



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina



**“SALUD PUBLICA EN NUTRICIÓN EN
MÉXICO Y ATENCIÓN PRIMARIA A
LA SALUD”**

Materia: Nutrición

Docente: Daniela Rodriguez

Alumno: Minerva Reveles Avalos

Semestre:

.3 “B”

29/11/2020

La llamada transición epidemiológica en que se encuentra el país, caracterizada por la persistencia de antiguos problemas de nutrición y salud ligados a la pobreza, así como los asociados con la riqueza. México tiene numerosos y muy variados patrones dietéticos. Para su análisis se dividen en tres grandes grupos: dieta de los marginados, de la población proletaria, y de la clase media y alta.

Situación nutricional en México

La nutrición es uno de los pilares de la salud y el desarrollo. La mejora de la nutrición pasa por promover la salud de las madres, los lactantes y los niños pequeños

El predominio de cereales y leguminosas, el consumo abundante y variado de frutas, verduras y la adición de pequeñas cantidades de alimentos de origen animal.

Patrones de consumo de alimentos y su efecto en la nutrición:

SALUD PUBLICA EN NUTRICIÓN EN MÉXICO Y ATENCIÓN PRIMARIA A LA SALUD

Clasificación de los problemas de nutrición

El impacto de los programas en el estado nutricional de los beneficiados es escaso o nulo.

Problemas de nutrición de carencia:

Problemas de nutrición por exceso:

Los niveles de complementación son muy reducidos: aun cuando deberían cubrir entre el 40 y el 70 % del déficit de energía en la dieta, en la práctica abarcan sólo del 10 al 25 %.

Desnutrición, Anorexia y Anemia

Obesidad, DM y HA

