



# **Universidad del Sureste**

## **Escuela de Medicina**

**Materia:**

**Nutrición**

**NUTRICION Y POBLACION**

**Docente:**

**DANIELA RODRIGUEZ MARTINEZ**

**Alumno: Alfredo Morales Julián**

**3-B**

**Lugar y fecha**

**Comitán de Domínguez Chiapas a 29/08/2020.**

# NUTRICION Y POBLACION

La relación del número de personas con la cantidad de alimento disponible tiene un impacto en la nutrición. Con eso se puede dar un panorama de cómo puede estar la nutrición en algunos países dependiendo de cómo este socioeconómicamente.

## NUTRICIÓN, ALIMENTACIÓN

La nutrición es la interacción de los alimentos para después ser digeridos y absorbidos sus nutrientes. Para una buena nutrición se necesita una buena alimentación donde puede ser favorable o desfavorable con los medios físico (altitud, clima), biológico (microorganismos), emocional y social.

La forma en que se alimenta cada persona es el resultado particular de una compleja interacción de factores fisiológicos y psicológicos individuales y factores sociales y culturales. Mientras que la nutrición es eminentemente involuntaria, inconsciente y continua.

**Nutrientes:** forman parte de compuestos químicos de mayor peso molecular, como almidones, azúcares, proteínas, triacilgliceroles, fibras y sales que se desdoblan en el aparato digestivo

**Alimento:** Organismos vegetales o animales o sus partes o secreciones que el organismo necesita ingerir para abastecerse de los nutrientes

## FACTORES DETERMINANTES DE LA ALIMENTACIÓN

Comer es una necesidad biológica, pero para los humanos adquiere más significados.

El **hambre** "avisa" al organismo que necesita reponer su provisión y la saciedad le indica que dicha provisión ha sido satisfecha. Estos dos son los que controlan la cantidad de alimentos que se ingieren, pero otros elementos pueden interferir como el antojo que es el deseo de algo específico, influyen también otros muchos factores; como gustos y preferencias, recuerdos y estados de ánimo, actitudes y temores, valores y tradiciones, hábitos y costumbres, caprichos y modas, etc.

## POBLACIÓN

### Definición:

Todos los habitantes de un país, territorio o área geográfica, total o para un sexo y/o grupo etáreo dados, en un punto de tiempo específico. Es el número total de habitantes o de un determinado sexo y/o grupo etáreo que viven efectivamente dentro de los límites fronterizos del país, territorio o área geográfica en un punto de tiempo específico, usualmente a mitad de año

## Nutrición y Cambio Demográfico

Primero, la habilidad de una población de alimentarse a sí misma es un factor principal en las tasas de fertilidad y mortalidad. El estatus nutricional de las madres. El estado socioeconómico de la población.

El tipo de demografía y clima que hay donde entra en juego los cultivos y alimentos que se cosechan

Referencia:

<http://revistas.bancomext.gob.mx/rce/magazines/31/6/RCE.pdf>

Organización Panamericana de la Salud, Unidad de Información y Análisis de Salud (HA).

Iniciativa Regional de Datos Básicos en Salud; Glosario de Indicadores.

Washington DC, Junio 2015.

FIGUEROA, R. O. L. A. N. D. O., & RODRÍGUEZ - GARCÍA, R. O. S. A. L. Í. A. (2002, 1 enero). la base para el desarrollo. Nutrición y Población. [https://www.unscn.org/files/Publications/Briefs\\_on\\_Nutrition/Brief3\\_SP.pdf](https://www.unscn.org/files/Publications/Briefs_on_Nutrition/Brief3_SP.pdf)