



**Universidad del Sureste
Licenciatura en Medicina Humana**



NUTRICIÓN

Trabajo:

**Mapa mental “Salud pública en nutrición en México y
atención primaria a la salud”**

Alumna:

Polet Viridiana Cruz Aguilar

Docente:

Lic. Daniela Rodríguez Martínez

Comitán de Domínguez, Chiapas noviembre del 2020



En México tenemos un amor por la comida pero trae consecuencias

Después de Estados Unidos, México ocupa el segundo lugar con este problema entre los miembros de la Organización para la Cooperación y Desarrollo Económicos (OCDE).



Hace 40 años el sobrepeso y la obesidad no eran un problema de salud pública en México, según datos de la secretaría de salud



No hay suficientes nutricionistas o no aceptan el cambio de estilo de vida

La manera en cómo nos alimentamos tiene mucho que ver en cómo nuestro cuerpo puede trabajar y desempeñar sus actividades diarias

SALUD EN NUTRICIÓN EN MÉXICO

Los mexicanos para metabolizar de manera distinta las grasas y azúcares dando como resultado la grave epidemia de sobrepeso y obesidad que ahora se vive.

Y

ATENCIÓN PRIMARIA A LA SALUD



Derecho de todo ser humano a gozar del grado máximo de salud que se pueda lograr



Mejoramiento de la salud al paciente



Se orienta hacia los valores de equidad y solidaridad social

DATOS CLAVE

Identificar áreas prioritarias para mejorar la salud y enfoques específicos



Es fundamental contar con el personal adecuado para prestar servicios de atención primaria



¿QUÉ ES?

Asistencia sanitaria esencial accesible a todos los individuos y familias de la comunidad a través de medios aceptables para ellos, con su plena participación y a un costo asequible para la comunidad y el país.

La responsabilidad y obligación de los gobiernos de rendir cuentas; la sostenibilidad; la participación; la orientación hacia las normas más elevadas de calidad y seguridad; y la puesta en práctica de intervenciones intersectoriales.

BIBLIOGRAFIAS

- *Atención primaria en salud.* (2019). OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud.
<https://www.paho.org/es/temas/atencion-primaria-salud>
- *¿Qué impacto tiene la nutrición en México?* (2019). UNITEC. <https://blogs.unitec.mx/salud-2/impacto-de-la-nutricion-en-mexico>
- World Health Organization. (2017, 3 agosto). *Atención primaria de salud.* Organización Mundial de la Salud.
https://www.who.int/topics/primary_health_care/es/