



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina



"Materia:

. Nutrición

Docente:

Daniela Rodriguez

Alumno:

Minerva Reveles Avalos

Semestre:

3 "B"

15/10/2020



especialmente diseñados para responder a expectativas concretas del consumidor en su tarea de llevar una alimentación y vida más saludables.

En la actualidad los consumidores se interesan cada día más por el cuidado de su salud y su bienestar y, como respuesta a esa demanda, la industria alimentaria pone en el mercado productos como los alimentos "Light"



Los productos Light no son sinónimo de productos sin calorías

ALIMENTOS MILAGROSOS O LIGTH

Leer el etiquetado de los alimentos facilitará identificar cuál es el nutriente que se encuentra en menor proporción.

Un alto consumo de un productos "light" puede ser más negativo que el consumo moderado del producto de referencia.

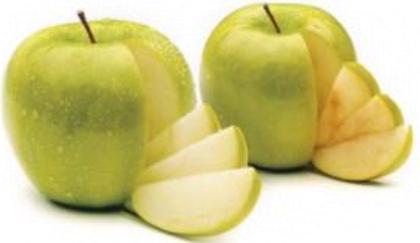
se llama producto es Light a aquel alimento al que se ha reducido el contenido de uno o más nutrientes, (azúcares, sodio, grasa o energía –calorías-) como mínimo en un 30% en comparación con su producto de referencia.



¿Light?

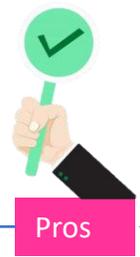
Serving Size Entire Recipe 187g (187 g)

Amount Per Serving	
Calories	Calories from Fat 31
% Daily Value*	
Total Fat 4g	
Saturated Fat 1g	
Trans Fat	
Cholesterol 0mg	
Sodium 3mg	



Es aquel que contiene organismos a los que se ha incorporado material genético (un gen o un trozo de ADN) de otros organismos mediante técnicas de ingeniería genética para producir las características deseadas.

- Los alimentos resultantes son **más nutritivos, resistentes y duraderos**.
- Los cultivos se protegen frente a malas hierbas, insectos y virus.
- Las plantas y los animales crecen más rápidamente, y los frutos son de mayor tamaño.
- Es posible añadirles proteínas para evitar la malnutrición y **reducir el riesgo de enfermedades**.
- Al ser más resistentes, se emplean **menos pesticidas y herbicidas**, siendo bueno para el medioambiente y la economía.
- Algunos productos han sido ideados para aguantar terrenos estériles o de sequía.



Pros

PRODUCTOS TRANSGENICOS



Contra

- El cruce de genes puede provocar que las bacterias se hagan **resistentes a los antibióticos**.
- Los hongos y virus tienden a mutarse como medida de protección, dando lugar a especies hasta ahora desconocidas.
- Puede suceder que las nuevas especies sean más invasivas que el resto y que puedan **influir negativamente en el ecosistema**.
- Algunos estudios advierten que los alimentos transgénicos podrían **afectar a la fertilidad**.
- Las semillas modificadas están controladas por algunas multinacionales que impiden que los pequeños agricultores se beneficien de ellas por su elevado precio.

¿Cómo son modificados genéticamente los cultivos?

