



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina



Programas de alimentación y políticas alimentarias en México y en el estado ”

Materia:

Nutrición

Docente:

Daniela Rodríguez

Alumno:

Minerva Reveles

Semestre:

3 “B”

PROGRAMAS DE ALIMENTACIÓN Y POLÍTICAS ALIMENTARIAS EN MÉXICO Y EN EL ESTADO

Objetivo

Garantizar que la población pueda tener acceso a alimentos que les permita satisfacer sus necesidades y cumplir con los requerimientos nutritivos para una vida saludable, y por ende mejorar la nutrición.

Programas nutricios y de alimentación

Población meta:
población en situación de pobreza
poblaciones indígenas
niños y niñas menores de 5 años
mujeres embarazadas y en lactancia
adultos mayores

Orientación de las políticas

Producción de alimentos: bienes de consumo (distribución, volumen producido, ahorro generado y producción local).

Consumo de alimentos: efecto directo con el estado de nutrición y las pautas de consumo.

Conasupo

En México, por su magnitud, destacan los programas desarrollados gracias a Conasupo, con el objeto de aumentar el consumo de alimentos de los estratos más pobres del país

Programa de cupones para leche

Derivada de una rama de Conasupo (la Compañía Rehidratadora de Leche, 1965), con el objetivo principal de proveer a familias con ingreso menor a dos salarios mínimos.

Suplementación con vitamina A

La (OMS) estimó que la deficiencia de vitamina A era endémica en 39 países; México está considerado entre los países que actualmente presenta este problema de salud pública.

Programas de asistencia alimentaria (DIF)

Este organismo cuenta con alrededor de 10 programas, entre los cuales se encuentran el programa de raciones alimentarias (Desayunos EscolaresDIF), asistencia social alimentaria a familias, cocinas populares y unidades de servicios integrales, dotaciones gratuitas de leche en polvo (IMSS-Solidaridad, Liconsa y DIF), medicina preventiva y nutrición, y alimentación familiar, entre otros.

Otros programas de atención a la nutrición en México

En algunos casos los programas tienen además un componente educativo. Sus criterios de selección son variables y en general no han sido suficientemente evaluados.