

# **Universidad del Sureste**

## **Escuela de Medicina**

**Materia:**

**Nutrición**

**Tema:**

**“Los programas de alimentación y políticas alimentarias  
en México y en el estado.”**

**Docente:**

**DANIELA RODRIGUEZ MARTINEZ**

**Alumno:**

**Oswaldo Morales Julián**

**3- “B”**

**Lugar y fecha**

**Comitán de Domínguez Chiapas a 12/12/2020.**

Los programas de alimentación y políticas alimentarias en México y en el estado



La nutrición es fundamental y se ha considerado siempre factor clave para el mantenimiento de la salud, utilizándola en el tratamiento de enfermedades. También se le atribuyen propiedades relacionadas con la longevidad y la belleza.

La Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) define programa como una serie organizada de acciones o proyectos destinados al logro de objetivos y metas bien definidos.

Programas de alimentación en México

Políticas alimentarias en México

La evolución de los programas y políticas alimentarias y de nutrición que en México se han implementado, con ciertas excepciones, siguen un patrón similar al que se ha experimentado en el resto del mundo, iniciando con programas asistenciales, hasta llegar a programas integrales de coordinación intersectorial

De los programas de distribución de alimentos, en México se han probado prácticamente todas las modalidades, desde un sistema de subsidio a los consumidores

Las políticas que tienen como fin otorgar insumos relacionados con el capital y el riesgo pueden ser un fuerte incentivo para aumentar o disminuir la producción

Su objetivo es proteger a los campesinos contra bajas drásticas de precio y a los consumidores urbanos contra el aumento de los precios

# Los programas de alimentación y políticas alimentarias en México y en el estado



Norma Oficial Mexicana NOM-043-SSA2-2005  
Servicios Básicos de Salud, Promoción y Educación para la Salud en materia alimentaria. Criterios para brindar orientación



### Programas de alimentación en México

Actualmente, los programas de mayor cobertura son el Programa de Desarrollo Humano Oportunidades (Oportunidades), Programa de Abasto Social de Leche LICONSA (Liconsa) y Programa de Desayunos Escolares del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) todos ellos cubren a población potencial con algún grado de pobreza o en riesgo de desnutrición

El programa de Apoyo Alimentario (PAL) atiende mediante transferencias monetarias a población altamente vulnerable que no cuenta con los beneficios de Oportunidades.

### Políticas alimentarias en México

En el artículo 4.º se establece el derecho de los niños y niñas para la satisfacción de sus necesidades de alimentación, entre otras necesidades, para su desarrollo integral. En el mismo sentido, en el artículo 2.º, fracción III del apartado B, se hace hincapié en la creación de instituciones y el diseño de políticas, que los tres órdenes de gobierno deben garantizar para promover la igualdad de oportunidades, principalmente para apoyar la nutrición de los indígenas mediante programas de alimentación

#### El Programa Oportunidades

tiene como objetivo apoyar a las familias que viven en condición de pobreza alimentaria con el fin de favorecer el desarrollo de las capacidades asociadas con la educación, la salud y la nutrición

#### Liconsa

tiene como finalidad apoyar a los hogares beneficiarios para que puedan tener acceso al consumo de leche fortificada con micronutrientes a bajo precio.

El Programa de Desayunos Escolares (PDE) del DIF, está dirigido a niñas y niños con algún grado de desnutrición y en situación de riesgo que asisten a planteles públicos de educación preescolar y primaria

#### NORMA Oficial Mexicana NOM-043-SSA2-2012

El propósito fundamental de esta Norma es establecer los criterios generales que unifiquen y den congruencia a la Orientación Alimentaria dirigida a brindar a la población

Los contenidos de orientación alimentaria se deben basar en la identificación de grupos de riesgo, desde el punto de vista nutricional

#### Políticas alimentarias

Con respecto al concepto de política alimentaria, se cuenta con la definición del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), el cual señala que las políticas públicas de alimentación y nutrición son "aquellas que tienen como principal objetivo garantizar que la población pueda tener acceso a alimentos"

## “Bibliografía”

Barquera, S. (2017). *Políticas y programas de alimentación y nutrición en México*. scielo.

[http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0036-36342001000500011](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342001000500011)

*Las políticas alimentarias de México: un análisis de su marco regulatorio\**. (2016). revistas.

<https://revistas.urosario.edu.co/xml/733/73333009001/index.html>

González-Nolasco, J. A. (2019, 16 junio). *Políticas alimentarias y derechos humanos en México / González-Nolasco / Estudios*

*Sociales. Revista de Alimentación Contemporánea y Desarrollo Regional*. CIAD.

<https://www.ciad.mx/estudiosociales/index.php/es/article/view/657/441>

*DOF - Diario Oficial de la Federación*. (2017). DOF. [https://www.dof.gob.mx/nota\\_detalle.php?codigo=5285372&fecha=22/01/2013](https://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5285372&fecha=22/01/2013)