



Universidad del Sureste Escuela de Medicina

Materia:

Nutrición

Ensayo

La importancia de la educación nutricional

Alumno:

Estefany Berenice García Ángeles

Dra. Daniela Martínez Rodríguez

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas a 20/08/2020.

La importancia de la educación nutricional

La importancia de la nutrición es muy grande ya que se conoce que hay muchos problemas relacionados con la nutrición, puesto que se habla de la obesidad como también la desnutrición, lo que puede generar deficiencias de vitaminas y minerales, se considera que las personas con desnutrición oscilan alrededor de los 900 millones y 170 millones de niños sufren de insuficiencia ponderal, en estos también está relacionada la vida sana y activa ya que ayuda a que el cuerpo tenga más nivel de energía como también un buen desarrollo físico y mental.

En el concepto de la nutrición en el desarrollo trae muchos más temas en conjunto como la importancia de la nutrición, la seguridad alimentaria y nutricional, papel de la FAO, en donde se plantea que la importancia de la nutrición en esto se habla principalmente de los problemas de alimentación como anteriormente se mencionaba ya que puede traer complicaciones en cualquier ser vivo, la seguridad alimentaria y nutricional esto es principalmente en lo que es la agricultura ya que él es el encargado de promover una buena alimentación y por último el papel de la FAO en este se enfoca en mejorar el rendimiento de la producción agrícola , como también mejorar las condiciones de la población rural y expandir la economía mundial.

Otros de los puntos muy importantes a tratar es la función de la educación nutricional entre ellos es la educación nutricional como estrategias preferente, el derecho a la alimentación, como también se conoce que entrando más en contexto se plantea la pregunta ¿Quién debe recibir educación nutricional? Esto es para todo aquel ciudadanos, entre ellos las personas inmunocomprometidas, como tal personas con sida/VIH como también las personas con obesidad o bien el diabetes.

El enfoque de la FAO en materia de educación nutricional, es una de las organizaciones para el desarrollo, este se especializa en que la población siga o almenos intente seguir un régimen alimentario más sano se precisa una educación nutrición orientada en acción, el interés y las actividades especiales de la FAO este

principalmente se encarga de la promoción como también el intercambio de conocimiento y la asistencia técnica

En la nutrición es algo importante en el ámbito médico, ya que este puede presentar muchos problemas de salud ya que este puede llevar a la obesidad o bien la desnutrición que como hemos venido hablando ya que derivado de este puede tener contraer más complicaciones, también se habla de la vida sana pues aporta mucho a la vida diaria como la energía o un buen desarrollo físico o bien psicológico.