



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

Materia:
Nutrición

Lic. Daniela Rodríguez Martínez

Presenta:
Fátima Andrea López Álvarez
3* B

Lugar y fecha
Comitán de Domínguez Chiapas a 07/11/20

INICIAR LAS PORCIONES DE ACUERDO A LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y A LOS REQUERIMIENTOS NUTRICIONALES DEL PACIENTE

CREAR UN PLAN DE ACCIÓN



RECOLECTAR INFORMACIÓN



Plan Nutricional

RACIONES DIARIAS

>2

VERDURAS

HUEVOS Y CARNE

ACEITES DE OLIVA

PESCADOS

LACTEOS

FRUTAS

PAN Y CEREALES

3-4 SEMANA

3-6

4-5

3-4

>3

3-4

SEMANAL