



**Universidad del Sureste
Licenciatura en Medicina Humana**

NUTRICIÓN

**Trabajo:
Mapa conceptual “Nutrición y población”**

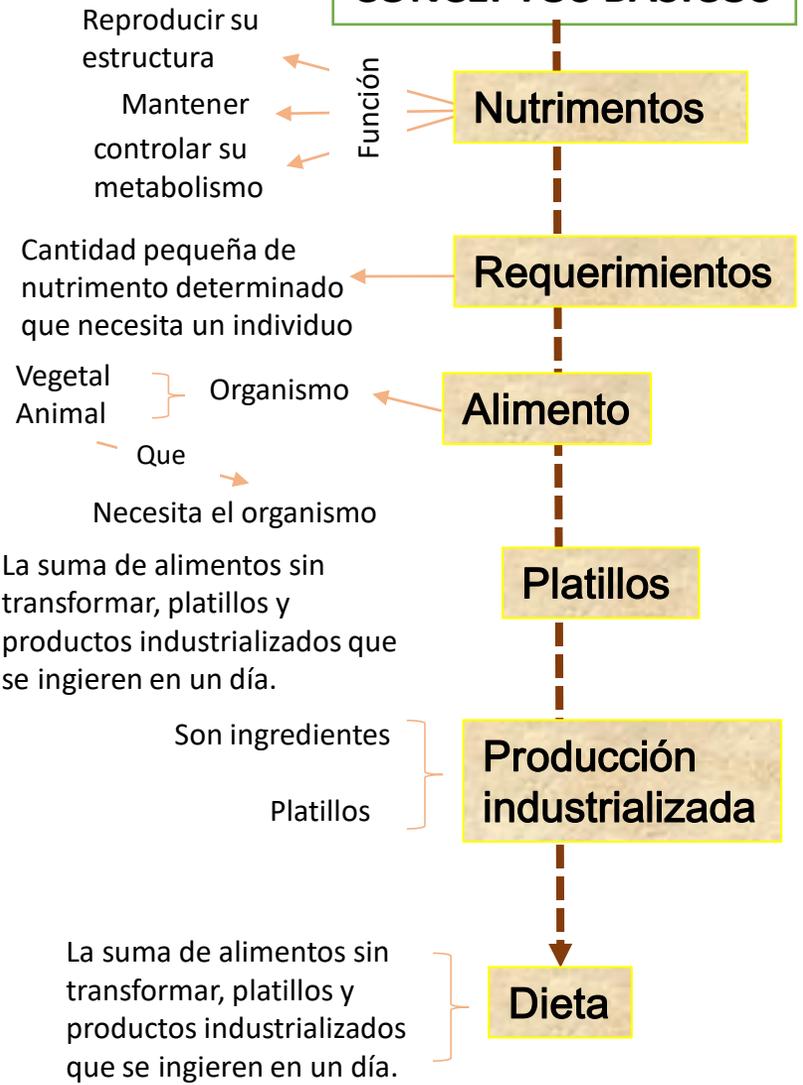
**Alumna:
Polet Viridiana Cruz Aguilar**

