



# **Universidad del Sureste**

## **Escuela de Medicina**

**Materia:**

**NUTRICION**

**Mapa mental**

**L.N. Daniela Rodríguez Martínez**

**Alumna. Heydi Antonia Coutiño Zea**

**3-“B”**

**Lugar y fecha**

**Comitán de Domínguez Chiapas a 29/11/2020.**



La población tendrá acceso efectivo a los servicios es indispensable mejorar la accesibilidad, calidad y protección financiera, y el punto de partida para lograrlo consiste en fortalecer los servicios de salud pública y de atención primaria, los cuales constituyen

Cuando se otorgan con calidad, los servicios de atención primaria tienen un impacto positivo en la salud de la población, ya que reducen la demanda de servicios de urgencia y evitan hospitalizaciones.

México es un país de grandes contrastes donde prevalece la heterogeneidad geográfica, económica, social y cultural de su población.

# SALUD PÚBLICA EN NUTRICION EN MEXICO Y ATENCION PRIMARIA A LA SALUD

Su objetivo es mejorar los hábitos alimenticios y estado nutricional de las poblaciones

La atención primaria es el primer punto de contacto que las personas tienen con los servicios de salud y se espera que cumpla con los requisitos de estar centrada en la persona/familia/comunidad, que sea accesible, integral y cercana a la comunidad.

Prevalencia de las enfermedades en atención primaria a la salud



|   |      |
|---|------|
| • Sobrepeso   | 78,8 |
| • Dermatitis  | 64,3 |
| • Hipertensión arterial                                 | 56,0 |
| • Obesidad  | 42,8 |
| • Gastroenteritis                                       | 30,9 |
| • Osteoartritis de rodilla                              | 22,9 |
| • Angor pectoris  | 21,6 |
| • Hipercolesterolemia                                   | 19,4 |
| • Enfermedades digestivas del piso superior del abdomen | 18,4 |
| • Diabetes mellitus tipo 2                              | 16,9 |
| • Infarto de miocardio                                  | 16,3 |
| • Osteoartritis de cadera                               | 13,9 |
| • Anemia hipocrómica                                    | 6,0  |



Liconsa

Desayunos escolares

Programas nutricionales

Cocinas del DIF

