

# **Universidad del Sureste**

## **Escuela de Medicina**

**Materia:**

**Nutrición**

**Tema:**

**“Realizar mapa mental sobre el tema PRODUCTOS MILAGRO O LIGHT y PRODUCTOS TRANSGENICOS”**

**Docente:**

**DANIELA RODRIGUEZ MARTINEZ**

**Alumno:**

**Oswaldo Morales Julián**

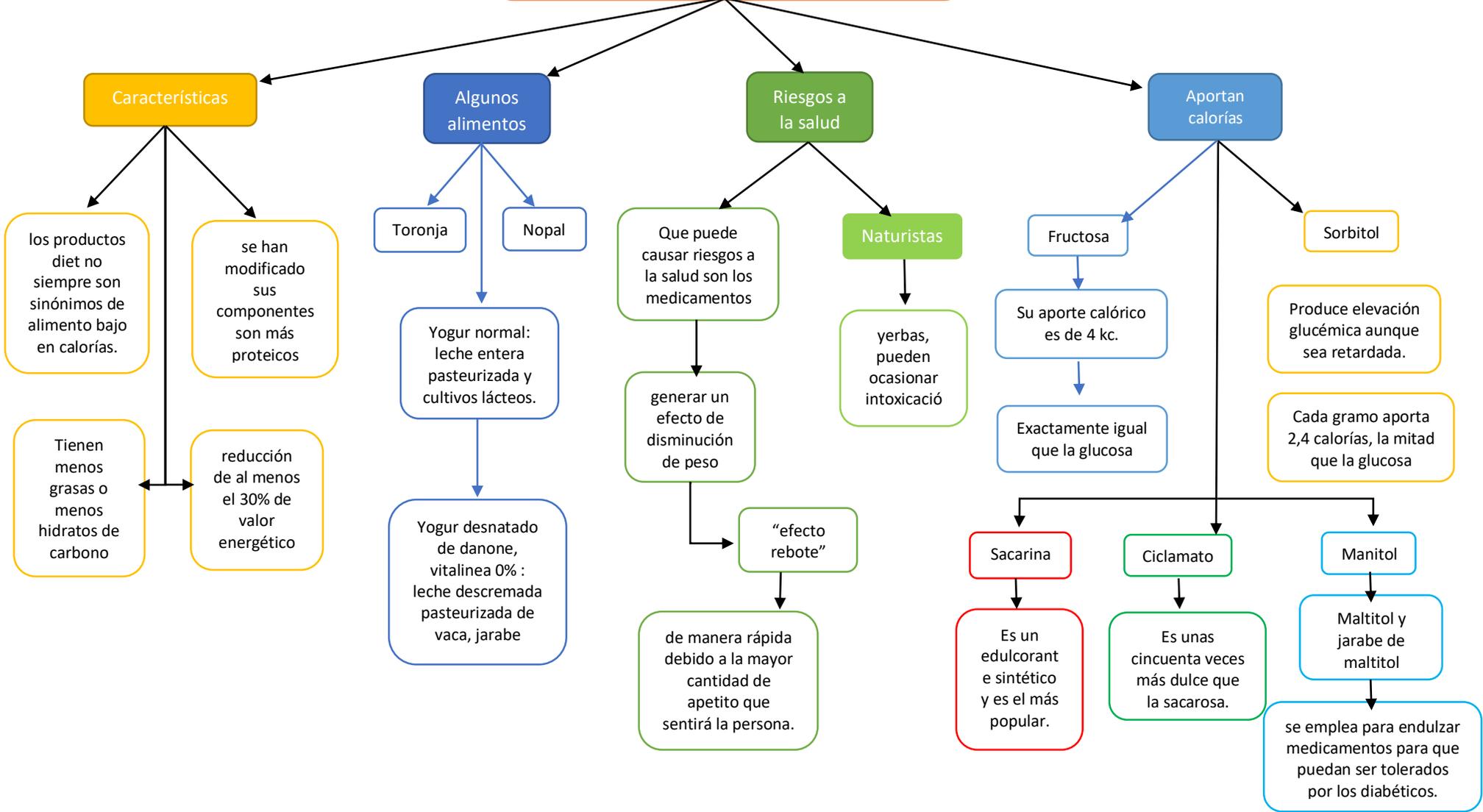
**3- “B”**

**Lugar y fecha**

**Comitán de Domínguez Chiapas a 16/10/2020.**

# PRODUCTOS MILAGRO O LIGHT

Los productos que consideramos Light son bajos en calorías porque han sufrido un proceso de reducción de grasas o de azúcares, en algunos casos sustituyendo los componentes de los productos tradicionales.



# PRODUCTOS TRANSGENICOS

Un alimento transgénico es aquel que contiene organismos a los que se ha incorporado material genético (un gen o un trozo de ADN) de otros organismos mediante técnicas de ingeniería genética para producir las características deseadas.

## Alimentos transgénicos o modificados

Maíz

Alfalfa

Leche

Patata o papa

Tomate

Soja

Calabaza y calabacín

Remolacha azucarera

## Funciones

La ingeniería genética se puede realizar con plantas o bacterias y otros microorganismos muy pequeños

Otro nombre para esto es organismos genéticamente modificados u OGM.

El proceso para crear alimentos GM (transgénicos) es diferente a la cría selectiva.

## Posibles beneficios

Alimentos más nutritivos

más apetitosos

Menos uso de pesticidas

Aumento en el suministro de alimentos a un costo reducido

Crecimiento más rápido en plantas y animales

Que las patatas que produzcan menos sustancias cancerígenas al freírlas

## Preocupaciones

Cambios genéticos inesperados y dañinos

Alimentos que son menos nutritivos

Crear alimentos que pueden causar una reacción alérgica o que son tóxicos

Los genes se trasladan de una planta o animal GM a otra planta o animal que no está modificado genéticamente

## “Bibliografía”

Batalla, V. M. I. (2008, 1 abril). *Alimentos light y dietas milagro* / *Offarm*. elsevier. <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-alimentos-light-dietas-milagro-13120070>

Eidos, C. (2015, 30 junio). *Mitos alimenticios y “productos milagro”*. Clikisalud.net | Fundación Carlos Slim.  
<https://www.clikisalud.net/mitos-alimenticios-y-productos-milagro/>

<https://eudermic.com/productos-milagro-mitos-y-realidades/>

*Gastric Bypass México* / *Lo que no sabías de los “productos milagro”*. (2017). Gastric Bypass México.  
<http://www.gastricbypassmexico.com/notas/lo-que-no-sabias-de-los-productos-milagro.php>