**Docente:
Lic. Daniela Rodríguez Martínez**

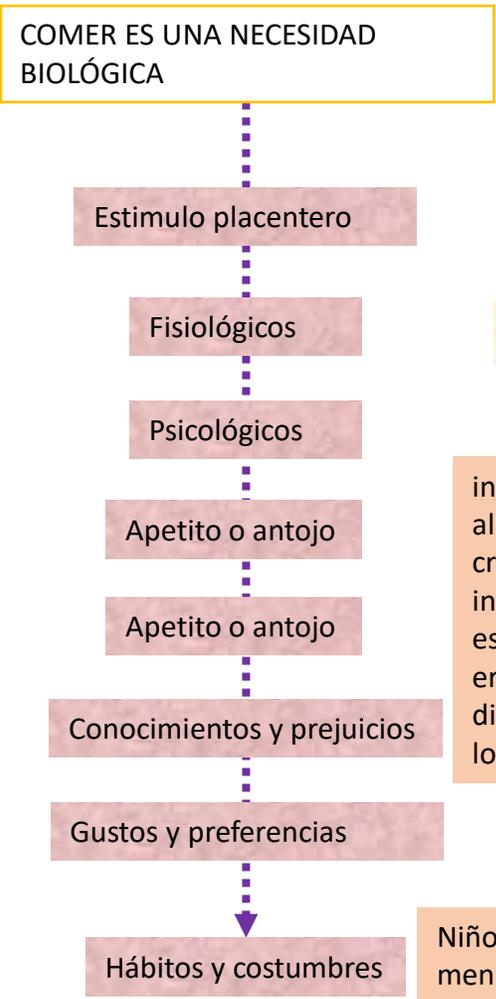
Comitán de Domínguez, Chiapas a 24 de agosto del 2020

