - Aterosclerosis
    - Diabetes tipo 2
    - Tumores malignos
- Desequilibrios nutrimentales

Panorama de la nutrición en México

La desnutrición

- Áreas rurales
- Áreas urbanas

Se mide

Indicadores

- Peso
- Estatura

Retraso en el crecimiento ponderal que no es lo mismo que desnutrición

- Desnutrición actual
- Desnutrición crónica