



Universidad del sureste

Escuela de Medicina

Nutrición

Docente: Lic. Daniela Rodríguez Martínez

Nombre del trabajo: Mapa mental

"Salud publica en nutrición en México y atención primaria a la salud"

Presenta:

Diego Lisandro Gómez Tovar

Semestre 3º Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de noviembre del 2020

Introducción

El estado de la nutrición de los individuos es un elemento fundamental del capital humano de la comunidad, de ahí la importancia de conocer las características de la nutrición de la población e identificar los problemas que pudieran existir. Debido a que México es un país de grandes contrastes donde prevalece la heterogeneidad geográfica, económica, social y cultural de su población y dada las limitaciones de la información existente, la tarea no es sencilla.

El componente de educación en nutrición recobra fuerza en la actualidad, es la tarea de mejorar la nutrición y promover mejores hábitos alimentarios que favorezcan la salud. Diversas instituciones involucradas en el cuidado de la salud de la población han realizado intentos aislados por orientarla, pero mientras los esfuerzos no sean coordinados, los resultados serán insuficientes. El impacto de los programas de educación y orientación alimentaria sobre la población receptora no se ha evaluado, lo que impide emitir un juicio objetivo sobre su utilidad. Desde una perspectiva social, los esfuerzos han sido muchos, pero los alcances, en general, cortos.

La gran importancia de la alimentación en las enfermedades de nuestra sociedad se refleja al analizar las causas de muerte, ya que ocho de cada 10 de entre ellas están relacionadas con la dieta y el alcohol.

los grupos marginados representan aproximadamente el 30 % de la población del país y son sólo rurales.
a base de tortilla, frijol, verduras, frutas locales. El problema fundamental es el escaso consumo y la deficiencia de alimentos que la provean de energía, hierro, proteína, vitamina A y B2.

La dieta de la población proletaria, que corresponde aproximadamente al 50 % del país y en donde la mayoría son urbanos, es mucho menos monótona, más energética y más elaborada.

La clase media y alta representa el 20 % de la población y es urbana en su totalidad. Sus dietas son diversas, concentradas, muy ricas, a menudo

La cultura alimentaria nacional, con su amplio mosaico de expresiones regionales y locales, asumió tendencias al cambio, orientadas a homogeneizar los patrones de consumo



Patrones dietéticos.



también llamada alimentación complementaria, ha tenido como principal objetivo complementar

se le ha puesto un estigma a la dieta tradicionalmente denominada como "dieta mexicana", la población siempre ha visto como un ejemplo a seguir la dieta occidental (con predominio de alimentos altamente refinados

Los patrones de consumo de alimentos y su efecto en la nutrición.

"Salud pública en nutrición en México y atención primaria a la salud"

Programas de ayuda alimentaria directa.

no se delimita de antemano la duración de los programas, pero se establece una relación de

con un alto contenido de energía y proteínas, azúcares refinados, grasas saturadas y colesterol, y muy pobres en fibra) que ha venido representando un símbolo de abundancia.



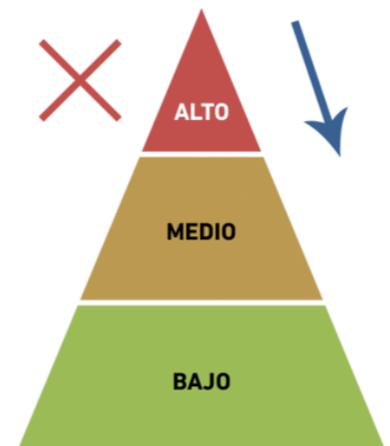
Respuesta social organizada a los problemas de nutrición en México.

Otras estrategias utilizadas para contribuir en la solución del problema alimentario de la población, han sido los subsidios a algunos productos básicos y el programa de "tortibonos" verdadero impacto social.

A lo largo de los años, se han tomado una serie de medidas y creado programas de nutrición, con el fin de contribuir a solucionar los problemas alimentarios del país. Los esfuerzos han sido muchos, pero los alcances, en general, cortos.

el Gobierno de México ha aplicado un gran número y variedad de políticas y programas de nutrición, para contribuir al mejoramiento nutricional en el país.

Esto ha incluido políticas económicas y de precios de alimentos, subsidios a la producción y el consumo de alimentos, venta al menudeo de alimentos básicos subsidiados, programas de distribución de alimentos como desayunos escolares, despensas y canastas de alimentos.



Orgánica	Gourmet	Estándar Internacional
Naturista	Regional	Fast Food
Sencilla (desgrasada)	Tradicional local	Comida callejera

Bibliografía:

1. Ramírez Hernández J, Arroyo P, Chávez VA. Aspectos socioeconómicos de los alimentos y la alimentación en México. Revista de Comercio Exterior. 1971;21(8):675-86.
2. Barquera S, Rivera-Dommarco J, Gasca-García A. Políticas y programas de alimentación y nutrición en México. Salud Pública Mex. 2001;43:464-77.
3. Ávila Curiel A, Shamah Levy T, Chávez Villasana A. Encuesta Nacional de Alimentación y Nutrición en el Medio Rural, 1996. Resultados por entidad. México, D.F.: Instituto Nacional de Nutrición Salvador Zubirán;1997.
4. Encuesta Nacional de Nutrición 1999. Cuernavaca, Mor: Instituto Nacional de Salud Pública, Secretaría de Salud- INEGI;2000.