LA POBLACIÓN Y NUTRICIÓN EN MÉXICO

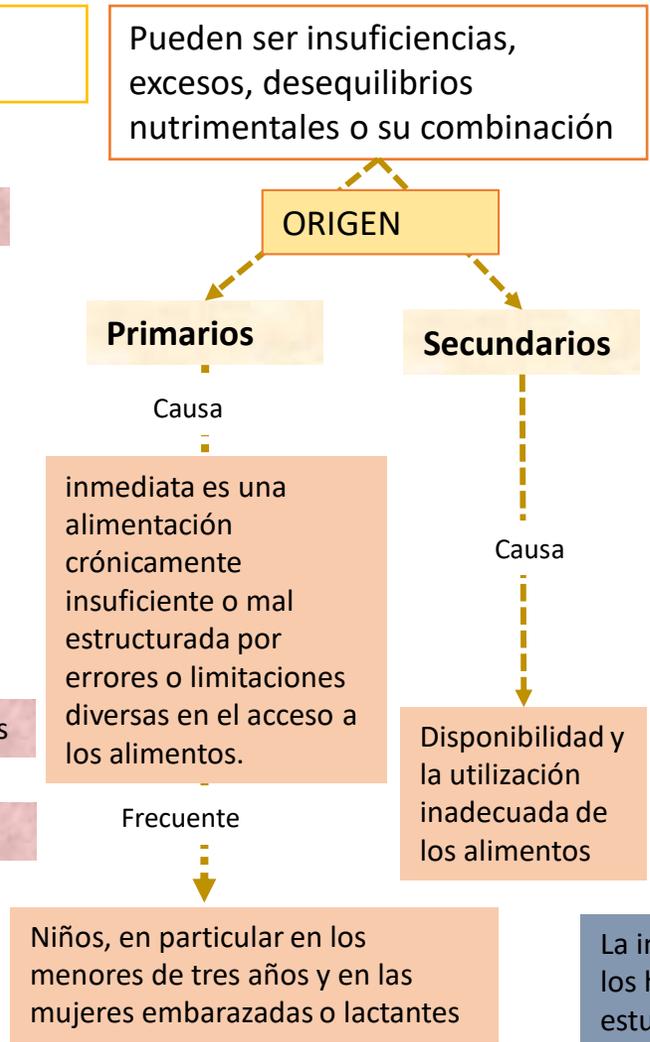
CONCEPTOS BÁSICOS



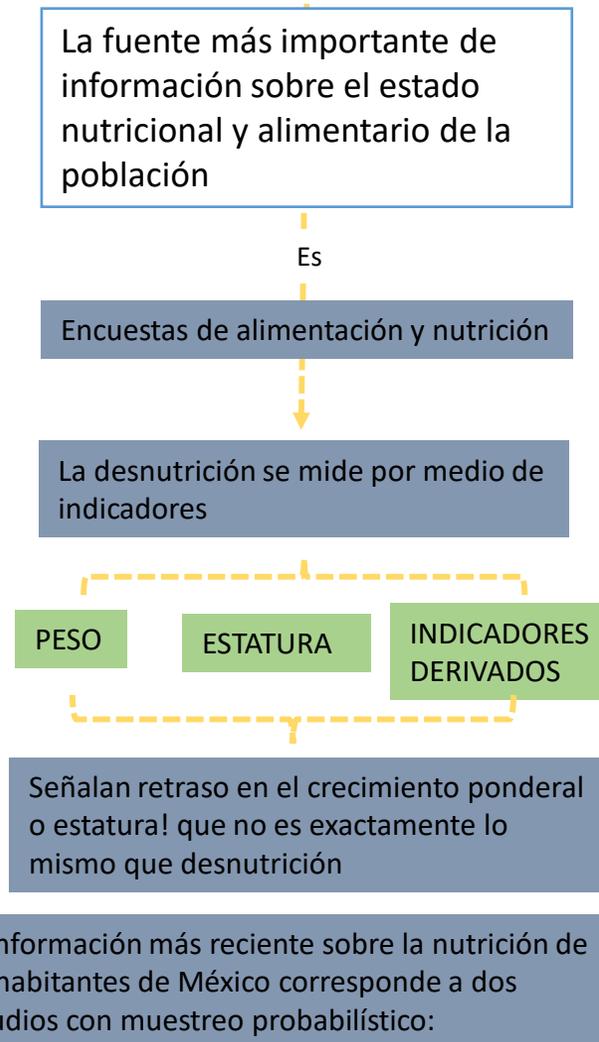
FACTORES DETERMINANTES DE LA ALIMENTACIÓN



TRANSTORNOS DE LA NUTRICIÓN



PANORAMA DE NUTRICIÓN EN MÉXICO



LA POBLACIÓN Y NUTRICIÓN EN MÉXICO

PRINCIPALES RESULTADOS

Tercera Encuesta Nacional de Alimentación y Nutrición

En seguida se presentan los promedios nacionales para los tres índices de crecimiento:

Peso para la edad

57% de los niños prescolares tenían crecimiento normal, 26% retrasos leves, 13% medianos y 4% graves.

Estatura para la edad

Los promedios nacionales de este índice muestran crecimiento normal en 44.1% de los niños, retraso leve en 22%, mediano en 18.8% y grave en 15.1 %

Afectados

Yucatán, seguido de Chiapas, Guerrero, Campeche, Oaxaca, Quintana Roo, Puebla, Hidalgo y Veracruz, mientras que los menos afectados son Baja California, Sonora, Sinaloa, Jalisco, Coahuila y Chihuahua.

Estatura para la edad

Crecimiento normal en 81.1% de los niños, 18.9% con probable desnutrición activa de algún grado, leve en 11.8%, mediano en 4.8% y grave en 2.3%.

COMENTARIOS

Sobre la distribución geográfica y socioeconómica de la mala nutrición

La pobreza implica insuficiencia de recursos incluyendo los más básicos, como los alimenticios

A la distribución geográfica de la desnutrición en el medio rural, llama la atención que las regiones con mayores tasas sean las naturalmente más ricas

Por su tamaño y aislamiento estas comunidades son muy pobres y atrasadas, tienen escaso acceso al sistema comercial de abasto de alimentos

El costo humano de la mala nutrición

Trastorna el funcionamiento de todo el organismo del niño

Enfermedad que reduce la esperanza de vida

Se asocia

Infarto del corazón, diabetes tipo 2, hipertensión arterial y ciertos tumores, todos ellos padecimientos graves

Las causas de la mala nutrición

Desnutrición

Anemia por deficiencia de hierro

Obesidad

Anemia por deficiencia de hierro

Obesidad

Bibliografía

RODRIGUEZ, H. B. (s.f.). *La alimentación y la nutrición en México*. Obtenido de <http://revistas.bancomext.gob.mx/rce/magazines/31/6/RCE.pdf>