



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Materia:

Nutrición

Ensayo

Daniela Rodríguez Martínez

Presenta. Arturo Pedro Emanuel Alvarado Martínez

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas a 21/08/2020.

La nutrición en el desarrollo

La nutrición es el punto de partida fundamental de todo examen en serio del desarrollo económico y humano, las crisis alimentarias y financieras han hecho que se reconozca la importancia de la seguridad alimentaria y nutricional como elemento central de la estabilidad política y del desarrollo socioeconómico.

La seguridad alimentaria y nutricional

El centrarse exclusivamente en la seguridad alimentaria no suele servir para mejorar el estado nutricional, mas alimentos no equivalen a un mejor régimen alimentario. La seguridad alimentaria tiene que incluir la seguridad nutricional y viceversa.

Función de la educación nutricional

La educación nutricional también esta comenzando a subir a un primer plano, es esencial ya que es un catalizador de la nutrición en la seguridad alimentaria, la nutrición comunitaria y las intervenciones en materia de salud. Contribuye a todos los pilares de seguridad alimentaria y nutricional, pero se centra en el consumo de los alimentos y practicas dietéticas. Gran parte de las causas de una nutrición deficiente son actitudes y practicas como: tabúes alimentarios, hábitos dietéticos, higiene alimentaria, publicidad engañosa de alimentos, entre otros. La educación alimentaria es necesaria en todos los ámbitos para proteger la salud de la población, para velar por el desarrollo adecuado, tanto mental como físico de los hijos, las madres deben conocer y poner en practica algunas pautas esenciales, como comer bien ellas dando ejemplo.

Evolución del concepto de educación nutricional

La educación en materia de nutrición orientada a la acción esta centrada en las practicas y se ha definido como una serie de actividades de aprendizaje. Se centra en las personas, sus estilos de vida, sus motivaciones y contexto social.

Resulta eficaz cuando: se usa experiencia practica, tiene una duración prolongada, existe la colaboración de múltiples sectores, entre otras.

Otra estrategia fundamental consiste en crear un entorno propicio. El modelo de educación orientada a la acción todavía se aplica relativamente poco. Un motivo es la falta de capacidad. Es necesaria una promoción enérgica para implantar con firmeza la educación nutricional en las políticas e instituciones nacionales.

Enfoque de la FAO en materia de educación nutricional

Aporta un enfoque amplio basado en los alimentos por lo que se refiere a la educación nutricional y la sensibilización del consumidor. Pone de relieve la importancia del acceso a los alimentos y la seguridad alimentaria de los hogares, el estudio de las limitaciones, como el volumen de trabajo de las mujeres y las enfermedades crónicas, junto con la lucha contra estas, entre otras.

Intereses y actividades especiales de la FAO

La educación nutricional incumbe en particular al Grupo de Educación Nutricional de Sensibilización del Consumidor que se encarga de la promoción, el intercambio de conocimientos

y la asistencia técnica a los Estados Miembros a fin de influir en las políticas públicas y promover el acceso a una diversidad de alimentos nutritivos, fomentar el conocimiento del valor nutricional de los alimentos, entre otras cosas.

Mejora de la alimentación materna y de los niños pequeños

El periodo decisivo desde el punto de vista del crecimiento y el desarrollo cognitivo del niño se compone de los 1,000 días transcurridos desde la concepción hasta que el niño cumple dos años.

La FAO promueve una buena alimentación familiar y complementaria mediante el intercambio de conocimientos prácticos y teóricos sobre la manera de hacer un uso óptimo de los alimentos disponibles a nivel local.