



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Materia:

Nutrición

Tema:

NUTRICION Y POBLACION

Presenta:

Aldo Gubidxa Vásquez López

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas a 21/08/2020.

Nutrición y Población

Factores determinantes de la salud

Comer es una necesidad que todo ser humano debe de cumplir ya que de esta depende la vida

La forma en que se alimenta cada individuo es un resultado de la interacción de diversos factores como:

- Factores psicológicos
- Factores físicos
- Factores culturales
- Factores sociales

Moda, antojo, costumbres, estados de ánimo, conocimiento, gustos

Trastornos de nutrición

Insuficiencias múltiples

Insuficiencia de un solo nutriente y la desnutrición

Excesos y desequilibrios

Enfermedades crónicas

- Obesidad
- Arteroesclerosis
- Diabetes tipo 2
- Hipertensión arterial

Nutrición en México

La desnutrición era un problema de las áreas rurales, aunque ahora no solo es de este si no también en las áreas urbanas

La desnutrición se mide por medio de indicadores

Peso y altura

Estos señalan retraso en el crecimiento los cuales son importantes para la nutrición en niños

Costo de una mala nutrición

Si esta necesidad básica no se satisface se ponen en peligro la supervivencia y la salud

Madre desnutrida → Recién nacidos con bajo peso

Inactividad física → Retraso intelectual

Inmadurez definitiva de algunas funciones

Anemia por deficiencia de hierro