



Universidad del Sureste Escuela de Medicina

Materia:

Nutrición

Resumen

Química y Nutrición

ALUMNO:

Estefany Berenice García Ángeles

Lic. Daniela Rodríguez Martínez

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas a 26/08/2020

Química y Nutrición

La química es la ciencia que estudia la composición, estructura y propiedades de la materia, incluyendo su relación con la energía y también los cambios que pueden darse en ella a través de las llamadas reacciones. La ciencia es cuya aparición revolucionó el mundo para siempre y nos otorgó un conocimiento nunca antes visto del modo en que opera la materia.

Tipos de ramas de la química

La química inorgánica, dedicada al estudio de la materia que no compone mayormente a los seres vivos ni sus sustancias, sino que es propia de formas inanimadas de la materia.

La química orgánica, también llamada química de la vida, es una rama de la química centrada en los compuestos que giran en torno al carbono y el hidrógeno, y que son mayormente los que permiten la composición de la vida.

La bioquímica. Dando un paso más hacia la biología, la bioquímica es la química propia de los cuerpos de los seres vivos, interesada en los procesos energéticos que los mantienen con vida, en las reacciones que se dan ordenadamente en sus células, y otras áreas del saber que permiten comprender cómo están hechos físicamente nuestros cuerpos.

La físicoquímica, también llamada química física, estudia las bases físicas que sostienen todo tipo de procesos químicos, especialmente lo referente a la energía, como es el área de la electroquímica, la termodinámica química y otros préstamos

La química industrial, o química aplicada, toma los conocimientos teóricos de la química y los aplica a la resolución de problemas de la vida cotidiana, de la mano de la ingeniería química.

La nutrición es la ingesta de alimentos en relación con las necesidades dietéticas del organismo. Una buena nutrición (una dieta suficiente y equilibrada combinada con el ejercicio físico regular) es un elemento fundamental de la buena salud.

Una mala nutrición puede reducir la inmunidad, aumentar la vulnerabilidad a las enfermedades, alterar el desarrollo físico y mental, y reducir la productividad.

Tipos de nutrición

Nutrición autótrofa: Se conoce como nutrición autótrofa aquella que utilizan los organismos autótrofos, que son organismos que producen su propio alimento, sintetizando las sustancias esenciales que necesitan para su metabolismo a partir de las sustancias inorgánicas, como el dióxido de carbono.

Nutrición heterótrofa: Como nutrición heterótrofa se designa aquella propia de los organismos heterótrofos, que son los seres que necesitan de otros para vivir, es decir, que se alimentan con las sustancias orgánicas que son sintetizadas por otros organismos.

Referencias

Chckmica . (2020). Obtenido de quimica: <https://clickmica.fundaciondescubre.es/conoce/100-preguntas-100-respuestas/que-es-la-quimica/>

concepto.de . (2020). Obtenido de quimica : <https://concepto.de/quimica/>

IMSS. (2020). Obtenido de <http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/nutricion>

OMS. (2020). Obtenido de OMS: <https://www.who.int/topics/nutrition/es/>