



# **Universidad del Sureste**

## **Escuela de Medicina**

**Materia:**

**Nutrición**

**Mapa mental de productos milagro o light y productos transgénicos**

**Docente:**

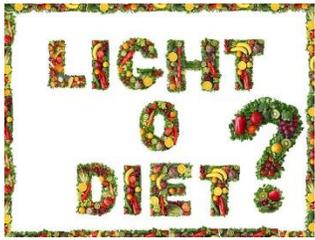
**DANIELA RODRIGUEZ MARTINEZ**

**Alumno: Alfredo Morales Julián**

**3-B**

**Lugar y fecha**

**Comitán de Domínguez Chiapas a 16/10/2020.**



En el caso del sodio, o el valor equivalente en sal, se admite una diferencia del 25 %

En el caso de las grasas, se reduce el contenido graso, dando lugar a los productos desnatados o semidesnatados.

Son aquellos alimentos al que se ha reducido el contenido de uno o más nutrientes, (azúcares, sodio, grasa o energía –calorías-) como mínimo en un 30% en comparación con su producto de referencia.



Al ser light se abusa en su consumo

Se dan a conocer mediante una publicidad agresiva, frecuentemente engañosa.

Se diseñan y comercializan, aprovechándose de dudosas interpretaciones

Utilizan la ingenuidad y la sugestión de las personas

Se comercializan en multitud de establecimientos

Características

Alimentos Light

Productos milagro o light



¿Funcionan?

Pueden ser útiles si se usan de forma adecuada, pero debido a la falta de información, en general muchos consumidores creen que son indispensables en los regimenes para bajar de peso.

Un error frecuente es la cantidad que habitualmente se consume de ellos.

Productos Milagro

Productos que prometen unos resultados imposibles, debido a que no tienen la composición necesaria para conseguirlos o que, en el caso de contener alguna sustancia con propiedades reconocidas, no han sido registrados como corresponde

Ejemplos



Jalea real, como producto contra el cáncer.

Pinzas para dejar de fumar.

Productos, para adelgazar sin esfuerzo

Pulseras magnéticas, contra la artrosis y la hipertensión.





Todos los transgénicos son OGM (organismo modificado genéticamente), pero no todos los OGM son transgénicos

Es aquel que contiene organismos a los que se ha incorporado material genético (un gen o un trozo de ADN) de otros organismos mediante técnicas de ingeniería genética para producir las características deseadas.

¿Qué es?

**Productos transgénico**



Recomendaciones

Deben de pasar por un gran proceso para verificar que no tengan efectos adversos contra la salud

Por lo general son un poco más caros por todo el proceso que llevan

¿Cuáles son?

En los laboratorios de investigación se han desarrollado múltiples organismos transgénicos, pero son muy pocos los que se comercializan



Patatas que producen en menor cantidad un compuesto tóxico -la acrilamida- cuando se fríen.

Papaya resistente a virus.

Manzanas que se oxidan menos.

Arroz dorado, que contiene betacaroteno (precursor de la vitamina A).

Piña rosa.

Según investigación se ha concluido que no algunos productos no dan:

Ni disminución de la fertilidad

Ni reacciones alérgicas

Ni cáncer

Ni afectación renal o hepática

Efectos sobre la salud

## **Referencia:**

<http://cecu.es/campanas/alimentacion/Productos%20Ligth%201.pdf>

[https://salud.edomex.gob.mx/isem/tp\\_productosmilagro](https://salud.edomex.gob.mx/isem/tp_productosmilagro)

<https://www.farmaceuticonline.com/es/productos-milagro-para-la-dieta/>

<https://cuidateplus.marca.com/alimentacion/diccionario/alimentos-transgenicos.html>

[https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-75182003000100003](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75182003000100003)